



PM

Välkomna till Bergnäsets AIK:s Vårtävling lördag den 25 maj & söndag den 26 maj.

SAMLING OCH PARKERING:

Arenan ligger vid Vallens Kretsloppsskola 10 km sydost om Ersnäs ut mot Alhamn, 35 km från Luleå centrum. Vägvisning från Ersnäs by öster om E4:an. Parkering på anvisad plats i direkt anslutning till arenan samt längs med vägen, max 300 m gångavstånd, ingen avgift.

STARTTID:

Första start:
Lördag långdistans **kl. 11.00**
Söndag medeldistans **kl. 10.00**
Inskolning, U- och Öppenklasser kan starta **10.30-12.00** respektive **09.30-11.00**.

STARTPLATS:

Lördag: samtliga klasser: ca 700 m. Orange-vit snitsel.

Söndag: samtliga klasser: ca 900 m. Orange-vit snitsel

BANOR OCH BANLÄNGDER:

Kartorna ligger som vanligt i sin respektive ”klasslåda”. För att undvika att löpare av misstag får fel karta är det löparens ansvar att kolla på sin karta att banan stämmer överens med den bana man har på kontrolldefinitionen. För banlängder, se startlista.

SKUGGNING:

Tillåten i Inskolnings-, U-, och Öppenklasserna.

STÄMPLINGS- SYSTEM:

Sportidents elektroniska stämplingssystem.
Brickor kan hyras för 30 kr. (Ej återlämnade brickor faktureras 350 kr.)

MAXTID:

Långdistans 3 tim
Medeldistans 2 tim

KARTA:

Vallen, ny ritad 2018.
Det finns ett par stråk som är snitslade med röd vit hängande snitsel som används för ungdomsbanorna, dessa är markerade på alla kartor med violett streckad linje.
Det finns gula avlånga stråk på kartan, detta är spår från drivningsvägar, de kan vara svåra att upptäcka när man passerar tvärs dessa.

Några myrar kan ha lite mer vatten i sig då det är tidigt på säsongen.

Långdistans: skala

1:15 000 i klasserna D/H18-21.

1:10 000 i D/H10-16, D/H35-40, inskolningsklass, utvecklingsklasser, Ö9.

1:7 500 i D/H45 och äldre, samt i Ö1, Ö3, Ö5, Ö7 och Ö8.

Medeldistans: skala

1:10 000 i klasserna D/H10-40, inskolningsklasser och utvecklingsklasser,

1:7 500 i D/H45 och äldre, samt i öppna klasser (Ö1, Ö3, Ö5, Ö7 och Ö8).

TERRÄNG:

Terrängområdet innehåller flera små höjdparter med svagt kuperad sönderskuren terräng uppe på. Vegetationen består av fullvuxen barrskog, Ett fåtal skogsbilvägar går in i området i övrigt finns det ett fåtal stigar.

Sikten är överlag mycket god över hela terrängen, ett fåtal områden med delvis begränsad framkomlighet där är det gamla hyggen där vegetationen växt upp men stundtals med god sikt.

MÅL:

Röd-vit snitsel från sista kontrollen.

FÖRBJUDNA OMRÅDEN:

Kom ihåg att på kartan markerad tomtmark är förbjudet område.

VÄTSKA

Vatten finns utställt under lördagens långdistans på två platser längs med en skogsbilväg.

ÖPPNA BANOR:

Lördag:

Anmälan vid tävlingsexpeditionen: kl. 10.30 – 11.00.

Inskolning och U1 1600 m

U2 2030 m

Ö1 2030 m

Ö3 2460 m

Ö5 3540 m

Ö7 3220 m

Ö8 5030 m

Ö9 7730 m

Söndag:

Anmälan vid tävlingsexpeditionen: kl. 09.30 – 10.00.

Inskolning och U1 1600 m

U2 2160 m

Ö1 2160 m

Ö3 2200 m

Ö5 3380 m

Ö7 2550 m

Ö8 4480 m

Avgift: 17 år och äldre, 130 kr; 16 år och yngre, 70 kr

START – STÄMPLING:	Gäller för öppenklasser, U-klasser och inskolning.
MINIKNAT:	I anslutning till TC både lördag och söndag, kl. 10-12 respektive kl. 9-11.
DUSCH OCH OMKLÄDNING:	Ombyte med enklare tvagning, alternativt möjlighet till bad bakom skolhuset i direkt anslutning till arenan. Möjlighet till varm dusch finns vid Baiks kansli, se karta. De som avser att använda duschen på kansliet måste meddela detta till tävlingsexpeditionen så att vi kan låsa upp!
TOALETTER:	Fälttoaletter i anslutning till ingången av arenan., röd/vit snitsel
SERVERING:	Enkelt marketenteri, smörgåsar, fikabröd, varmkorv, hamburgare.
PRISER:	Priser till samtliga i barn- och ungdomsklasserna samt max tre priser i junior klasserna, D21 och H21 beroende på antal startande.
PRISUTDELNING:	Så snart som möjligt efter avslutad tävling, både lördag och söndag.
TÄVLINGSLEDARE:	Gry Holmgren, 070-615 11 52
TÄVLINGS- KONTROLLANT:	Robert Svartholm
BAN- KONTROLLANT:	Per Ögren

VÄLKOMMEN !

