



Hestra IF inbjuder till

GÖTALANDSMÄSTERSKAP I SPRINT

fredagen den 9 augusti 2019

SAMLING	PA Halls Terrass vid Bäckängsgymnasiet i Borås.
PARKERING	Vi hänvisar parkering till befintliga parkeringsplatser i Borås dock ej inom tävlingsområdet. Se separat parkerings-PM för tips på närliggande parkeringsområden. Observera att P-avgift kan förekomma. Deltagare som bor på login för GM har gångavstånd till arenan. Från login till arenan är det ca 1 200 meter.
KARTA	Kartan ritades inför O-Ringen 2015 och är reviderad 2019. Kartritare Maths Carlsson. Skala 1:4000.
TERRÄNG	Området består av stads- och parkmiljö i centrala Borås. Till största delen lägenhetshus med innergårdar, men även inslag av öppna gräsytor, lekplatser och skolgårdar. Biltrafik förekommer i området i mindre omfattning. Underlaget består av övervägande asfalt/hårdbelagda ytor samt liten del av gräsunderlag. Kupering svag till måttlig.
START	Första start kl. 18:00. Efteranmälda startar före denna tid. Öppna motionsklasserna start från kl. 18:00, med möjlighet att starta efter mästerskapsklasserna. Avstånd till start ca 1 100 meter.
ANMÄLAN	Anmälan via Eventor senast söndag den 4 augusti kl. 23:59. Respektive distrikts ungdomsledare skall dessutom skicka in en anmälningslista till arrangören med distriktets löpare och ledare. Till anmälan bifogas mailadress och telefon till distriktets lagledare och kontaktperson.
ANMÄLNINGS- AVGIFTER	Ungdom 80 kr och övriga 150 kr.
EFTERANMÄLAN	Via Eventor senast torsdagen den 8 augusti kl. 20:00 mot 50 % förhöjd avgift.
DIREKTANMÄLAN	Det går att anmäla sig till öppna motionsklasser på tävlingsdagen, mot 50 % förhöjd avgift.
TIDTAGNING	Sportident. Vänligen ange bricknummer eller behov av att hyra vid anmälan. Hyrbricka 25 kr. Förlust av hyrbricka debiteras med 500 kr.
SERVICE	Enklare servering, första hjälpen, toalett vid arenan och vid starten, inomhusdusch på Bäckängsgymnasiet i anslutning till arenan.
PRISER	Priscermoni sker på lördagskvällen för fredagens sprint och lördagens lång/medel i Götalandsmästerskapen.
BOENDE	GM-löpare erbjuds förläggning på Sven Eriksonsgymnasiet. Camping erbjuds vid Hestras klubbstuga och boende på hotell via kod på Scandic Hotell. Se separat PM för boende.

GM-KLASSER

D13	H13
D14	H14
D15	H15
D16	H16
D18	H18
D20	H20

ÖPPNA MOTIONS- KLASSER

ÖM 1	ÖM 5
ÖM 7	ÖM 8

BANLÄNGDER

Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer.

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s och gällande GM-bestämmelser. Inga krav på heltäckande klädsel.

**HESTRA IF HÄLSAR
ALLA HJÄRTLIGT
VÄLKOMNA!**



TÄVLINGSLEDNING	Alice Aroneng, Frida Stolt, Maria Krafft Helgesson, Martina Johansson och Sofia Larsson
BANLÄGGARE	Filip Grahn
BANKONTROLLANT	Bertil Åkesson
TÄVLINGSKONTROLLANT	Johan Lundblad
UPPLYSNINGAR	Sofia Larsson, 070-751 66 45 Maria Krafft Helgesson, 070-516 02 58 gmoorientering@gmail.com

