



PM

Hellidssprinten lördagen 25 maj

Arena	Sisustugan, vägvisning från väg 193 Falköping- Hjo, Ringleden genom Tidaholm.
Parkering	I anslutning till arenan, större husbilar och husvagnar parkering ca 400 m från arenan. Följ anvisningar från funktionärer.
Direktanmälan	U-klasser och ÖM klasser på tävlingsdagen till ordinarie avgift.
Start	Första ordinarie start kl 15.00. Öppna motionsklasser mellan 14.45-16.00. Till start 1200 m. Inga toaletter vid start. På väg till start finns en smal passage mellan två beteshagar. Se upp för elstängsel. Visa hänsyn till både djur och medtävlare, trängs inte och uppträd lugnt.
Sammanlagda klasser	D18, D35 utgår och löparna flyttas till D21 på grund av få anmälda.
Mästerskap	För att bli skarborgsmästare krävs minst 2 startande från Skaraborg.
Karta	Helliden sprintkarta. Ritad 2018-2019 av Kurt Rundqvist och reviderad 2019 av Robert Jakobsson. Skala 1:4 000 för klasserna HD10-40 samt U1 och U2. Skala 1:3 000 för HD45- samt öppna banor. Ekvidistans 5 meter. Sprintnorm.
Terräng	Varierande terräng; bostadsområde, skola, park-och skogsmiljö. Vissa banor passerar trädgårdsland/odlingar som är markerat som tomtmark på kartan. Det är i likhet med all tomtmark förbjudet område. Villorna i parkområdet runt Hellidens Folkhögskola har ingen markerad tomtmark, men visa normal hänsyn, spring inte i rabatter eller på altaner.
Klädsel	Heltäckande klädsel. Varierande underlag gör att dobb skor med gummidobb rekommenderas.
Trafik	Biltrafik förekommer i området, trafikregler gäller. Var uppmärksam på trafiken och följ vägvakternas anvisningar.
Dusch	Varmdusch, damer inne i källaren SISU-stugan, herrar ute.
Toaletter	Finns inne i entrén, i källaren, i damernas omklädningsrum, ute mittemot herrarnas dusch.
Servering	Servering av kaffe, dricka, korv, hembakt mm.
Priser	Alla startande i U1 och U2 får pris vid målgång mot uppvisande av karta. Antal priser i ungdomsklasser och upp till och med HD21 se startlista. Plaketter till skarborgsmästare, samt pris till klassegrare.

Lycka till!

Önskar Tidaholms SOK Sisu