



PM

Slottssprinten individuell och stafett Sigtuna söndagen den 2 juni 2019

Tävlingsarenan

Sankt Pers skola, Sigtuna (Longitud 17,71224, Latitud 59,61685). Se arenakarta på sidan 4.

Parkering/vägvisning/SL-buss

Vid Stora Brännbos och SSHLs grusplaner. Vägvisning från Pilsborondellen vid norra infarten i Sigtuna. Följ skärmar i korsningar och funktionärers anvisningar.

Avstånd från parkering till Arenan max 1300 meter. Röd/vitt ATA-band visar väg till Arenan.

Kostnad 20 kr per bil. Swish-betalning möjlig till nr 073 804 33 38. Ange P i meddelandet.

Arenan nås också bekvämt med SL-buss 570 som utgår från Märsta station. Avstigning vid hållplats S:t Persskolan alldeles intill arenan.

PM och Startlistor

Publiceras på Eventor och anslås på TC.

Resultatlistor

Läggs ut på Eventor och Winsplits. Liveresultat.

Start

Individuell sprint: Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda är inlottade bland ordinarie anmälda.

Inskolning, U-och ÖM-klasser har fri starttid kl. 10.00-11.00.

Till start är det ca 150 m från arenan för alla klasser, följ orange-vit snitsel.

Sprintstafett: Gemensam start i fyra grupper. Start och växel ligger i anslutning till arenan. Följ orange-vit snitsel.

Starttider för klasserna enligt nedan. Banlängder anges i km inom parentes.

• Kl. 13.30 klasserna	D24(1,4)	H28 (1,7)	H32 (2,3)	HD110 (2,3)
• Kl. 13.40 klasserna	HD20 (1,3)	Mix-Ö (2,4)	Motion-Ö (1,9)	
• Kl. 13.50 klasserna	D28 (1,5)	H24 (1,4)	Herr-Ö (2,9)	
• Kl. 14.00 klasserna	D32 (2,3)	HD90 (2,6)	Dam-Ö (2,7)	

I kartfodralet ligger två (2) kartor. En för sträcka 1 och en för sträcka 2. Bara kartan för sträcka 1 syns. Den kartan har också en tejp som underlättar att plocka ut kartan i samband med växlingen (se mer nedan).

Växling av stafettlöpare

Målstämpling skall göras innan löparen överlämnar kartan till nästa löpare.

Växling sker genom att löparen på sträcka 1 plockar ur kartan för sin sträcka och överlämnar kartan för sträcka 2 inklusive plastfickan till sin lagkamrat.

Kartan för sträcka 1 har en tejp som underlättar att plocka ut just den kartan. Se uppsatt prov vid startfållan.

Efter det att kartan överlämnats skall löparen som sprungit sträcka 1 snarast passera avläsningen av SI-brickor.

Sammanlagda och strukna klasser

Klasserna D20 och D35 har endast 1 anmälning vardera och är sammanslagna med D21.

Direktanmälan

ÖM2, ÖM5, ÖM8, U1, U2 och Inskolningsklass.

Anmälan vid tävlingsexp. Kl. 09.00-10.30 Fri starttid 10.00-11.00.

Klubblösa och utländska löpare betalar på TC startavgift kontant eller via Swish till nummer 073 804 33 38.

Ange A i swishmeddelandet.

Vakansplatser för ungdomar i den individuella sprinten

Vakansplatser har lottats in i klasserna HD10-16. Anmälan till dessa görs vid tävlingsexpeditionen på tävlingsdagen kl 09.00-09.30. Ingen efteranmälningsavgift.



PM

Slottssprinten individuell och stafett Sigtuna söndagen den 2 juni 2019

Lagändringar och vakansplatser för lag i sprintstafetten

Kuvert med blankett för lagändringar tillsammans med nummerlappar hämtas klubbvis vid tävlingsexpeditionen kl 09.00-11.00. För lag med löpare från olika klubbar ligger lagändringsblankett och nummerlappar i klubbkuvertet för den klubb som anmält laget.

Vid ändring av laguppställning skall lagändringsblanketten lämnas till tävlingsexpeditionen senast kl. 11.30. I klassen Motion-öppen finns vakansplatser för tio lag. Anmälan till dessa görs vid tävlingsexpeditionen kl. 09.00-11.30. Ingen efteranmälningsavgift.

