



PM för DM Sprint

Individuellt och stafett

Lördag 25 maj 2019



Individuell Sprint

Strukna klasser

D21, D20, D85

Start

Första start 11.00 Öppna klasser fri stämpelstart 11.00-12.00. Till start ca 100 m (orange/vit snitsel). Klasserna DH10, DH12 och DH14 får kartan 1 minut före start. Övriga klasser får kartan i startögonblicket.

Definitioner

Definitioner finns på kartan och lösa.

Direktanmälan

10.00-11.30

Sprintstafett

OBS! PM med extra information angående sprintstafetten anslås på TA kl. 13.00 tävlingsdagen

Laguppställning

Via Eventor t.o.m. fredag 24 maj kl. 20.00. Lagändringar tävlingsdagen senast 13.00 ***på speciell blankett som hämtas/lämnas i sekretariatet.***

Lag utanför DM

Kombinationslag och icke Västmanlandslag tävlar ej om DM-medaljer.

Nummerlappar

Sträcka 1/3 RÖDA nummerlappar, sträcka 2/4 SVARTA nummerlappar.

Start

Gruppvis start enligt följande:

14.00 INSK, Öppen, H16

14.25 DH12, D50, H50, H70

14.50 D16, D21, H21

Start i anslutning till TA. Gafflade banor för alla klasser.

Växling

Löpare som växlar springer in i den VÄNSTRA fällan medan den HÖGRA fällan används vid målgång. Inkommande löpare målstämplar, lämnar kartan, springer till kartplanket och tar RÄTT karta (märkt med startnummer och sträcka) och lämnar över till utgående löpare.

Efter växling ska brickan läsas av så snabbt som möjligt (måste ske innan lagkamraten kommer tillbaka för växling). Därefter TÖMs och CHECKas brickan igen för att vara redo för nästa sträcka.

Lag som tar annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas får ny karta vid växelplankets slut men får ingen tidskompensation.

Målgång

Passage över mållinjen avgör placering. Måldomare avgör. Efter mållinjen stämplar den tävlande i målenhet i den ordning måldomaren anvisar.

Gemensam information

Samling

Vid dansbanan på brunnsområdet, Sättra Brunn. Vägvisning från Tomta vägska! på väg 56.

Parkering

På anvisade platser. 4 personer i samma bil medför gratis parkering, annars 20 kr. Swish 123 213 4989 Meddelande: P Avstånd till TA 50-300m. **Samåk om möjligt!** Det är mycket annan aktivitet på brunnen förutom orienteringen som också behöver parkeringsplatser.

Karta

Individuella sprinten: 1:4 000 för klasserna DH18, H20, H21, H35 och H40 övriga 1:3 000. På sprintstafetten har samtliga 1:3 000. Sprintnorm.

OBS! Tänk på att vissa karttecken innebär förbjuden passage på sprintorientering. Risk finns att löpare blir diskvalificerad om de passeras. Var speciellt noga med att inte passera tomtmark och med mörkgrönt markerade rabatter.

Stämpelsystem

Sportident.

Terräng

Den individuella sprinten går mestadels i parkområde med bebyggelse, vissa banor påverkas av en vägvalssträcka som går förbi ett skogsområde. Svag kupering. Sprintstafetten går i samma område. Det finns en del smala passager, var beredd så det slipper bli kollisioner.

Biltrafik

Biltrafik kan förekomma. Var försiktiga!

Klädsel

Valfri klädsel men heltäckande rekommenderas.

Priser

DM-plaketter i tävlingsklasserna enligt VOF:s regler. DM-plaketter till 1:an, 2:an och 3:an i klasserna H10/D10 – H16/D16, i övriga klasser plaket till segraren. I ungdomsklasserna också priser enligt VOF:s bestämmelser.

Jury

Marie Åsberg OK Hedströmmen, Per Sundström Västerås SOK, Alf Lindberg Köping-Kolsva OK

Servering

Korv, smörgås, kaffe m.m.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare Erik Bengtsson 073-591 99 41

Tävlingskontrollant Lena Larsson

Banläggare Martin Norrbom

Bankontrollant Göran Larsson

VÄLKOMNA!