PM för PEKING-DUON 2019

SÖNDAG 26 MAJ 2019

Plats
Södra Norrköping, Vrinneviskogen. Vägvisning från Söderleden samt från Gamla Övägen mellan Söderleden och Vrinnevisjukhuset.

Parkering
På anvisad plats, avgift 20 kr, 50 - 200 m snitslad (röd/vit) gångväg till arenan.

Kartor
Sprintsträckorna går på utsnitt av sprintkarta Sprintkarta Norrköping Södra (1:4000, 2m ekv), reviderad 2019. Medeldistansen går på Vrinnevikartan (1:10 000, 2.5m ekv), reviderad 2016-19. Se särskilda anvisningar gällande kartor nedan. Digitaltryckta kartor från GSF Tryck (Luftfartsverket/Sjöfartsverket) med definitioner på kartorna.

Terräng
Sprintdelen är en blandning av stigrik närskog och bebyggelse/parkområde (cirka 50% av banorna går på hårt underlag). Alla sprintbanor passerar lokalgator – vanliga trafikregler gäller – iakttag försiktighet!
För medeldistansdelen kan terrängen beskrivas som mycket stigrik närskog med svag kupering. ***OBS!*** *Långa banan passerar en större höjd där en skogsbrand härjade för några veckor sedan. Det är numera ingen fara men landskapet är annorlunda. Det står dessutom vattenkärl och kannor kvar i skogen.*

Nummerlappar och hyrpinnar
Varje lag hämtar själv sina nummerlappar, vilka hänger på väggen bredvid markan. Nummerlappar bäres på bröstet av samtliga stafettlöpare. Sträcka 1/3 med svart text och sträcka 2/4 med röd text. Medtag egna säkerhetsnålar. De lag som har hyrpinnar hämtar dessa i sekretariatet. Borttappad hyrpinne debiteras med 400 kr.

Laguppställning och lagändringar
Laguppställning ska anges via Eventor senast torsdag 23 maj klockan 21:00. På tävlingsdagen kan lagändringar göras före 10:00 i sekretariatet.

Starttider
11.00: DH10-12,
11:10: D14, H14, D16, H16
11.20: Mellan
11.30: Lång, Kort

Stafettklasser
Alla stafettklasser består av 4 sträckor som springs av 2 löpare. Löpare A springer sträcka 1 och 3, och löpare B sträcka 2 och 4. Alla klasser inleds med en medeldistanssträcka följt av två sprintdistanser, och avslutas med en medeldistanssträcka. Spridningsmetod tillämpas i samtliga stafettklasser utom i DH10-12, D14, H14 och Kort.

Skuggning
Skuggning är tillåten i DH10-12. Kartor till medföljare finns i låda vid direktstarten för ÖM-klasserna.

Vakansplatser
3 extra lag per klass finns som vakanser för anmälan på adress ejoelsson@gmail.com eller direkt i sekretariatet före kl. 10.20 på tävlingsdagen. 150% avgift tillämpas.

Uppvärmning
Med hänsyn till fair-play ska uppvärmning ske i direkt anslutning till målområdet.

Växling
Inkommande löpare stämplar på mållinjen, lämnar sin karta och hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar till utgående löpare. Därefter ska avläsning av pinne ske vid sekretariat. För att springa sin nästa sträcka krävs det att man tömmer sin SI-pinne igen vid ingången till växlingsområdet. **OBS:** Det rekommenderas starkt att efter avläsning av SI-pinnen gå direkt in i växlingsfållan för att invänta nästa löpare, då löptiden för sprint är relativt kort.
→ **OBS:** Frivillig genomgång (främst för DH10-12) av växling sker kl. 10.20, samling i början av målfållan.

Målgång
Alla sträckor ska målstämpla, även sistasträckan.
Vid tveksamma fall i spurtstrid avgörs segrare av måldomare.

Klädsel
Heltäckande klädsel skall bäras på samtliga sträckor.

Överdrag, ombyte och vätska i växlingsfållan
I växlingsfållan är det tillåtet att lämna överdrag, vätska, ombyte (t.ex. andra skor för kommande sträcka).

Felstämplande lag
Får fortsätta i tävlingen men diskvalificeras i sammandraget.

Öppna motionsbanor
Sex öppna motionsklasser erbjuds, där 4 st. är av ren medeldistans-karaktär: ÖM1 – 2,0 km, ÖM2 – 2,8 km, ÖM3 – 3,7 km, ÖM4 – 4,7 km. I tillägg till dessa finns även ÖM6 – 5,2 km och ÖM8 – 6,6 km, där första delen av banan är medeldistans, andra delen sprint – totalt 5,2 respektive 6,6 km.
Start mellan 10:30 och 12:00 från separat start i anslutning till växlingsfållan för utgående löpare. Avgift ungdom 80 kr, vuxen 150 kr.

Stämplingssystem
Sportident kommer användas.

Toaletter och dusch
Toaletter och varmdusch inomhus i Jönsbergska idrottsskolan i anslutning till arenan. Inga spik- eller dubbskor tillåtna inomhus.

