



Inbjuder till KM (klubbmästerskap) för: OK Löftan, Fjärås AIK, IF Rigor tisdagen den 4:e juni 2019

Klasser Löftan

Löftan-D21	Löftan-H21
Löftan-D40	Löftan-H40
Löftan-D65	Löftan-H65
Löftan-DamMotion	Löftan-HerrMotion
	Löftan-15-20
Löftan-D14	Löftan-H14
Löftan-D12	Löftan-H12
Löftan-D10	Löftan-H10
Löftan-U2	

Klasser Fjärås

FAIK-Damer tävling	FAIK-Herr lång
	FAIK-Herr kort
FAIK-Motion	
FAIK-D10-12	FAIK-H10-12
FAIK-U2	

Klasser Rigor

Rigor-Damer tävling	Rigor-Herrar tävling
Rigor-Damer motion	Rigor-Herrar motion
Rigor-D13-16	Rigor-H16
	Rigor-H14
	Rigor-H12
Rigor-D10	Rigor-H10
Rigor-U2	

Sammanlagning klasser

Tävlingsledningen förbehåller sig att slår ihop klasser och anpassar svårighetsgraderna efter de som är anmälda. Nybörjare anmäler sig i U2, de som skuggar får springa egen klass efter skuggning.

Anmälan

Senast fredag 31 maj kl. 20:00. I första hand via Eventors anmälningssystem, i andra hand via email till terese.ruderfelt@gmail.com. Efteranmälan senast söndag 2 juni. Begränsad möjlighet att anmäla sig på plats – enbart om kartor finns över.

Välj inkludera klubbtevälingar för att tävlingen ska dyka upp. Varje medlem väljer sin klubb med klasser som har tillägget "Rigor", "Fjärås" eller "Löftan".

Samling

Rigortorpet, se länk: <https://goo.gl/maps/QtQdMStqhTNZRCTa7>

Parkering

I anslutning till klubbstugan, ingen P-avgift.

Omklädnings dusch

Ja

Start

Första start kl.18:00. Lottade starttider i alla klasser. **Startstämpling i alla klasser.** 700m till start.



Stämplingssystem	SportIdent. Glöm ej att ange bricknummer vid anmälan. Klubbarna ansvarar för att alla anmälda löpare har brickor.
Karta	Skala 1:7.500 och 1:10.000 beroende på banan. Ekvidistans 5 m.
Resultat	Start - och resultatlistor kommer att publiceras på Eventor.
Övrigt:	Medtag egen fikakorg.
Upplysningar:	Terese Ruderfelt 0732-440812 eller terese.ruderfelt@gmail.com Banläggare: Bernt Andersson, Rigor

Välkomna önskar IF Rigor

<http://www.ifrigor.se/>