



Vi hälsar alla hjärtligt välkomna till 6:e upplagan av **Örebro City Sprint** som i år även är **DM-Sprint** för Örebro Län och dessutom **SM för Döva och hörselskadade**.

Tidsprogram

- 09:45 Start Öppna banor
- 10:00 Start (individuell tävling)
- 11:30 Prisutdelning
- 12:30 Start sprintstafett (Ungdomar)
- 13:15 Start sprintstafett (Vuxna)
- 14:00 Prisutdelning, stafett

Eventuella justeringar efter att detta PM publicerats kommer att anslås på arenan tävlingsdagen.

Efter tävlingarna finns ett erbjudande för deltagare att besöka **Gustavsviks upplevelsebad** och få rabatt på entréavgiften, **120 kr** istället för **215 kr**. Visa målremsa eller karta vid entrén så gäller rabatterbjudandet.



Samling

Tävlingsarenan är belägen vid Brickebackens IP, norr om korsningen Saxons väg/Glomman.

Skyltning från väg 207 (Norrköpingsvägen), avfart: Trafikplats Brickebacken.

Kartlänk till tävlingsarenan: <http://goo.gl/maps/53SoV>

Parkering på anvisad plats bredvid fotbollsplanerna i anslutning till arenan.

Parkeringsavgift: **20 kr** vilket betalas **kontant** eller med **SWISH**.

Vänligen parkera inte på gatorna i villaområdet Brickeberg.

Om du inte har lång resväg – använd cykel!

Terräng

En blandning av skog, parkmark samt bostadsområden där det finns både flerfamiljshus och småhus.

Skogsmarken har mestadels god eller mycket god framkomlighet – men en del grönområden finns. Svag till måttlig kupering.

I delar av tävlingsområdet finns det måttligt trafikerade gator, parkeringar och cykelbanor. Iakttag försiktighet och ta det lite lugnt när du rundar husknutar!

Karta

Ursprungligen ritad 2013 och därefter utökad samt reviderad årligen 2016–2019 av Mats Carlsvärd. Följer sprintnorm ISSOM 2007, svensk version 2010.

I tävlingsområdet finns **opasserbara** gränser vilka är ritade på kartan med violetta linjer. I terrängen är de markerade med **blå-gul** snitsel. Dessa gränser är förbjudna att passera.

Bland husen i bostadsområdet finns också tillfälliga staket utplacerade. Dessa är inritade på kartan som **opasserbara** staket och förtydligas med en liten yta med symbolen för förbjudet område (stående violetta streck). Dessa staket är förbjudna att passera.



Illustrationen ovan är endast exempel och visar **INTE** de faktiska förbjudna gränserna på tävlingskartorna.

- Kartans meridianer har blå färg.
- Ekvidistans: 2 meter.

Kartskalor

Individuell tävling

- Kartskala: **1:3 000** för ≥HD45 och öppna klasser.
- Kartskala: **1:4 000** för övriga klasser.

Stafett

- Kartskala: **1:3 000** för samtliga stafettklasser (**OBS!!!**)

Stämplings-system

SPORTident. Alla typer av löparbrickor kan användas, SI-Card 6, 8, 9, 10, 11, SIAC (ej Touch Free funktion)



Kontroller

Kontroller markerade med orange/vit skärm och SPORTident enhet med kodsiffra markerad på enheten.

Använd stiftklämma om SPORTident enhet inte fungerar.

OBS! Kontrollerna sitter väldigt tätt och vid många av kontrollerna kan man samtidigt se andra kontroller. **Kontrollera därför kodsiffran noggrant!**

Tävlingsregler

SOFT:s allmänna tävlingsregler samt anvisningarna för sprint-OL och slutgiltigt PM gäller.

- Fri klädsel
- Skor med metalledar är ej tillåtna.

Tävlande, funktionärer och åskådare deltar respektive medverkar på egen risk.

Säkerhet

Observera att gator i tävlingsområdet INTE är avstängda med anledning av tävlingen, och att tävlande INTE har företräde i trafiken.

Löparna är alltså som vilka andra trafikanter som helst och det är mycket viktigt att noga se sig för när gator, gång- och cykelbanor korsas.