Kartinsamling och kartutlämning
Kartinsamling sker vid alla växlingar, men ej vid målgång. Därmed ska fair-play tillämpas vilket innebär att man inte visar karta för tävlande som ännu inte startat.

Kartutlämning sker sedan lagvis vid sekretariatet, tidpunkt meddelas av speaker.

Prisutdelning
Priser till bästa herr-, dam- och mixlag i klasserna Lång, Mellan och Kort. Priser åtminstone till topp 3 i alla ungdomsklasser (exakt fördelning av antalet priser per klass är i nuläget inte klar utan anslås på informationstavlan på tävlingsdagen).

Resultatredovisning och Livelox
Tävlingen är definierad som en fyramannastafett i Eventor och ordinarie resultatredovisning görs i Eventor.
Tävlingen är också upplagd i Livelox, men där sprintdelen är en särskild aktivitet, beroende på det lite udda upplägget.

Servering
Sedvanlig servering i anslutning till arenan. Swish: 123 143 71 51

Revision 2019-05-24

Barnaktiviteter
Miniknat från kl. 10:00 till 11:00. I anslutning till denna start finns även barnpassning för blöjfria barn.

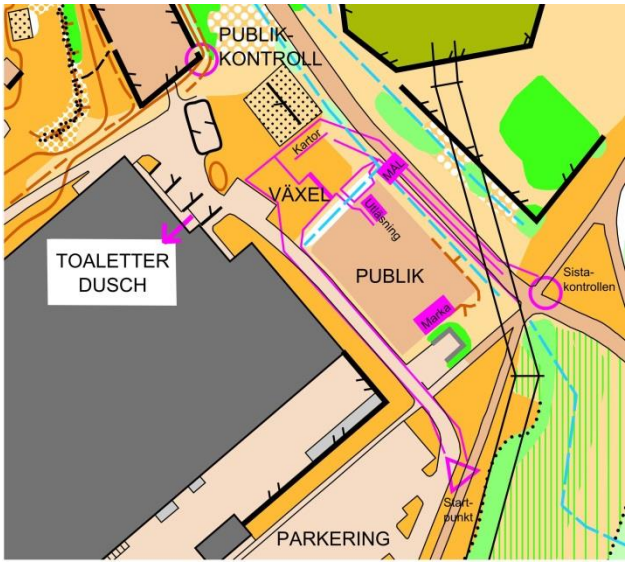
Sjukvård
Sjukvårdväska finns att tillgå i anslutning till barnpassningen.

Särskilda anvisningar Sprint
Notera att tomtmark och rabatter är förbjudna områden och karterade enligt sprintnorm med tomtmark eller ”häck förbjuden att passera”. I tveksamma fall är sådana områden avspärrade med gul-blå snitsel.
Notera också att kontroller för miniknat finns på tävlingsområdet. Dessa är utmärkta med små skärmar och saknar SI-enhet.

Särskilda anvisningar Medel
De längre medeldistansbanorna passerar ett parti där det under våren härjat en skogsbrand (detta är inte redovisat på något speciellt sätt på kartan).

Huvudfunktionärer och kontaktpersoner
Tävlingsledare: Magnus Österlund (0766 – 95 06 38)
Biträdande tävlingsledare: Olle Joelsson (0725 – 37 45 69)
Banläggare: Tommy Patriksson
Tävlingskontrollant: Björn Karlsson
Bankontrollant: Thomas Persson

Arenaskiss



LYCKA TILL!

Klasser och banlängder:

Klass	Längd medel (km)	Längd sprint (km)	Svårighets-grad	Tillåten lagindelning
DH10-12	2,0/2,3	1,2/1,4	Vit/Gul	Herrar och damer (fri indelning), max 12 år Str. 1 och 3 är kortare, str. 2 och 4 lite längre.
H14	2,5	1,7	Orange	Herrar och damer, max 14 år
D14	2,4	1,6	Orange	Endast damer, max 14 år
H16	3,1	2,0	Violett	Herrar och damer, max 16 år
D16	2,7	1,8	Violett	Endast damer, max 16 år
Lång	4,4	2,6	Svart	Öppen för alla
Mellan	3,1	2,1	Blå	Öppen för alla.
Kort	2,1	1,5	Violett	Öppen för alla.
Öppna Motionsbanor				
ÖM1	2,0	-	Vit/Gul	Öppen för alla.
ÖM2	2,8	-	Orange	Öppen för alla.
ÖM3	3,7	-	Blå	Öppen för alla.
ÖM4	4,7	-	Svart	Öppen för alla.
ÖM6	3,1	2,1	Svart	Öppen för alla. Både medel + sprint. Inleds med medel och eget kartbyte (vänd på kartan) efter medeldistansbanans sistakontroll → därefter orienterar löparen själv direkt till sprintdistansens startpunkt utan att passera målet. **OBS: SI-pinnen måste klara av 29 stämplingar.**
ÖM8	3,9	2,7	Svart	Se ÖM6 ovan. **OBS: SI-pinnen måste klara av 29 stämplingar.**

Pölder SPORT

XL BYGG ÖSTERGYLLEN

Revision 2019-05-24