



# PM logi - Unionsmatchen 2019

## Välkomna till Unionsmatchen 2019!

### Program för helgen

#### Fredag 24 maj

16.00-18.00	Incheckning på Karlbergsgymnasiet
16:00-18:00	Träning i Rösskogen, karta med fasta kontroller (liknande terräng som på tävlingarna)
19:00-19:45	Lagledarmöte på Karlbergsgymnasiet
20.00-21.30	Middag Karlbergsgymnasiet <i>19.50 Mjös-O, Buskerud, Västergötland, Halland/Skåne</i> <i>20.05 BDOF, Göteborg, Akershus/Oslo, Östfold</i>
22.30	Alla deltagare på rummen
23.00	Tyst

#### Lördag 25 maj

06.30 – 08.00	Frukost Karlbergsgymnasiet
08.00 – 8.30	Transport till arenan Hanebol, distrikten ordnar själva transport
10.00	Första start Unionsmatchen individuellt
10.30 - 13.30	Dusch på arenan
11.00 - 13.00	Kall lunch serveras på arenan
Ca 13.30	Blomsterceremoni på arenan
14:00 -	Aktiviteter på Karlbergsgymnasiet, bad, fotboll, brännboll mm.
16:00 - 17:00	Lagledarmöte
17:00 - 18:00	Inlämning av stafettlag, Eventor och blankett
18.00 - 19.30	Middag Karlbergsgymnasiet <i>18.00 BDOF, Göteborg, Akershus/Oslo, Östfold</i> <i>18.15 Mjös-O, Buskerud, Västergötland, Halland/Skåne</i>
19.30 - 20.00	Prisutdelning
20.00 – 22.00	Aktivitet
21.00	Kvällsfika, ledare ansvarar för hämtning av fika
22.30	Alla deltagare på rummen
23.00	Tyst

## Söndag 26 maj

06.30 – 08.00	Frukost Karlbergsgymnasiet
08.00 – 08.15	Packning och utcheckning
08.15 – 08.45	Transport till arenan Hanebol
10.00	Stafettstart Unionsmatchen
10.30 - 13.30	Dusch på arenan
11.00-13.00	Kall lunch serveras på arenan
Ca 12.30	Prisutdelning
Ca 13.00	Hemresa

## Logi

Deltagare och ledare bor på Karlbergsgymnasiet i Åmål, incheckning sker på fredag mellan kl 16.00-18.00. Utcheckning på söndag och grovstädning av klassrum innan stafetten. Det finns sopsäckar och sopkvastar.

## Information

Varje distrikt får klassrum tilldelade. Det är bara en ingång till skolan. Någon ansvarig från Åmåls OK finns på plats när det är öppet. Skolan är låst mellan 09.00 och 13.00 på lördag. Om det finns akut behov att komma in denna tid kontakta Tomas Hermansson, Tävlingsledare.

Servering/kiosk finns på arenan och Karlbergsgymnasiet. Betalning sker kontant eller med Swish (minsta summa 20 kronor). Det går att betala med norska sedlar, växel ges i svenska.

WiFi access finns på skolan, password ges vid incheckning. Informationscenter vid ingången med utlåning av fritidsaker som bollar mm.

Under fredag kväll och lördag morgon har även ett stort antal cyklister som deltar i Väneren Runt logi på Karlbergsgymnasiet

## Transport, parkering och avstånd

Vägbeskrivning: Kör från bussparkering/hållplats, Karlbergskolan mot järnvägsstationen, norrut. Följ Strömstadsvägen ut till 45:an, sväng höger på 45:an och sedan rakt i rondellen. Vägvisning efter 500m till Hanebol.

Parkering längs vägen direkt efter avfart från 45:an, följ parkeringsvakts anvisningar.

## Direktbanor / Publikbanor

Publik och ledare erbjuds möjligheter att prova på Unionsmatchens banor på lördag med start 15 minuter efter sista startande, runt kl 13.00. Anmälan på plats.

## Meny

För de som anmält specialkost, ta kontakt med serveringspersonalen

<b>Fredag Middag</b>	Pasta med köttfärs- alt. kycklingsås, vegetariskt alternativ, sallad Dessert
<b>Lördag Frukost</b>	Gröt, bröd, pålägg, yoghurt med müsli/flingor, juice, mjölk
<b>Lunch</b>	Tacosallad med pasta, bröd & smör, dressing
<b>Middag</b>	Potatisgratäng med kassler, vegetariskt alternativ, sallad
<b>Söndag Frukost</b>	Gröt, bröd, pålägg, yoghurt med müsli/flingor, juice, mjölk
<b>Lunch</b>	Kyckling- och skinksallad med potatis, bröd & smör, dressing

## Kontakter

Tävlingsledare: Tomas Hermansson tomas.b.hermansson@gmail.com +46 73 663 85 69

Banläggare: Kjell Andersson +46 70 298 11 64

Bankkontrollant: Per Källvik +46 70 630 77 34

