

# PM SM Sprint

## Individuell Final 1 juni 2019

---



### Rätt att delta

För att delta i SM måste du uppfylla kraven i SOFT:s tävlingsregler 3.4.5. Rankingavgift skall vara betald vid anmälan. Deltagande utom tävlan är inte tillåten.

### Återbud

Återbud lämnas till [fredrik@terent.se](mailto:fredrik@terent.se).

### Publiktävlingar

Sprinttävling arrangeras 31/5 med start kl 14:00 – 15:30. Klasser H/D10-H/D16, Ö11-Ö15 samt U-klasser. Se separat PM.

### Samling/Parkering

**OBS!** Det är skilda parkeringar för tävlande i SM och övriga.

#### För tävlande i A-final

Från Norr: Från E4, vid avfart Hudiksvall Norra, sväng vänster mot Hornslandet. Följ vägen mot Hudiksvall c:a 2,9 km. Vid skylt mot Hornslandet sväng vänster och följ skyltning till parkering vid samlingsplatsen.

Från väster och söder: Välj södra infarten mot Hudiksvall. Från rondellen efter c:a 1,2 km (Vid Bilmetro), följ skyltning till parkering vid samlingsplatsen.

#### För övriga

För övriga rekommenderas fria parkeringar vid bl.a. Kotorget 61°43'45.7"N 17°6'43.9"E, Kattvikskajen 61°43'29.9"N 17°6'43.7"E eller längs Hamngatan (p-skiva).

Karta finns på [www.sprintsm2019.se](http://www.sprintsm2019.se)

### Arena

Arenan är belägen i Rådhusparken söder om Lillfjärden.

### Avlysning

Området är sedan tidigare avlyst. Se [www.sprintsm2019.se](http://www.sprintsm2019.se). I enlighet med tävlingsregler från Svenska Orienteringsförbundet är angivet tävlingsområde avlyst från träning och tävling t.o.m. 2 juni 2019.

Träning i området med karta eller annan motsvarande utrustning för vägvalsträning är inte tillåten under någon tid fram till tävlingsdagarna. Avlysningen gäller alla personer som genom sin kunskap om området kan påverka resultatet i mästerskapstävlingarna. Det innebär även att den som inte är med i tävlingarna, inte heller får träna i området, om denne senare överför sådan kunskap till någon av deltagarna i mästerskapen. Det är tillåtet att vistas och passera genom området på

allmänna vägar och gångbanor utan karta eller motsvarande utrustning används.

### A-finalister boende inom avlyst område

Boende inom avlyst område (enligt karta i Eventor) ska ha lämnat området senast klockan 08:00. Det är förbjudet för löpare och ledare att vistas i avlyst område mellan klockan 08:00 och tävlingens slut.

För boende på hotell inom avlyst område, finns information om gångväg till samlingsplatsen, i receptionen från 07:00.

För övriga boende finns snitslad gångväg från järnvägsövergången vid Möljen. Se karta på hemsidan [www.sprintsm2019.se](http://www.sprintsm2019.se).

Avsteg från snitslad väg får inte göras.

### Starttider

Klass	Första start	Banlängd (m)	Kontroller	Nummerlapp
D18 A-final	10:01	2100	15	201-
H18 A-final	10:11	2300	22	251-
D20 A-final	11:01	2100	18	101-
H20 A-final	11:11	2500	23	151-
D21 A-final	12:01	2300	19	1-
H21 A-final	12:21	2800	23	51-
D18 B-final	13:45	1800	21	
D20 B-final	13:45	2100	18	
D21 B-final	13:45	1900	23	
H18 B-final	13:45	2200	22	
H20 B-final	13:45	2400	20	
H21 B-final	13:45	2400	20	

I banlängden ingår c:a 150 m snitsel.

### Samlingsplats för löpare

Samlingsplats öppnar kl.08.00. Samtliga A-finalister skall befinna sig i karantänen samt ha registrerat och hämtat ut sina deltagarkuvert senast klockan 09:00. De som inte gjort detta nekas start.

A-finalister och ledare får inte besöka arenan innan ankomst till karantänen. Den som har lämnat karantänen kan inte på nytt äga tillträde till denna.

Urustning som innebär att man kan följa tävlingen online eller inhämta annan information är inte tillåten i karantänen.

I karantänen, finns möjlighet till ombyte, toaletter, tillgång till dricksvatten och kaffe/te, samt enklare sportförsäljning.

Tävlande som lämnar karantän för att ta sig till annan plats än förstarten kommer att nekas start. Ledare som vistas i karantänen kan även följa med till förstarten.

Bagage med namnmärkning lämnas på anvisad plats.

B-finalister har ingen karantän, vägvisning till start utgår från Arenan.

Tävlande får efter målgång inte kontakta löpare som ännu inte startat.

