



PM för VPT, deltävling 4, tisdag den 28 maj 2019. Norbergs OK

- Klasser:** D10, D12, D14, D16, D17-20
H10, H12, H14, H16, H17-20
Inskolningsklass samt Prova-på.
- Samling:** Vid Per-Olsskolan i **Fagersta**, vägvisning RV 68/69 från rondellen vid Bergslagssjukhuset.
<https://www.google.com/maps/@59.9981047,15.8170782,14z>
Parkering i anslutning till TA, följ skyltning.
Avstånd parkering – TA ca 200 meter.
- Efteranmälan:** Inskolning och Prova-på anmäler sig på plats senast kl. 18.00 på tävlingsdagen, 60 kr.
- Start:** Avstånd till start ca 100 meter, följ snitsel. Inskolning samt Prova-på startar från kl. 18.00, övriga klasser från kl. 18.30.
Sedvanlig 3-minuters startprocedur används. I klasserna upp till DH-14 får deltagarna titta på kartan 1 minut före start, övriga får kartan i startögonblicket.
Inskolning och Prova-på har fri startstämpling.
- Nummerlappar:** Bärs av samtliga löpare förutom Prova-på.
Hämtas ut klubbvis vid sekretariatet.
- Segrarväst:** Bärs av den senaste tävlingens klassegrare.
Segrarväst hämtas ut vid sekretariatet.
- Stämpelsystem:** SportIdent. Bricknumret anges vid anmälan. Löpare som inte har egen bricka uppmanas att i första hand låna bricka från den egna klubben. Norbergs OK har även ett antal lånebrickor.
Borttappad lånebricka debiteras till självkostnadspris.
- Karta:** Risbro sprintkarta, skala 1:4000. Definitioner finns lösa samt tryckta på kartan.
- Banläggare:** Elisabet Elmertoft
- Terräng:** Banorna går delvis i stadsmiljö och delvis i ett kuperat skogsparti.
Tävlingen genomförs i stadsbebyggelse, på ej avstängda gator.
Trafikregler gäller även de tävlande!
- Klädsel:** Heltäckande klädsel rekommenderas.



- Toalett:** Toalettvagn finns i direkt anslutning till TA.
- Förbjudet område:** Finns redovisat på kartan, överträdelse medför diskvalificering.
”Under” backhoppningsbackarna (landningsplats) ligger det grön plast, det är förbjudet att springa på den plasten. (Markerat som tomtmark)
- Servering:** Enklare servering med smörgåsar, kaffe, te och festis.
- Upplysning:** Thomas Henriksson, 070-251 84 33

Varmt välkomna önskar Norbergs OK

www.engelbrekt-sommar.se



12-13 juli 2019