KM Långdistans 2019-06-04  
**Samling:** Nyckelvikens Gård, Nacka. Parkering finns här: <https://kartor.eniro.se/m/qa9gs> samt tidigare efter vägen.   
Åker du kommunalt går det att ta buss till Jarlaberg, Nacka Strand, Nacka sjukhus och promenera sista biten.

**Start**: Första start 18.15. Fri start med startstämpling.

**Mål**: Start och mål på samma ställe.

**Banlängder**:   
Bana 1: 7,5 km (H21)  
Bana 2: 5,8 km (D21, H20, H40)

Bana 3: 4,3 km (H50, H60, D40, H16, D16)

Bana 4: 3,4 km (D50, D60, H70)  
Bana 5: 3,9 km (H14, D14, ÖM4)

Bana 6: 3,0 km (H12, D12)

Bana 7: 2,0 km (H10, D10)

Bana 8: 1,6 km (U1)

**Karta**: Nyckelviken

Skala 1:10000. 5 meters ekvidistans  
Skala 1:7500 för HD45-.

**Anmälan**: Ordinarie anmälan via Eventor senast söndag 2 juni: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/26381>

Efteranmälan möjlig ända fram till tävlingsdagen.

Arrangören ber alla anmäla sig så tidigt som möjligt för att undvika onödigt arbete och underlätta planeringen.

Efteranmälda som inte hinner lottas in startar sist i respektive klass.

**Soppa**: Efteråt serveras som vanligt soppa på Järlagården.  
**Frågor**: [emattsson86@gmail.com](mailto:emattsson86@gmail.com). Om du inte ska springa och kan assistera lite får du gärna höra av dig.