

PM SM Sprint

Individuellt Kval 31 maj 2019



Rätt att delta

För att delta i SM måste du uppfylla kraven i SOFT:s tävlingsregler 3.4.5. Rankingavgift skall vara betald vid anmälan. Deltagande utom tävlan är inte tillåten.

Återbud

Återbud lämnas till fredrik@terent.se.

Publiktävlingar

Medeldistans arrangeras 31/5 med start kl 14:00 – 15:30. Klasser H/D10-H/D16 samt H/D35-H/D80, U-klasser samt Ö1, Ö3, Ö5, Ö7 och Ö8.

Samling/Parkering

OBS! Det är skilda parkeringar för tävlande i SM och övriga.

För tävlande

Från Norr: Från E4, vid avfart Hudiksvall Norra, sväng vänster mot Hornslandet. Följ vägen mot Hudiksvall c:a 2,9 km. Vid skylt mot Hornslandet sväng vänster och följ skyltning till parkering vid samlingsplatsen.

Från väster och söder: Välj södra infarten mot Hudiksvall. Från rondellen efter c:a 1,2 km (Vid Bilmetro), följ skyltning till parkering vid samlingsplatsen.

För övriga

För övriga rekommenderas fria parkeringar vid bl.a. Kotorget 61°43'45.7"N 17°6'43.9"E, Kattvikskajen 61°43'29.9"N 17°6'43.7"E eller längs Hamngatan (p-skiva)

Karta finns på www.sprintsm2019.se, och längst ner i detta PM.

Arena

Arenan är belägen i Rådhusparken söder om Lillfjärden.

Avlysning

Området är sedan tidigare avlyst, se www.sprintsm2019.se. I enlighet med tävlingsregler från Svenska Orienteringsförbundet är angivet tävlingsområde avlyst från träning och tävling t.o.m. 2 juni 2019.

Träning i området med karta eller annan motsvarande utrustning för vägvalsträning är inte tillåten under någon tid fram till tävlingsdagarna. Avlysningen gäller alla personer som genom sin kunskap om området kan påverka resultatet i mästerskapstävlingarna. Det innebär även att den som inte är med i tävlingarna, inte heller får träna i området, om denne senare överför sådan kunskap till någon av deltagarna i mästerskapen. Det är tillåtet att vistas och passera genom området på

allmänna vägar och gångbanor utan karta eller motsvarande utrustning används.

Boende inom avlyst område

Boende inom avlyst område (enligt karta i Eventor) ska ha lämnat området senast klockan 08:00. Det är förbjudet för löpare och ledare att vistas i avlyst område mellan klockan 08:00 och tävlingens slut. För boende på hotell inom avlyst område, finns information om gångväg till samlingsplatsen, i receptionen från 07:00.

För övriga boende finns snitslad gångväg från järnvägsövergången vid Möljen till samlingsplatsen. Avstånd c:a 1200m.

Se karta på längst ner i detta PM eller på hemsidan www.sprintsm2019.se.

Avsteg från snitslad väg får inte göras.

Individuellt kval

Klass	Första start	Banlängd	Kontroller	Nummerlapp
D18 kval A	10:01	2200	13	1-
D18 kval B	10:01	2200	14	41
H18 kval A	10:01	2600	18	101-
H18 kval B	10:01	2700	19	151-
D20 kval A	10:51	2200	15	201-
H20 kval A	10:51	2800	19	301-
H20 kval B	10:51	2700	20	351-
D21 kval A	11:31	2500	18	401-
H21 kval A	11:31	2800	22	501-
H21 kval B	11:31	2900	21	551-

I banlängden ingår c:a 150 m snitsel. Till final går 40 löpare i varje klass. I klasser med 2 kvalheat går 20/heat till A-final. Övriga löpare deltar i B-final.

Samlingsplats för löpare

Karantänen öppnar 07.30. Alla tävlande skall befinna sig i karantänen samt ha registrerat och hämtat ut sina deltagarkasse senast klockan 09:00. De som inte gjort detta nekas start.

Tävlande och ledare får inte besöka arenan innan ankomst till karantänen. Den som har lämnat karantänen kan inte på nytt äga tillträde till denna. Utrustning som innebär att man kan följa tävlingen online eller inhämta annan information är inte tillåten i karantänen.

I karantänen, finns möjlighet till ombyte, toaletter, tillgång till dricksvatten och kaffe/te samt enklare marka och sportförsäljning.

Tävlande som lämnar karantän för att ta sig till annan plats än förstarten kommer att nekas start. Ledare som vistas i karantänen kan även följa med till förstarten.

Bagage med namnmärkning lämnas på anvisad plats.

Tävlande får efter målgång inte kontakta löpare som ännu inte startat.

