



Inbjudan till

Stafett-DM för Södermanland och Västmanland

Söndagen den 8 september 2019.

TÄVLINGSARENA OCH VÄGVISNING

Vilsta Camping, södra Eskilstuna. Vägvisning från väg 53/Malmköpingsvägen, rondell Skogsängen och från Skogstorpsvägen, rondell Vilstavägen. GPS-koordinater N 59° 21.065', E 16° 30.596

PARKERING

Parkering ca 100 meter från Arena. P-avgift personbilar 20 kr. Funktionärers anvisningar måste respekteras.

DM-KLASSER OCH BANLÄNGDER SÖDERMANLAND

Klass	Längd Str 1	Längd Str 2	Längd Str 3	Svårighetsgrad			Klass	Längd Str 1	Längd Str 2	Längd Str 3
D17	7,5	6,5	7,5	svart	Svart	Svart	H17	10	8,5	10
D13-16	4,5	3	4,5	Orange	Gul	Orange	H13-16	4,5	3	4,5
D10-12	2,5	2,5	2,5	Vit	Vit	Vit	H10-12	2,5	2,5	2,5
D120	4,5	4	4,5	svart	Svart	Svart	H120	7,5	6,5	7,5
D150	4	3,5	4	svart	Svart	Svart	H150	6	5	6
D180	3,5	3	3,5	Blå	Blå	Blå	H180	4,5	4	4,5
				Blå	Blå	Blå	H210	4	3,5	4

D17 och H17 har 3 sträckor gafflade. D10-12 och H10-12 har alla sträckor raka. D13-16 och H13-16 sträcka 1 och 3 gafflade, sträcka 2 är rak. I åldersklasserna 10-12 och 13-16 får sträcka 2 ha 1-2 extra löpare. Den löpare som växlar ut till nästa löpare måste ha godkänd stämpling, annars diskvalificeras laget. H120-H210 och D120-D180 har alla 3 sträckor gafflade. För stafettklasser med sammanlagd ålder räknas födelseåret som utgångsläge. Minimiålder 35 år.

DM-KLASSER OCH BANLÄNGDER VÄSTMANLAND

Klass	Längd Str 1	Längd Str 2	Längd Str 3	Svårighetsgrad			Klass	Längd Str 1	Längd Str 2	Längd Str 3
D21	7,5	6,5	7,5	svart	Svart	Svart	H21	10	8,5	10
D13-16	4,5	3	4,5	Orange	Gul	Orange	H13-16	4,5	3	4,5
HD10-12	2,5	2,5	2,5	Vit	Vit	Vit				
D40	4,5	4,5		svart	Svart		H40	7,5	7,5	
D50	4	4		svart	Svart		H50	6	6	
D60	3,5	3,5		Svart	Svart		H60	4,5	4,5	
D70	2,5	2,5		Blå	Blå		H70	4	4	

D21 och H21: Samtliga sträckor är gafflade. HD10-12 har alla sträckor raka. D13-16 och H13-16 sträcka 1 och 3 gafflade, sträcka 2 är rak. I åldersklasserna 10-12 och 13-16 får sträcka 2 ha 1-2 extra löpare. Den löpare som växlar ut till nästa löpare måste ha godkänd stämpling, annars



diskvalificeras laget. D40 till D70 och H40-H80: Alla sträckor är gafflade. Klassbeteckningen anger minsta medelålder. Minimiålder 35 år. Endast två sträckor i dessa klasser.