Det finns en del trånga passager med skydd sikt. Håll till höger även om det innebär ytterkurva.

Servering

Välsorterad marka kommer att finnas vid arenan med kaffe, kaffebröd, smörgåsar, godis, dricka, hamburgare, grillad korv samt gulaschsoppa med bröd.

Betalning kan ske med kontanter, betalkort eller SWISH.



Dusch/Toaletter

Omklädningsrum, dusch samt toaletter finns i IFK Örebro klubbstuga i anslutning till arenan.

- **Vänligen lämna inga värdesaker i omklädningsrummen!**
- **Tag av skorna utanför omklädningsrummen.**



Sjukvård/ Första hjälpen

Sjukvård och läkare samt hjärtstartare finns på arenan.

Miniknat

Miniknat finns i anslutning till arenan. SPORTident pinnar som används under tävlingarna kan användas även för miniknat.

- Kostnad: 20 kr (betalning kan ske med kontanter eller SWISH).

Miniknat är öppet mellan kl. 09.00-12.30.

Startlistor/ Resultat

Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på Internet.



DM-Sprint

Klassindelning	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
	D21	2780	H21	3270	Öppen 1	1760
	D20	2550	H20	3000	Öppen 5	2500
	D16	2270	H16	2760	Öppen 7	3320
	D14	2050	H14	2410		
	D12	1860	H12	1860	U2	1760
	D10	1700	H10	1700		
	D35	2470	H35	3000		
	D40	2410	H40	2780		
	D45	2250	H45	2760		
	D50	2050	H50	2470		
	D55	2000	H55	2270		
	D60	1840	H60	2250		
	D65	1740	H65	2000		
	D70	1560	H70	1840		
	D75	1560	H75	1740		
	D80	1560	H80	1740		

Direktanmälan/ Vakansplatser

Anmälan till öppna klasser (Ö1, Ö5 och Ö7) samt U2 kan ske på tävlingsdagen mellan kl. 08.45-10.30 i tävlingskansliet.

- Vuxna: 150 kr.
- Ungdom t o m 16 år: 90 kr.
- Hyrbricka: 60 kr. Borttappad hyrbricka debiteras med 450 kr.

Fem vakansplatser finns reserverade för varje ungdomsklass vilka man kan anmäla sig till på tävlingsdagen mot 50% förhöjd avgift. Tilldelning av platser sker kronologiskt.

Efteranmälan

Sista tid för efteranmälan via Eventor är torsdag 23 maj kl. 23.59. 50% förhöjd avgift.

Kontroll- beskrivning

Kontrollbeskrivning finns tryckt på kartan för samtliga klasser. Även lösa kontrollbeskrivningar tillhandahålls.

Start

Första ordinarie start är kl. **10.00**. Efteranmälda startar först i respektive klass. Öppna klasser samt U2 har fri starttid mellan kl. **09.45-10.45**. Startstämpling gäller för dessa klasser.

Avstånd till start: **700 m**. Orange/vit snitsel.

OBS! Ingen toalett vid start.

Överdrag

Ingen transport av överdrag mellan start och arenan.



Skuggning

Skuggning får endast förekomma i öppna klasser och U2. Löpare i DM-klass får utföra skuggning endast efter att eget lopp genomförts.

Strukna klasser

D80

Priser (individuell)

Pris utdelas till de tre bästa löparna i ungdomsklasserna i Örebro City Sprint samt till segrarna i övriga klasser.

DM-plaketter för Örebro Län utdelas till de tre bästa distriktslöparna i DM-klasserna HD10-HD21. I övriga DM-klasser ges pris till bästa distriktslöpare. För att klassen ska få DM-status krävs minst två startande från distriktet.

- Prisutdelning individuella tävlingen ca kl. 11.30.

Samtliga deltagare i klassen U2 erhåller pris som hämtas vid Miniknat mot uppvisande av tävlingskarta.





Örebro City Sprintstafett + DM Sprintstafett (2-manna lag)

Sprintstafett där varje lag består av två löpare och där varje löpare springer två sträckor var, dvs. hela laget springer fyra sträckor totalt.

Lagmedlemmarna använder egna stämpningsbrickor, dvs. det används två personliga stämpningsbrickor i varje lag.

