



PM för Deltävling #3 i Svenska Cupen och Svenska Veterancupen MTBO 1 juni 2019

Mountainbikeorientering på Hisingen, Göteborg med Arena vid Tuvevallen

Sprintdistans (Hisingsparken)

Klasser och banlängder

Enligt separat PM på Eventor. Klasserna D10, H10 och D70 utgår pga inga anmällda.

Svenska Cupen för D17-20, H17-20, D21 och H21

Svenska veterancupen för D40, D50, D60, H40, H50, H60, H70

Samling

Arena Tuvevallen i anslutning till Tolereds AIKs klubbstuga. Vägvisning från rondellen Finlandiavägen/Tuvevägen, därifrån ca 2 km bilväg / 1,5 km cykelväg genom Tuve till arenan:

Obs vid cykling till arenan respektera avlyst område och cykla runt Hisingsparken. Från Tuvevägen/Finlandiavägen går det bra att följa startsnitslingen tillbaka till arenan.

Parkering

I närheten av arenan på grusplaner ca 200-300 meter till arenan. På grund av kostnad för att hyra parkeringsytor av kommunen tar vi ut en P-avgift på 20 kr/dag. Har du husbil och vill övernatta på parkeringen tar vi en avgift på 60kr sammanlagt för hela helgen. Betalning enklast med SWISH 0725-686828 (Jonas Rothén). Skyltar om detta finns på plats.

Karta

Nyritad MTBO-karta, Hisingsparken/Svarte Mosse juni 2018, reviderad maj 2019 kartritare Maths Carlsson, kartkontrollant Bo Herdersson. Skala samt kartstorlek anges i separat PM. Laserutskrift från Kartsam på vattenfast papper.

Teckenförklaring MTBO

	Väg 100% fart
	Snabb bred stig/väg 75-100% fart
	Snabb stig 75-100% fart
	Medelsnabb bred stig/väg 50-75% fart
	Medelsnabb stig 50-75% fart
	Långsam bred stig/väg 25-50% fart
	Långsam stig 25-50% fart
	Svår bred stig/väg 0-25%
	Svår stig 0-25% fart
	Förbjuden väg, förbjudet att passera krysset
	Svårt hinder som får passeras. Bom, trä, trappa etc.
	Öppet område. Tillåtet att cykla
	Öppet område. Ej tillåtet att cykla
	Skog. Ej tillåtet att cykla

Terräng

Hisingsparken är Göteborgs största parkområde och populärt bland MTB-cyklister. Den består av ett rikt nätverk av stigar från breda belysta elljusspår till smala kraftigt kuperade trailspår. På de längre banorna inleds det med en teknisk cykling i ett småstigrikt kuperat område, det är stigarna på kartan som gäller.

Vissa stigar är stödsnitslade på marken med vit snitsel för att öka tydligheten. Avslutningen för alla klasser är i ett område med breda elljusspår men med många små anslutande stigar. Måttlig till stark kupering.

Förbjudna områden och tillåten cykling

Cykling endast på vägar, stigar, asfalt-, grusyta och orange gräsområden som är redovisade på kartan.



Öppna områden med orange yta enligt bild är tillåtna att cykla på, liksom stigkluster.

Ej tillåtet att bära cykel mellan stigar/vägar.

Säkerhet

Tävlingen går i stadsnära parkterräng som är frekvent trafikerad av motionärer till fots eller cykel och flanörer med hundar och barn. För att uppfölja de villkor i polistillståndet vi har för att genomföra tävlingen har vi ett antal skyltar och flaggvakter utplacerade som gör förbipasserade uppmärksamma på att det pågår en tävling.

Följ tävlingsreglerna och visa hänsyn till mötande eller passerande människor och djur. Ridning är inte tillåten i denna delen av parken.

Utdrag ur tävlingsreglerna angående tävlandes hänsynstagande:

TR 7.5.1

Tävlande ska visa hänsyn mot tävlande och övriga som vistas inom tävlingsområdet, samt mot djur och växtlivet inom området.

Följande hänsyn ska tas i övrigt:

- Att sakta ner vid passering av fotgängare och ryttare.
- Att undvika att skada underlaget genom aggressiv åkning.
- Att när två tävlande möts:
 - o passera varandra med vänster skuldra,
 - o företräde ges åt den som åker uppför,
 - o i en korsning, den som kommer på den större stigen ges företräde av den som kommer på den mindre stigen.
- Att långsammare tävlande ska ge plats för de som passerar och att passage ska ske på vänster sida om den upphunna.
- Att svenska trafikregler gäller vid åkning på allmänna vägar.

