



Åmåls OK inbjuder till 5:e deltävlingen i Värmlandsserien MTB-O

Samling

Åmåls OK klubbstuga, Västra Åsensvägen 12, 66235 Åmål

Start

Fri minutstart mellan 18.00 och 19.00. Ca 200m till start

Klasser

Tävlingsklass H/D 8 km, H/D 5 km

Motionsklass H/D 3 km

Anmälan

Via Eventor senast söndag 16 juni kl. 20.00. Anmälan kan även göras på plats kl. 17-18.30.

Stämpling

Sportident. SI-brickor finns att hyra för 25:-. Förlorad hyrbricka faktureras med 500:-. Sportidentpinnen behöver ej vara fäst i cykeln. Den tävlande ska alltid medföra cykeln till varje kontroll men det är tillåtet att springa med cykeln eller att bära den.

Startavgift

30:- för ungdom upp till 16år, 60:- för vuxen Faktureras klubbvis i efterhand eller betalas på plats med swish.

Karta

Hanebolskartan 1:10000. Koverterad 2016 av Christer Eriksson. Reviderad 2019 av Mattias Holmström.

Terräng

Tävlingsområdet är ett motionsområde med många lättcyklade spår samt närliggande villaområde. Underlag från asfalt till tekniska stigar med inslag av stenar och rötter. Mestadels lättcyklat. Svag till måttlig kupering.

Trafikregler

Banorna går över allmänna vägar där ordinarie trafikregler gäller. På stora delar av tävlingsområdet är det normalt inte tillåtet att cykla. Åmåls OK har fått dispens från gällande förbud för att arrangera tävlingen. Vi ber er därför att visa hänsyn till fotgängare.

Utrustning

Cykel, Sl bricka och hjälm. I övrig valfri klädsel.

Omklädning

Omklädning och dusch finns i närliggande Hanebols gård. Cykeltvätt finns vid utegymet.

Funktionärer

Tävlingsledare och Sekretariat Mikael Nilsson

Banläggare Jörgen Åhl och Mattias Holmström.

Välkomna!