Stämplingssystem

Sportident. Tömning av brickan sker på väg till start/växel.

Löparen ansvarar själv för att kontrollera att Sportidentenheten indikerar pip och/eller ljussignal vid stämpling.

Hyrbrickor

För löpare som saknar, glömt eller förlorat egen SI-bricka finns sådana att hyra vid tävlingsexpeditionen. Ej återlämnad hyrbricka debiteras fullt värde.

Nummerlappar

Individuell sprint: D14, D16, H14, H16. Självservering av nummerlappar vid starten. Medtag egna säkerhetsnålar.

Sprintstafett: Alla löpare skall ha nummerlapp, sträcka 1 med svart nummer, sträcka 2 med rött nummer. Klubbkuvert med nummerlappar och lagändringsblankett hämtas klubbvis vid tävlingsexpeditionen kl 09.00-11.00. Medtag egna säkerhetsnålar. För lag med löpare från olika klubbar ligger nummerlappar och lagändringsblankett i klubbkuvertet för den klubb som står som lagansmälar.

Karta/definitioner

Reviderad 2019 av Gunnar Bergh, Grundmaterial Åke Gatelid. Ekvidistans 2 m. Ritad med sprintnorm. Färglaserutskrift.

Individuell sprint: Skala 1:4000 i klasserna D/H10-40, inskolningsklass och utvecklingsklasser. Skala 1:3000 i D/H45 och äldre, samt i öppna klasser. Lösa definitioner och definitioner tryckta på kartan.

Stafett: Skala 1:4000 i alla klasser. Endast definitioner på kartan.

Lokala karttecken finns: X = särskilda föremål t.ex. träningsredskap.

Lokala definitioner finns: O = buske eller plantering.

Några banor kan korsa startpunkten. Var därför extra observant vid passering av startpunkten!

Alla klasser i stafetten använder gaffling/spridningsmetod mellan sträckorna. Det är viktigt att lagledare informerar ungdomarna om gafflingen och att kontrollerna sitter tätt och att det därför är extra viktigt att kolla kodsiffrorna.

OBS!

Tävlingsområdet genomkorsas av en större väg där flera av de längre banorna passerar på några ställen. Vägen är markerad som förbjudet område (violettt raster) och får endast passeras på markerade övergångar. Övergångarna utgörs av övergångsställen och passage ska ske på övergångsstället (fötterna på de vita strecken). **Passera med försiktighet.** Det är tillåtet att springa på trottoaren längs vägen.

Vägvakter finns för att notera eventuella överträdelser. Det är vanliga trafikbestäm-
melser som gäller.

Förbjudna områden är markerade med "grönt förbjudet område" eller "violettt raster" på kartan. På otydliga avgränsningar finns även blågul snitsel.

Gräsmattor i bostadsområden kan vara markerade med "grönt förbjuden passage". Dessa ytor är inte alltid avspärrade med blågul snitsel och får inte passeras. **Vänligen respektera detta** och använd gångvägarna runt.

Kontrollvakter finns i tävlingsområdet för att notera eventuella överträdelser.

Läs på sidan 5 om regler gällande sprint och förbjuden passage.





PM

Slottssprinten individuell och stafett Sigtuna söndagen den 2 juni 2019

Terräng

Lättlöpta områden i stadsmiljö blandat med snabblopt detaljrik öppen skog. Måttligt kuperat till medelkuperat område.

Sprintregler

Sprintregler enligt SOFT gäller. Se sidan 5.

Klädsel

Heltäckande klädsel är inte ett krav. Stora delar av banan går på asfalt och stig. Löparskor utan spikdubb är att föredra. På några delar av tävlingsområdet kan passage ske mellan tätare buskage.

Maxtid

60 minuter.

Toaletter

Toaletter finns inomhus i skolbyggnaden.

Servering

Marka vid TC med kaffe, läsk, smörgåsar, hamburgare med mera.

Matställen finns även sedan i stadskärnan såsom Våfflan, Farbror Blå, Café Myntet, Café Valvet, Tant Bruns kaffestuga, Kopparkitteln, Pizzeria Fyrkanten och Stadshotellet.

Övrig service vid TC

Första hjälpen. Hjärtstartare finns i speakertältet.