ÖPPEN STAFETTKLASS	2.5 km vit – 3.5 km orange – 4.5 km röd. Alla åldrar. Även klubbmix. Samtliga sträckor är raka.
ÖVRIGA KLASSER	Öppna individuella motionsklasser ÖM1: 2 km grön, ÖM3: 3 km gul, ÖM5: 3.5 orange, ÖM7: 3 km blå, ÖM8: 4.5 km svart och ÖM9: 7.5 km svart.
KARTA	Nyproducerad karta reviderad fram till 2019. Godkänd enligt ISOM17. Ekvidistans 2,5 m. Skala 1:7500 för klasserna D/H150. D/H50 och äldre samt ÖM7 och ÖM8. För övriga klasser är skalan 1:10 000. Kartan trycks digitalt. Kartprov finns vid start.
STÄMPLINGSSYSTEM	Sportident.
ANMÄLAN OCH AVGIFTER	Anmälan senast 1/9 kl. 23.59 via Eventor. Anmälningsavgift för ungdomar upp till D/H16 är 80 kr/deltagare och 150 kr/deltagare för äldre. Ange bricknummer vid anmälan. Ej anmäld bricka medför automatiskt hyrbricka. Hyra av löparbricka 30 kr. Ej återlämnad löparbricka debiteras respektive klubb med 600 kr. Efteranmälan senast fram till 4/9 kl. 23.59 via Eventor mot 50 % förhöjd avgift. Extra löpare kan också anmälas senast fram till detta datum. Anmälningsavgiften faktureras klubbar i efterhand. Du som inte tillhör någon klubb betalar vid tävlingen.
PM, START OCH RESULTATLISTA	Publiceras på Eventor
LAGUPPSTÄLLNING	Lämnas i Eventor vid anmälan. Lagändring kan göras fram till lördagen den 7 september kl. 19.00. Om bricknummer saknas efter detta klockslag tilldelas en hyrbricka som är låst till laget och sträckan.
TERRÄNGBESKRIVNING	Måttligt kuperad skogsmark. Planbilden består av ett rikt stignät. God framkomlighet. Huvudsakligen barrskog. Ett fåtal mindre områden med tät skog förekommer.
START	Första ordinarie start kl. 10.00. Start och växling vid arenan. Fri starttid i ÖM kl. 09.30-11.30 nära arenan. Toalettvagnar finns intill växlingsområdet.
TÄVLINGSDRÄKT	Heltäckande tävlingsdräkt ska bäras av deltagarna enligt SOFT:s regler.
BEVAKNING	Vi följer D13-16 och H13-16.
DIREKTANMÄLAN	Kan göras för Öppna individuell motionsklasser. Försäljning: kl. 09:00 - 11.00. Kostnad: Ungdom t o m 16 år 80 kr, Vuxna 150 kr, Hyra av SI-bricka 30 kr. Anmälningsavgifterna faktureras i efterhand. Klubblösa löpare betalar kontant eller via Swish 123 340 95 21. Du kan med fördel även föranmäla till dessa klasser.
MAXTID OCH OMSTART	2 timmar per sträcka. Omstart sker vid behov efter att segrande lag gått i mål.
OMKLÄDNING, DUSCH OCH TOALETTER	Omklädning och varmdusch utomhus, toalettvagnar i anslutning till arenan.
PRISER	DM-plaketter. I ungdomsklasserna kommer även andra priser att delas ut.
SERVERING, FÖRSÄLJNING OCH SJUKVÅRD	Sedvanlig marka. Eventuellt sportförsäljning via Letro. Meddelas i PM. Första hjälpen vid arenan.
BARNAKTIVITETER	Fri barnpassning. Miniknat, avgift 20 kr. Start kl. 9.00 – 11.00.

**ÖVRIGT**

Med anmälan godkänner du att start- och resultatlistor samt sträcktider publiceras på Internet.

TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare:	Agneta Nilsson 073-3408135 Inger Onsbring 072-8530509 Kenneth Johansson 073-7596298
Presskontakt:	
Markägar- och jägarkontakt	Ulf Svedestam 070-6713744
Banläggare:	Magnus Hellberg 073-3888069 Lennart Sjö 072-2314701
Tävlingskontrollant:	Erik Rundström, OK Tjärnen
Bankkontrollant:	Jan Viklund, Västerås SOK

UPPLYSNINGAR

Agneta Nilsson 073-3408135, [netan @hotmail.com](mailto:netan@hotmail.com)

VÄLKOMNA!

ESKILSTUNA OL:s medlemmar.
