

Skällan 2019, torsdag 13 juni

Välkommen att delta i OK Södertörns mest prestigefyllda tävling med Lilla Skällan och Miniskällan.

Samling

Klubbstugan Farstanäset.

Tävlingsområde

Tävlingsområdet ligger i närheten av klubbstugan.

Klasser

Skällan ca 4,5 km, svart nivå

Lilla Skällan ca 2,5 km, gul nivå

Miniskällan ca 2,0 km, vit nivå

Första start 18:30

Start för Skällan sker efter ett handikapps-system (från 2017) där yngre och äldre får lite försprång. Först i mål vinner.

Lilla Skällan och Miniskällan har fri starttid (startstämpling).

Anmälan

Eventor, senast 2018-06-12 kl 23:59.

(Efteranmälan senast 2018-06-13 kl 13:00)

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med SI (SportIdent).

Lånebrickor finns till de löpare som inte har egen.

Kontrollbeskrivning

Lösa kontrollbeskrivningar finns vid starten och tryckta på kartan.

Klädsel

Heltäckande klädsel enligt SOFTs tävlingsregler.

Maxtid

120 min räknat från första start kl 18:30.

Resultat

Resultat per bana kommer att publiceras på Eventor.

Priser

Vinnaren av Skällan föräras med det traditionella vandringspriset under ett års tid samt det ärofulla uppdraget att arrangera nästa års drabbning. Inga övriga priser.

Banläggare/ Tävlingsledning

Jesper Hansson Lagerberg



Handikapp			Min
D75			35:00
D70			30:00
H75			27:30
D65	H70		22:30
D60			20:00
D55	H65		17:30
D50	D14		15:00
D45	D16	H60	12:30
D40	D18	H14	10:00
D35	D20	H55	07:30
D21	H50		06:00
H16			05:30
H45			04:30
H40	H18		03:00
H20	H35		01:30
H21			00:00