<b>Deltagarkuvert</b>	Utdelas i karantänen och innehåller nummerlappar och matbiljett.  B-finalister hämtar matbiljett i info-tältet på Arenan.
<b>Förstart</b>	A-finalister lämnar samlingsplats till förstart vid valfri tid. Löpare som gått till förstarten får ej återvända till samlingsplatsen. Avstånd från samlingsplatsen till förstarten är 500 m, orange/vit snitsel, väg/gångbana, stigning 10 m.  B-finalister: Följ snitsen från arenan enligt anvisningar på <a href="http://sprint.sm2019.se">sprint.sm2019.se</a> . Avstånd c:a 1 100 m till förstarten.  Toalett finns vid förstarten. Tömning av SI-bricka sker vid förstarten. Upprop och kontroll av SI-bricka sker vid förstart 5 minuter före start.  Överdragskläder kan lämnas vid förstart, de transporteras till arenan. Avstånd från förstart till tidstart är ca. 100 m.
<b>Första start</b>	Första start 10:01. Upprop 3 minuter innan start.
<b>GPS</b>	Förteckning över vilka som skall bära GPS anslås i samlingsplats för löpare, på arenan och på hemsida/Eventor senast fredag 1 juni kl.18.00. Väst till GPS-enheten hämtas vid registreringen på samlingsplatsen. GPS-enhet utlämnas och aktiveras 10-12 min före start i direkt anslutning till förstarten. GPS-utrustning återlämnas direkt efter målgång enligt anvisningar från funktionär.
<b>Förbjudna områden och avspärrningar för löpare</b>	Det förekommer blockerade gator och gatukorsningar som är helt avstängda för löpare men ej för motortrafik. På dessa platser är koner och snitslar placerade på trottoar och parkeringsfickor utmed vägbanan med en öppning mitt i gatan för att möjliggöra att motortrafik kan passera. I anslutning till öppningen är funktionär placerad.
<b>Karta</b>	Karta i skala 1:4000, ekvidistans 2,5 m. Ritad 2018 - 2019 av Karl-Erik Engblom, Kalles Kartservice, enligt sprintnorm ISSOM 2010, i svensk bearbetning 2010-01-25, digitaltryck.
<b>Kontroller</b>	Kontrollställningar består av bockar eller spjut som är försedda med två SI-enheter med kodsiffra och skärm. Kontrollerna är bevakade. Om touch free-funktionen vid någon kontroll inte fungerar, ska stämpling ske på traditionellt sätt, d.v.s. genom att stoppa SI-pinnen i hålet. Det är löparens ansvar att korrekt stämpling sker och att både ljud och ljussignal fås.
<b>Kontrollangivelse</b>	Finns på tävlingskartan och lösa vid start, storlek max 60x190 mm.
<b>Klädsel</b>	Fri klädsel gäller, skor med metalldubb rekommenderas ej.
<b>Startlistor</b>	Startlistor publiceras på <a href="http://www.sprintsm2019">www.sprintsm2019</a> och på Eventor fredag 31 maj, på kvällen. Anslås också på samlingsplatsen, vid förstarten och på arenan.
<b>PM</b>	Tävlande ansvarar själva för att del av PM.
<b>Nummerlappar A-final</b>	Nummerlappar för löpare utdelas på samlingsplatsen i samband med registreringen. OBS! nummerlapp skall bäras både på bröst och rygg. Klistras på klädsel, inga säkerhetsnålar behövs.