Krav på klädsel

Cykelhjälm obligatorisk i övrigt inga krav på heltäckande kläder.

Start

Första start kl 13:00. Avstånd 2,2 km på asfalterad cykelväg vanliga trafikregler gäller, orange-vit snitsel och vägvisningsskyltar vid alla riktningsförändringar. Uppvärmning på väg till start och på cykelvägar i anslutning till start, se upp för passerande cyklister. Inga toaletter vid start.

Gå fram tid 2 minuter före start. Karta tas 1 minut före start. Öppna banor fri starttid mellan kl 14-16, startstämpling. Töm- och Checkenhet finns i direkt anslutning till starten.

Överdragskläder kan lämnas vid start och tas med tillbaka till arenan efter sista start kl 16.

Nummerlappar

Nummerlappar hämtas ut på arenan och fästes väl synligt på styret cykeln med buntband som fås vid nummerlappsutdelningen, samma nummerlapp används båda dagarna, i alla tävlingsklasserna, öppna klasser har ingen nummerlapp.

Efteranmälan

Det finns möjlighet att anmäla sig till tävlingsklasser på tävlingsdagen mot förhöjd avgift (+100%), med reservation för tillgång på kartor.

Direktanmälan

Öppet mellan kl 12-15 på arenan,

Anmälningsavgift ungdomar t.o.m. 16 år 100 kr, övriga 125 kr. Faktura skickas till respektive klubb efter tävlingen. Eventuell hyra av kartställ faktureras ej utan betalas på plats (se nedan).

Utländska deltagare och ej klubbanslutna deltagare betalar kontant på plats **före start** antingen SWISH Tolereds AIK 1230322206 eller jämna pengar.

Stämplingssystem

SportIdent. Eget bricknummer anges vid anmälan. Ej anmäld bricka innebär automatiskt hyrbricka. Hyra av bricka 30 kr. Hyrd bricka återlämnas vid målgång. Förlust av bricka debiteras tävlandes förening med 600 kr.

Kartställ

Ett antal numrerade Nordenmarks MTB light finns till uthyrning för 50:-st/dag. Hämtas ut och lämnas tillbaka vid nummerlappsutdelningen/direktanmälan ej återlämnade kartställ faktureras klubben nypris.

Betalas med SWISH 0725-686828 (Jonas Rothén) eller jämna kontanter.

Service

Servering i Tolereds AIKs klubbstuga, dryck, hembakt fika och grillat.

Omklädning inomhus i den närliggande motionscentralen, motionscentralen stängs kl 16:00 efter denna tid hänvisas till duschar i Tolereds AIK's klubbstuga.

TAIK's Cykeltvätt i direkt anslutning till arenan.

Abel-Nielsen <http://abelnielsen.dk> har försäljning av PilotOne kartställ

Toaletter 2 st i motionscentralen och 2 st i Tolereds AIK's klubbstuga.

Första hjälpen

Priser

Presentkort till platserna 1-3 i Svenska Cupen, presentkort till segrarna i veterancupen klasserna, antal priser i varje klass anslås på arenan.

Maxtid

Sprintdistans 1 timme

Resultat

Liveresultat på liveresultat.orientering.se, slutresultat elektroniskt på skärm på arenan och senare på Eventor tillsammans med sträcktider.

Livelox

Banorna läggs upp i Livelox direkt efter avslutad tävling

Jury

Hans Kööhler, Trollhättans SOK; Suzy Larsson, OK Skogshjortarna; Bo Herdersson, Markbygdens OK

Funktionärer

Tävlingsledare	Jonas Rothén, 0725-686828, jonas.rothen@live.se
Biträdande tävlingsledare	Peter Olsson
Banläggare	Maths Carlsson
Teoretisk Bankontrollant	Eero Niemi, Skogslöparna
Arrangörskoach/Tävlingskontrollant	Kjell Einarsson, OK Skogshjortarna

Välkomna till Göteborg och Hisingen för en utmanande mountainbikeorientering



<https://www.facebook.com/events/689684588118235/>



Svenska Cupen
Mountainbikeorientering

