

INBJUDAN

SPRINT-KM

BROMMA-VÄLLINGBY SOK

MÅNDAG 3:e JUNI, 2019



Samling	Strax söder om Lillsjön. Se Eventor för exakt position.
Kollektiva färdmedel	T-bana Abrahamsberg ligger ca 300 meter från samlingsplatsen.
Parkering	En avgiftsbelagd parkering finns i anslutning till samlingsplatsen. Gratis parkering finns på närliggande gator i området.
Klasser	Tre banor finns att välja på; Långa banan, Korta banan och Nybörjarbanan. Thure Lundbergs handicaptabell kommer att användas på Långa och Korta banan där vi kommer utse klubbmästare i fyra klasser: "äldre än 16 år på Korta banan", "16 år eller yngre på Korta banan", "äldre än 16 år på Långa banan" samt "16 år eller yngre på Långa banan". Vilken bana du vill springa bestämmer du själv men för att tävla om KM-medaljer så måste du springa Långa banan eller Korta banan. Långa banan: Ca 2,5 km, flera vägvalsproblem några kluriga kontrollpunkter. Korta banan: Ca 1,5 km, lite färre och enklare vägvalsproblem och några kluriga kontrollpunkter. Nybörjarbanan: Ca 1,5 km, enkel orientering utan vägvalsproblem och med enkla kontrollpunkter.
Terräng	Blandad skogs-, ängs- och asfaltsterräng.
Start	Starten ligger i anslutning till samlingsplatsen. Fri minutstart med startstämpling mellan 18:00 – 19:00.
Banläggare	Johan Rosén
Upplysningar	Henrik Wiklund, henrik_wiklund85@hotmail.com

VARMT VÄLKOMNA!