



Inbjudan och PM LOK lång-KM, lördagen den 1 juni 2019

Anmälan: Via Eventor senast 30 maj. Efteranmälan på tävlingen är också möjlig.

Samling: LOK-gården. Ombyte och dusch i LOK gården.

Parkering: LOK-gården

Service: Medtag eget fika och lunch. Grillen kommer att vara tänd.

Köket och stora salen i LOK-gården är uthyrda så där kan vi inte vara mer än undantagsvis.

Start: Fri starttid mellan 10.00 och 11.30 med startstämpling. Se till att starta med ansvarsfulla avstånd. Avstånd till start 60 m, i anslutning till LOK gården. Ingen snitsel till start.

Karta: Vidingsjö 2018. Skala 1:10 000 ekvidistans 5 m.

Stämplingssystem: SportIdent

Kontroller: Kontrollerna är märkta med gula spjut och skärm.

Banor och Klasser:

Bana 1	2,0 km	D10 H10	Vit bana
Bana 2	2,6 km	D12 H12	Vit bana
Bana 3	3,0 km	D14 H14 H75 H80 D70 D75 D80	Orange bana
Bana 4	3,8 km	D16 D50 D55 D60 D65 H70	Violett bana
Bana 5	5,1 km	D18 D20 D40 D45 H16 H55 H60	Violett bana
Bana 6	6,3 km	D21 D35 H18 H20 H45 H50	Violett bana
Bana 7	7,3 km	H21 H35 H40	Violett bana

Definitionerna är tryckta på kartan, samt lösa definitioner vid start. HD16 och under får titta på kartan 1 min innan start.

Terräng: Vidingsjö

Resultatlista: Kommer efter tävlingen i Eventor med banor i Livelox och sträcktider i Winsplits.

Tävlingsledare: Jonas Roth och Åke Ljunggren

Banläggare: Anders Berg

VÄLKOMNA!