<b>Nummerlappar B-final</b>	Inga nummerlappar i B-finalerna, enligt beslut av SOFT.
<b>Stämplingssystem</b>	SportIdent Touch-Free Air+ och SIAC-bricka, även äldre typ av bricka kan användas. Löpare som inte anmält bricka, tilldelas SIAC-bricka, som skall användas i kval och final. Återlämnas efter målgång i A- eller B-final. Förlorad bricka debiteras med 900 kr. Möjlighet att prova stämplingssystemet finns vid samlingsplatsen för löpare.
<b>Terrängbeskrivning</b>	Tävlingen avgörs i stadsmiljö. <b>Bebyggelse:</b> Mest flerfamiljshus med några inslag av äldre stadsmiljö. <b>Kupering:</b> Flack <b>Underlag:</b> 80% asfalt 20% gräsytor <b>Förbjudet område:</b> Markeras på kartan enl. sprintnorm.
<b>Trafik</b>	Observera att gator INTE är avstängda med anledning av tävlingen, och tävlande har INTE företräde i trafiken. Löparna är alltså som vilka trafikanter som helst och det är mycket viktigt att noga se sig för när gator, trottoarer och cykelbanor korsas. Det kommer att finnas tävlingsfunktionärer på känsliga platser utmed bansträckningarna, men deras uppgift är inte att stoppa trafik för att ge löpare företräde. Deras uppgift är bara att varna löpare och andra trafikanter om farliga situationer uppstår. Vid eventuellt möte med annan löpare, håll till höger. Tävlande, funktionärer och åskådare deltar respektive medverkar på egen risk.
<b>Vätska</b>	Vatten finns på samlingsplatsen för löpare, förstart och vid målet.
<b>Första hjälpen</b>	Första hjälpen finns vid arenan.
<b>Målgång</b>	Målstämpling sker på mållinjen och löparen fortsätter sedan till utstämpling.
<b>Bagage/Överdrag</b>	Bagage lämnas på anvisad plats utanför samlingsplatsen för löpare och hämtas av löpare efter målgång. Om så önskas, kan bagage transporteras till arenan. Överdrag som tas med till förstarten transporteras till arenan.
<b>Dusch</b>	Varmdusch inomhus 1 000 m från arenan i anslutning till parkering och samlingsplats.
<b>Toaletter</b>	Toaletter finns i anslutning till samlingsplats för löpare, vid förstart och arena.
<b>Prisutdelning</b>	Plaketter till de 10 främsta löparna och hederspriser till de 6 bästa i varje A-final. Prisutdelning kl.14.45 på arenan.  Pristagare i B-finaler anslås på resultattavlan. Priserna hämtas i infotältet.
<b>Måltid på arenan</b>	Måltid ingår i deltagaravgiften för SM-löpare och serveras i anslutning till arenan, se arenakarta. Där serveras även förbeställd måltid för studiebesök/VIP. Mat serveras 11:00 – 14:00. OBS! Måltidsbiljett krävs. Fås av deltagare i deltagarkuvert som erhålles på samlingsplatsen. För övriga erhålles mot avstämningslista i informationstältet på arenan.  Beställning av särskild kost ska ha angivits vid anmälan. Arrangör kan annars inte garantera att önskemål kan levereras.

<b>Marka</b>	Servering av kaffe/te, dryck, korv, hamburgare och fikabröd finns på arenan. Betala gärna med swish 123 387 26 78. Måltid kan köpas på plats för 100 kr i mån av tillgång.
<b>Sportförsäljning</b>	Sportförsäljning finns på arenan genom Letro Sport.
<b>Övrig försäljning</b>	SignSport visar upp sitt utbud på arenan.
<b>Online</b>	Tävlingen kan följas online via <a href="http://www.sprintsm2019.se">www.sprintsm2019.se</a> och Eventor.
<b>Wifi</b>	Trådlöst wifi finns inom området.
<b>Speakers</b>	Speakers är Per Forsberg och Elin Woxlin.
<b>Vindskydd</b>	Arenan har inget utrymme för vindskydd.
<b>Studiebesök</b>	Förbeställda studiebesök erhåller namnbricka samt övrigt material vid infotältet.
<b>VIP/Press</b>	Anvisad yta finns inomhus i anslutning till markan med tillgång till laddning av utrustning. Ackrediterade besök erhåller namnbricka samt övrigt material vid infotältet.
<b>Regelöverträdelser</b>	Regelbrott anmäls skriftligen på blankett vid röd utgång.
<b>Protest</b>	Protest mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligen på blankett vid röd utgång.
<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s tävlingsregler kompletterat med detta PM.
<b>Information</b>	info se <a href="http://www.sprintsm2019.se">www.sprintsm2019.se</a> eller besök informationstältet på arenan
<b>Tävlingsjury</b>	Göran Andersson, sammankallande utan rösträtt Patrik Karlsson/Lars-Gunnar Skoog Växjö OK Catarina Öberg Stora Tuna OK Kent Bergman OK Ravinen
<b>Huvudfunktionärer</b>	
Tävlingsledare	Lars Eklund 070-292 00 77 <a href="mailto:e.dnulke@gmail.com">e.dnulke@gmail.com</a>
Banläggare	Leif Bylars 070-211 1727 <a href="mailto:leif.bylars@gmail.com">leif.bylars@gmail.com</a>
Tävlingskontrollant	Johan Agås 070-774 04 32 <a href="mailto:johanagas@hotmail.com">johanagas@hotmail.com</a>
Bankontrollanter	Sara Timner 070-224 55 22 <a href="mailto:sara.timner@gmail.com">sara.timner@gmail.com</a> Tobias Eliasson 070-203 47 97 <a href="mailto:eliasson.tobias@gmail.com">eliasson.tobias@gmail.com</a>
SOFT:s a-coach	Göran Andersson 070-60153 26 <a href="mailto:byorientering@gmail.com">byorientering@gmail.com</a>
SOFT:s IT-coach	Åke Larsson 070-588 27 33 <a href="mailto:aake-okh@telia.se">aake-okh@telia.se</a>
SM-ansvarig SOFT	Henrik Skoglund 073-255 84 80 <a href="mailto:henrik.skoglund@orientering.se">henrik.skoglund@orientering.se</a>

# OMRÅDESKARTA SPRINT-SM FRE 31/5 - LÖR 1/6 2019