Prisutdelning

Efter den individuella tävlingen delas priser ut i klasserna HD10, HD12, HD14 och HD16 samt HD21. Inskolning, U1 och U2 får pris direkt vid målgång (löparen tar ett pris från bordet efter utstämplingen). För klasserna HD18, HD20 samt HD35 och äldre lottas två priser ut bland segrarna. Prisutdelning sker omkring kl. 12.00.

Efter stafetten delas pris till de främsta lagen i ungdomsklasserna (20, 24, 28 och 32) samt segrarna i herr-öppen, dam-öppen och mix-öppen. Prisutdelning sker så snart som möjligt efter att klasserna är klara.

Miniknat

Anordnas ej pga bristande terrängförutsättningar.

Behandling av personuppgifter

Sigtuna Orienteringsklubb behandlar personuppgifter i samband med anmälningar, startlistor, resultatlistor på Eventor och WinSplits samt fakturering av anmälningsavgifter i enlighet med klubbens integritetspolicy som överensstämmer med Riksidrottsförbundets rekommendationer. Frågor och särskilda önskemål avseende behandling av personuppgifter kan ställas till klubbens styrelse via mejl till hans.selander@ditam.se.

Välkomna till Slottssprinten!

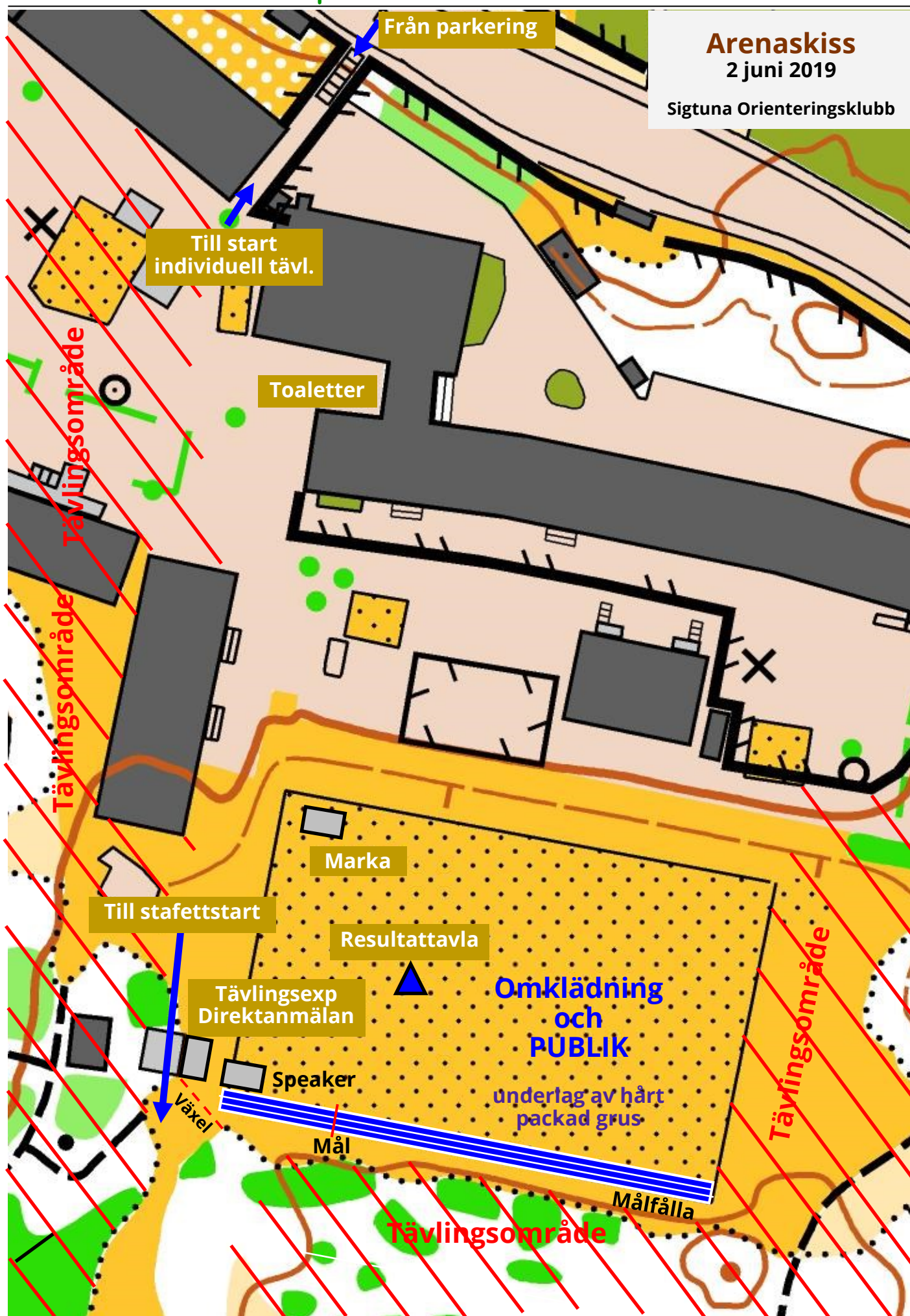
Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Johan Kügler	Sigtuna OK	076 104 56 35
Banläggare	Tommy Lindgren	Sigtuna OK	073 918 57 25
Bankontrollant	Lars-Olov Andersson	Sigtuna OK	076 228 44 39
Tävlingskontrollant	Henrik Sundblom	Rånäs OK	070 438 53 67

