



PM

Tour de Medelpad 26 maj 2019

Samling	Samling i Gudmundstjärn, Indal. Vägvisning från väg 86 i Indal, samt från Bredsjön, Ljustorp. Avstånd parkering och arenan cirka 200 - 1500 meter. 20kr kontant eller swisch. Möjligheten till parkering är begränsad, Husbilsparkering på anvisad plats. Husvagnar lämnas på Häreborgs parkering i Indal.
Anmälan	Anmälan görs via Eventor senast söndagen den 19 maj. Bricknummer anges i anmälan (om inget bricknummer anges tilldelas löparen hyrbricka). Anmälan till inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser kan också göras på arenan under tävlingsdagen. Vid anmälan godkänner du att namn och klubbtilhörighet publiceras i resultatlistor och på Eventor.
Direktanmälan	Anmälan i inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser kan ske vid arenan mellan kl 10:00 och 11:30. Anmälningsavgiften för ungdomar t o m 16 år är 70 kr och för övriga 120 kr.
Stämplingssystem	Sportident används som stämplingssystem. Hyrbricka debiteras med 30 kr. Borttappad bricka debiteras med 330 kr.
Start	Alla klasser har samma start med första ordinarie start kl 10.30. Efteranmälda startar före ordinarie start i respektive klass. Avstånd till start för samtliga är cirka 150 meter efter stig markerad med orange/vit snitsel. I inskolning, utvecklingsklasser och Öppen motion är starttiden fri mellan kl 10.30 - 12.00 och sker genom startstämpling.
Nummerlappar	Nummerlappar bärs av löpare i elitklasser samt H/D 16 Självservering av nummerlappar sker vid startplatsen (ta med säkerhetsnålar). Radiokontroller för samtliga elitklasser och för klasserna HD16. Även förvarning för dessa klasser. Radiokontrollerna är obemannade.
Kontrollangivelser	Lösa kontrollangivelser, samt förtryckta på kartan (lösa erhålls vid start).
Banlängder	Längd och svårighet följer SOFT:s rekommendation. För banlängder i respektive klass hänvisar vi till startlistan. Se Eventor för senaste nytt.

Maxtid	2,5 timmar
Karta	Skala 1:10 000 i klasserna D/H 10 – 40, inskolningsklass, utvecklingsklasser samt öppen 9. Skala 1:7 500 i H/D 45 och äldre samt öppna klasser 1 -8. Ekvidistans 5 m. Observera att det har blivit ett feltryck på kartan när det gäller kartskalan på klasser H/D 45 och äldre samt öppna klasser 1-8. Det står skala 1:10 000 på kartan men det är 1: 7 500.
Speciella föremål	På kartan finns ett antal svarta kryss som markerar speciellt föremål. Dessa föremål är informationsskyltar kopplade till naturreservatet.
Skidspår	På kartan finns gula stråk som markerar öppna stråk för skidspår på vintern, i stråken som är tydliga i terrängen finns dock ingen upptrampad stig.
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperad terräng med god framkomlighet och bra sikt. Flera tydliga berghällspartier finns på kartan. Några större myrar. Inslag av kulturmark och stigar. En större sjö Mosjön avgränsar kartan i norr, på kartan finns en 1800-tals bondgård som är ett naturreservat. Normal detaljrikedom.
Sammanslagning	Sammanslagning H80 och H85 är sammanslagna till en klass, H80. Strukna klasser utan anmälda redovisas ej i PM.
Vätska	Vätska i anslutning till arenan
Barnpassning	Barnpassning i anslutning till arenan från kl 10.00. Kostnadsfritt
Miniknat	Miniknat i anslutning till arenan start mellan 10.00 -11:30. Kostnadsfritt
Service	Servering på arenan med sedvanligt utbud. Betala gärna med SWISH.
Dusch	Vi kan tyvärr inte erbjuda dusch på arenan utan hänvisar till idrottsplatsen i Indal – avstånd cirka 13km.
Toaletter	Toaletter i anslutning till arenan och starten.
Första hjälpen	Finns på arenan
Priser	Elitklasser Ett pris på 400 kr (värdecheck Letro sport) till segraren i respektive klass. HD 16 Pris till 1-3plats. HD 10, HD 12 HD14 Pris till samtliga deltagare Inskolning U1 och U2 Pris till samtliga deltagare vid målgång. Övriga tävlingsklasser 2st lottade priser.

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare:

Jonas Karlsson 070 – 225 80 87

Banläggare:

Göran Tjernberg

Madelene Tjernberg Dahlin

Bankontrollant

Jan Hammarberg

Tävlingskontrollant

Sören Jansson

Lycka till i skogen!