



Hestra IF inbjuder till

# GÖTALANDSMÄSTERSKAP MED LÅNGDISTANS FÖR UNGDOMAR OCH MEDELDISTANS FÖR JUNIORER

Lördagen den 10 augusti 2019

<b>SAMLING</b>	Kransmossens IP strax öster om Borås.
<b>PARKERING</b>	Vid Kransmossens IP. Upp till 500 meter från parkering till arenan.
<b>KARTA</b>	Älmås. Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 meter. Kartritare Ulf Bäckström, reviderad maj 2019.
<b>TERRÄNG</b>	Området karaktäriseras av storruxen granskog med varierande detaljrikedom, med inslag av detaljrika höjder och sluttningar. Överlag är kuperingen i området måttlig, men flacka områden finns. För de kortare banorna är framkomligheten god till mycket god. För de längre banorna förekommer områden med hyggen och begränsad löpbarhet i något större utsträckning.
<b>START</b>	Första start kl. 11:00. Efteranmälda startar före denna tid. Avstånd till start max 1 500 meter.
<b>ANMÄLAN</b>	Anmälan via Eventor senast söndag den 4 augusti kl. 23:59. Respektive distrikts ungdomsledare skall dessutom skicka in en anmälningslista till arrangören med distriktets löpare och ledare. Till anmälan bifogas mailadress och telefon till distriktets lagledare och kontaktperson.
<b>ANMÄLNINGS- AVGIFTER</b>	Ungdom 80 kr och junior 150 kr.
<b>EFTERANMÄLAN</b>	Via Eventor senast torsdagen den 8 augusti kl. 20:00 mot 50 % förhöjd avgift.
<b>TIDTAGNING</b>	Sportident. Vänligen ange bricknummer eller behov av att hyra vid anmälan. Hyrbricka 25 kr. Förlust av hyrbricka debiteras med 500 kr.
<b>SERVICE</b>	Servering, första hjälpen, toalett vid arenan samt vid start, inomhusdusch i anslutning till arenan, sportförsäljning.
<b>PRISER</b>	Priscermoni sker på lördagskvällen för fredagens sprint och lördagens lång/medel i Götalandsmästerskapen.
<b>BOENDE</b>	GM-löpare erbjuds förläggning på Sven Eriksonsgymnasiet. Camping erbjuds vid Hestras klubbstuga och boende på hotell via kod på Scandic Hotell. Se separat PM för boende.
<b>FÄLTMÅLTID</b>	Se separat PM för beställning av fältmåltid.
<b>PUBLIKTÄVLING</b>	Se separat tävling och inbjudan på Eventor.

## LÅNGDISTANS

D13	H13
D14	H14
D15	H15
D16	H16

## MEDELDISTANS

D18	H18
D20	H20

## BANLÄNGDER

Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer.

## TÄVLINGSREGLER

SOFT:s och gällande GM-bestämmelser. Notera att det inte är tillåtet att springa öppna motionsbanor eller att följa upp annan löpare innan start i GM-klass.

**HESTRA IF HÄLSAR  
ALLA HJÄRTLIGT  
VÄLKOMNA!**



<b>TÄVLINGSLEDNING</b>	Alice Aroneng, Frida Stolt, Maria Krafft Helgesson, Martina Johansson och Sofia Larsson
<b>BANLÄGGARE</b>	Jesper Sjögren och Elsa Lindeblom
<b>BANKROLLANT</b>	Pontus Karlsson
<b>TÄVLINGSKONTROLLANT</b>	Johan Lundblad
<b>UPPLYSNINGAR</b>	Alice Aroneng, 070-517 05 64 Martina Johansson, 070-340 52 44 <a href="mailto:gmorientering@gmail.com">gmorientering@gmail.com</a>