Tävlingsjury

Sven Wigertz	L-100
Gunilla Svärd	If Thor
Johan Kügler	Sigtuna OK

Slottssprinten individuell och stafett



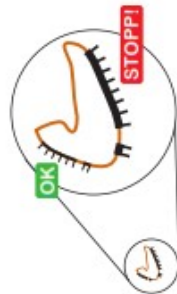
Kan du sprintreglerna?

För denna sprintorientering gäller Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler och de speciella bestämmelser som råder när en karta ritad enligt sprintorienteringsnormen används. Det betyder att...

1) Klädseln ska vara heltäckande, men...

Kolla PM!

Det är ej tillåtet att tävla i kortbyxor eller andra plagg som inte skyddar hela benet. Men vid sprinttävlingar som genomförs i park- och stadsmiljö kan undantag från denna regel medges. Läs i PM vad som gäller!



2) Branter får inte passeras

Det är förbjudet att passera branter som på kartan redovisas med det fetare branttecknet, det som i dagligt tal kallas "opasserbar brant".



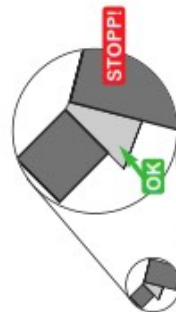
3) Staket får inte passeras

Det är förbjudet att passera staket som på kartan markeras med det staketecknet som har dubbla taggar. (Staket som ritats med en tagg är det okej att kliva eller hoppa över, men man får aldrig klättra).



4) Murar får inte passeras

Murar kan vara ritade med grå eller svart färg. Är de redovisade med svart färg får de inte passeras.



5) Byggnader får inte passeras

Det är inte tillåtet att passera genom eller över hus som är ritade med mörk grå färg och svart kontur. Tillåtna genomgångar i byggnader redovisas med en ljusare grå färg.

6) Tomtmark och planteringar får inte beträdas

På sprintkartan markeras tomtmark, planteringar, koloniträdgårdar och andra förbjudna områden med samma tomtmarkstecken som på en vanlig orienteringskarta.



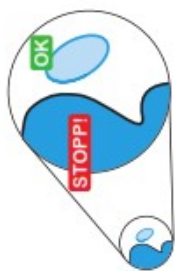
7) "Opasserbar" vegetation får inte passeras

Den vegetation (t.ex. häckar) som på sprintkartan markeras med den allra mörkaste gröna färgen får ej passeras.



8) Vatten får inte passeras

Sjöar, dammar och kanaler som är redovisade med mörk blå färg och svart kontur får inte passeras. Däremot är det okej att springa genom vatten som redovisas med en ljusare blå färg.



9) Sankmarker får inte passeras

Sankmarker som ritats med grova blå streck och svart kontur är förbjudet område.



10) Andra förbjudna områden

Precis som på vanliga orienteringskartor kan förbjudna områden också vara markerade med samma färg som banpåtrycket.



11) Blågul snitsel får inte passeras

Blågul snitsel i tävlingsområdet markerar att passage är förbjuden. Vissa staket, murar, branter och planteringar kan av arrangören ha märkts med blågul eller blåsvart snitsel för att tydliggöra att dessa inte får passeras.

Respektera dessa enkla regler så blir det en rättvis och trevlig tävling!