



PM Lång KM Väsby OK 2019-05-30



Samling: Domarudden Åkersberga, se eventor för översiktskarta.
Använd den stora parkeringen.
Mål och Arena c:a 200m

Första start: Fri start från c:a 10:30

Start: 300m från Arenan, följ snitsel från NV sidan av parkeringen
OBS! Löparna ansvarar själva för att separera sig i tid. Minst 1 min från löpare på samma bana och minst 3 min från löpare i samma klass. Funktionär finns på plats vid start.

Klasser Vissa deltagare har fått byta klass p.g.a. för få anmälda.

Klasser	Bana	Svårighet	Banl.	Skala
HD10, HD12, U1	1	Grön-Vit	1,9	1:7500
D14, U3	2	Gul	2,9	1:7500
H14, D16, D75, H80,	3	Or-Violett	3,3	1:7500
D45, D55, H65	4	Blå-Svart	4,3	1:7500
H18, D35, H45, H50, H55,	5	Blå-Svart	5,4	1:7500
H21	6	Blå-Svart	8,1	1:11 000

Kontrolldefinitioner: Finns på kartan och lösa vid start.

Extra stig: OBS! Från startpunkten finns en extra stig inlagd, Den är c:a 100 m lång och markerad provisoriskt på kartan och snitslad i skogen. Den tar löparna på de 2 kortaste banorna fram till befintliga spår och stigar.

Hygien: Ingen dusch finns men Drängsjön erbjuder sitt vatten för den som vågar.

Banläggare: Björn Jakobsson, Täby OK

Frågor: Per-Åke Carlenstam , tel. 0768 720 739, e-post carlenstam@gmail.com

Lycka till!