



SMEDJEBACKENS OK

PM

DM Sprint och DM Sprintstafett

lördag 25 maj 2019

Vid Herosvallen, Smedjebacken
Sprint kl 11.00, som ingår i Dalacupen 2019
samt Dalarnas Juniorcup 2019
och Sprintstafett, start 14.15-14.45

DM-klasser Sprint

D10	D12	D14	D16	D18	D20	D21	D35	D40	D45	D50	D55	D60	D65	D70	D75	D80	D85
H10	H12	H14	H16	H18	H20	H21	H35	H40	H45	H50	H55	H60	H65	H70	H75	H80	H85

Sammanslagningar: H35 till H21, D65 till D60, D80 till D75.

Öppna klasser: (Endast under Sprinttävlingen på förmiddagen)

Inskolning (Grön)	ÖM1 (Vit)
U1 (Grön)	ÖM3 (Gul)
U2 (Vit)	ÖM5 (Orange/röd)
	ÖM7 (Blå)

DM-klasser Sprintstafett

D12	D16	D17	D40	D50	D60	D70
H12	H16	H17	H40	H50	H60	H70

Sammanslagning av D60 till D50.

Två deltagare i varje lag. Fyra sträckor. En deltagare springer sträcka 1 och 3 och den andra deltagaren springer sträcka 2 och 4. Anmäl varje deltagare på deras båda sträckor i stafetten. Samma bricknummer skall anges på löparens båda sträckor. Minst 2 lag i varje klass, annars sker hopslagning med närmaste klass.

Samtliga klasser bär nummerlappar. Löpare som springer sträcka 1 och 3 bär svart nummerlapp och löpare som springer sträcka 2 och 4 bär röd nummerlapp. Nummerlapparna hämtas ut i sekretariatet i god tid före start. Ändringslappar finns också i sekretariatet för ändringar i lagsammansättningen.

Löpare som gått i mål tar nästa löpares karta vid kartplanket och lämnar över den. Därefter sker utstämpling. Innan start måste sportidentbrickan tömmas och checkas. Löpare som väntar på att gå ut på sin andra sträcka måste ånyo ha tömt och checkat sin bricka efter att avläsning har skett efter första sträckan.

Nr-lappar	HD21, HD16 och HD14 vid Sprinten, självservering och HD17 samt H16 bevakas vid Sprintstafetten, men samtliga lag bär nummerlappar. Alla nummerlappar är av självhäftande typ.
Klädsel	Inget krav på heltäckande klädsel.
Samling	Herosvallen, Smedjebacken. Vägvisning i Smedjebacken vid utfarten mot Borlänge/Säter

Parkering	Avstånd Parkering - Tävlingscentrum 50 -200 m. Avgift 20 kr, betalas vid ingången till Arenan. Swisha helst genom att fota uppsatt QR-kod.
------------------	--

Anmälan	Anmälningar i första hand via Eventor senast söndag 19 maj 2019 Vi kan även ta emot anmälningar per e-post till sten.blomqvist@hotmail.com Efteranmälan via Eventor eller per telefon 070-4262290 senast torsdagen 23 maj. kl 20.00.
Lagändring	Via Eventor senast fredagen 24/5 kl, 20:00. Anmälan innebär acceptans för nödvändig publicering av namn via internetkanaler.

Laguppställning	Via Eventor t.o.m fredag 24 maj kl 20.00. Kan också ändras på tävlingsdagen.
------------------------	--

Direktanmälan	I Öppna motionsklasser, U-klasser och i Inskolning. Endast i samband med Sprint DM på förmiddagen.
----------------------	--

Avgifter	Ungdomar tom HD16, 80 kr. Övriga 150 kr. Efteranmälan + 50%. Hyra av Sportident-bricka 50 kr. Ej återlämnad bricka 350 kr. För Sprintstafetten gäller avgiften per deltagare. Alla avgifter faktureras i efterhand.
-----------------	--

Startlista/PM	Finns i Eventor och på vår hemsida http://www.idrottonline.se/smedjebacken/smedjebackensok-orientering under fredagen 24 maj.
Start	Första ordinarie start Sprint individuell kl. 11.00. Samma avstånd till start 1 och 2 c:a 700 m. Vit/Orange snitsel. Starterna är på samma ställe. HD16 och uppåt får kartan i startögonblicket, övriga klasser en minut före. Fri starttid för motionsklasser (ÖM, U-klasser och Inskolning) från kl 10:30 till sista starttid. Första start Sprint stafett kl. 14.15, 14.30 och 14.45, vid Arenan. Se startlistan.
Kontroller	På vissa ställen sitter kontrollerna tätt. Var noga med att kolla kodsiffran! På sprintstafetten finns det dessutom flera sista kontroller.

Karta	Skala 1:4.000, laserutskrift. Ekvidistans 2 meter. Kartan är nyritad 2019 av Ludvig Åhlund.
Terrängtyp	Stads- och parkmiljö med svag kupering. Biltrafik förekommer i området.
Trafik	Löparen har själv ansvar för att iaktta försiktighet vid passering av gator och parkeringar.
Förbjudna Områden	Respektera de områden som är markerade som förbjudna områden på kartan. Gäller även byggarbetsplatser, passager och stängda grindar i staket och stängsel. Det är också förbjudet att beträda all tomtmark som är markerad på kartan. Genomfartsleden genom Smedjebacken får endast passeras på de ställen som är markerade på kartan (övergångsställen). På övriga ställen är det förbjudet att passera den. Det är tillåtet att springa på trottoaren bredvid vägen.

Stämplings-system	Sportident. I anmälan skall eget bricknummer anges. Saknas detta tilldelas hyrbricka som debiteras med 50 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 350 kr.
Dusch/	Inomhus, tempererad i Fotbollshallen i anslutning till arenan
Toaletter	Toaletter finns enbart i Fotbollshallen.
Övrigt	Lättare lunch och övrig servering erbjuds i Fotbollshallen i anslutning till arenan
Miniknat	Finns på arenan. Start mellan 10:30 och 13:00.
Tävlings-ledning	Tävlingsledare: Pär Stål Banläggare: Per Lovang Tävlingskontrollant: Lars Dahlström Bankontrollant: Hans Andersson Tävlingsjury: Ola Jernström, Avesta OK, Mia Gustafsson OK Kåre, Per Sandberg Säterbygdens OK

Upplysningar	Pär Stål Per Eriksson	tel: 070-2238588 tel: 073-0386351
---------------------	--------------------------	--------------------------------------

Smedjebackens OK hälsar alla Välkomna!	
---	--