- Varje löpare springer alltså två sträckor var - sträcka 1 & 3 eller sträcka 2 & 4).
- Utstämpling och tömning av bricka sker mellan varje sträcka.

Lag tävlande för förening som tillhör Örebro Läns orienteringsförbund deltar också i DM-sprintstafett. Deltagare från övriga föreningar samt kombinationslag tävlar i **Örebro City Sprintstafett** med en egen prisutdelning.

Direktanmälan

Lagtävling i öppen klass (2-manna lag). Anmälan senast kl. **11.30** i tävlingskansliet. Vuxna: 150 kr/person. Ungdom t o m 16 år: 90 kr/person. Hyrbricka: 60 kr. Borttappad hyrbricka debiteras med 450 kr.

Efteranmälan

Sista tid för efteranmälan i tävlingsklass är torsdag 23 maj kl. 23.59. Anmälan görs via Eventor. 50% förhöjd avgift.

Klassindelning & Nummerserier

Klass	Nummer-serie	Klass	Nummer-serie	Starttid (preliminär)
D21	101-	H21	201-	13:15
D50	301-	H50	401-	
Öppen klass	501-	Öppen för alla löpare oavsett ålder		
D16	601-	H16	701-	12:30
D12	801-	H12	901-	

Laguppställning

Sista tid för inlämning av laguppställningar via Eventor är fredag 24 maj kl. 23.59.

Sista tid för inlämning av laguppställningar på arenan (tävlingskansliet) är senast 1 timme innan start.

Nummerlappar

Nummerlappar ska bäras av samtliga löpare i sprintstafetten och finns att hämta i tävlingskansliet.

- Löpare på sträcka 1 & 3 bär **blå** nummerlapp.
- Löpare på sträcka 2 & 4 bär **röd** nummerlapp.



Spridningsmetod Flera banvariationer (gafflingar) förekommer i alla klasser, dvs. även för ungdomsklasserna.

Stämplings-system Töm och check sker vid ingång till start/växling.
Om bricknummer ej angivits i anmälan förutsätts hyra av bricka med 60kr.

Start Gemensam start i två omgångar i anslutning till arenan.

<u>Tid</u>	<u>Klasser</u>
12.30	D12, H12, D16, H16
13.15	D21, H21, D50, H50, Öppen klass

Eventuella tidsjusteringar meddelas av speaker.

Växling Efter målstämpling skall kartan lämnas till målfunktionär och därefter fortsätter löparen till "kartplanket" och lämnar över lagets karta till nästa sträckas löpare (växling).

OBS! Efter utstämpling är det viktigt att **tömma** brickan vid **ingången** till växlingsfällan inför nästa sträcka.

Lag som tar annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbats får ny karta vid kartplankets slut men får ingen tidskompensation.

Kartutlämning Kartorna hämtas lagvis i tävlingskansliet efter prisutdelningen.

Priser Pris utdelas till de tre bästa lagen i ungdomsklasserna i Örebro City Sprintstafett samt till segrarlagen i övriga klasser.

DM-plaketter utdelas till de tre bästa distriktslagen i **HD12-HD21**. I övriga DM-klasser till bästa distriktslag. För att klassen ska få DM-status krävs minst två startande lag från distriktet.

Prisutdelning ca 14.00. Tid meddelas av speaker.

Vi tackar våra sponsorer



Trafikbutiken



 **ALMBY IK**

Övrig information

Kontakt: info@citysprint.se

Huvudfunktionärer



Tävlingsledare	Annica Kristoffersson	070-646 73 04	annica.kristoffersson@citysprint.se
Bitr. tävlingsledare	Björn Alpberg	070-268 80 80	bjorn.alpberg@citysprint.se
Banläggare	Christer Tapper		
Speaker	Mats Carlsvärd		mats.carlsvard@citysprint.se
Tävlingskontroll	Ingemar Widén		
Bankontrollant	Mats Carlsvärd		
Tävlingsjury	Anslås på arenan.		

Vi vill rikta ett stort tack till alla fastighetsägare i området vilka ger oss möjlighet att genomföra detta arrangemang och vi riktar ett speciellt tack till **IFK Örebro** för upplåtande av arenaområde, parkering och klubbstuga!



Välkomna önskar

Almby IK Orientering