Deltagarkasse	Utdelas i karantänen och innehåller nummerlappar, matbiljetter för fredag och ev hyrbricka.
Förstart	Löpare lämnar samlingsplats till förstart vid valfri tid. Löpare som gått till förstart får ej återvända till samlingsplatsen. Avstånd från samlingsplatsen till förstarten är 1 100m, orange/vit snitsel, väg/gångbana, stigning 10 m. Toalett finns vid förstarten. Tömning av SI-bricka sker vid förstarten. Upprop och kontroll av SI-bricka sker vid förstart 6 minuter före start. Överdragskläder kan lämnas vid förstart, de transporteras till arenan. Avstånd från förstart till tidstart är c:a 200m.
Första start	Första start är kl. 10:01. Upprop 3 minuter innan start.
Förbjudna områden och avspärrningar för löpare	Det förekommer blockerade gator och gatukorsningar som är helt avstängda för löpare men ej för motortrafik. På dessa platser är koner och snitslar placerade på trottoar och parkeringsfickor utmed vägbanan med en öppning mitt i gatan för att möjliggöra att motortrafik kan passera. I anslutning till öppningen är funktionär placerad.
Karta	Karta i skala 1:4000, ekvidistans 2,5 m. Ritad 2018 - 2019 av Karl-Erik Engblom, Kalles Kartservice, enligt sprintnorm ISSOM 2007, svensk version 2010, digitaltryck.
Kontroller	Kontrollställningar består av bockar eller spjut som är försedda med två SI-enheter med kodsiffra och skärm. Kontrollerna är bevakade. Om touch free-funktionen vid någon kontroll inte fungerar, ska stämpling ske på traditionellt sätt, d.v.s. genom att stoppa SI-pinnen i hålet. Det är löparens ansvar att korrekt stämpling sker och att både ljud och ljussignal får.
Kontrollangivelse	Finns på tävlingskartan och lösa vid start, storlek max 60x190 mm.
Klädsel	Fri klädsel gäller. Skor med metalldubb rekommenderas ej.
Startlistor	Startlistor är publicerade på www.sprintsm2019.se och på Eventor.
PM	Tävlande ansvarar själva för att ta del av PM.
Nummerlappar	Nummerlappar utdelas på samlingsplatsen för löpare i samband med registreringen. OBS! nummerlapp skall bäras både på bröst och rygg. Klistras på klädsel, inga säkerhetsnålar behövs.
Stämplingssystem	SportIdent Touch-Free Air+ med SIAC-bricka, även äldre typ av bricka kan användas. Löpare som inte anmält bricka, tilldelas SIAC-bricka, som skall användas i kval och final. Återlämnas efter målgång i A- eller B-final. Förlorad bricka debiteras med 900 kr. Möjlighet att prova stämplingssystemet finns vid samlingsplatsen för löpare. SI-enheter är aktiverade för Touch-Free stämpling. På samlingsplatsen finns SIAC-brickor för Touch-Free stämpling till uthyrning, pris 100 kr för kval och final. Kostnaden faktureras klubbarna.
Terrängbeskrivning	Terräng: Stadsmiljö med inslag av tätortsnära skog. Framkomlighet: Mycket god Bebyggelse: Områden med flerfamiljshus och villaområden.

Kupering: Flack

Underlag: 80 % asfalt, 15 % gräsytor, 5 % skog

Förbjudet område: Markeras på kartan enl. sprintnorm. Vid tveksamhet markeras förbjudet område med blå-gul snitsel.

Trafik	Observera att gator INTE är avstängda med anledning av tävlingen, och tävlande INTE har företräde i trafiken. Löparna är alltså som vilka trafikanter som helst och det är mycket viktigt att noga se sig för när gator, trottoarer och cykelbanor korsas. Det kommer att finnas tävlingsfunktionärer på känsliga platser utmed bansträckningarna, men deras uppgift är inte att stoppa trafik för att ge löpare företräde. Deras uppgift är bara att varna löpare och andra trafikanter om farliga situationer uppstår. Vid eventuellt möte med annan löpare, håll till höger. Tävlande, funktionärer och åskådare deltar respektive medverkar på egen risk.
Vätska	Vatten finns på samlingsplatsen för löpare, förstart och vid målet.
Första hjälpen	Första hjälpen finns vid arenan.
Målgång	Målstämpling sker på mållinjen och löparen fortsätter sedan till utstämpling.
Bagage / Överdrag	Bagage märks av löpare på påse och lämnas på anvisad plats utanför samlingsplatsen. Bagaget transporteras antingen till arenan eller duschen utifrån löparens önskemål. Löparen hämtar själv bagaget efter målgång eller vid dusch. Överdrag som tas med till förstarten transporteras till arenan.
Dusch	Varmdusch inomhus 1 100 m från arenan i närheten av parkering och samlingsplats.
Toaletter	Toaletter finns i anslutning till samlingsplats för löpare, vid förstart och arena.
Måltid på arenan	Måltid ingår i deltagaravgiften för SM-löpare och serveras i anslutning till arenan, se arenakarta. Där serveras även förbeställd måltid för studiebesök/VIP. Mat serveras 11:00 – 14:00. OBS! Måltidsbiljett krävs. Fås av deltagare i deltagarkasse som erhålles på samlingsplatsen. För övriga erhålles biljett i informationstältet på arenan. Beställning av särskild kost ska ha angivits vid anmälan. Arrangören kan annars inte garantera att önskemål kan levereras.
Marka	Servering av kaffe/te, dryck, korv, hamburgare och fikabröd finns på arenan. Betala gärna med swish 123 387 26 78. Måltid kan köpas på plats för 100 kr i mån av tillgång.
Sportförsäljning	Sportförsäljning finns på arenan genom Letro Sport.
Övrig försäljning	SignSport visar upp sitt utbud på arenan.
Online	Tävlingen kan följas online via www.sprintsm2019.se och Eventor.
Wifi	Trådlöst wifi finns inom området.
Speakers	Speakers är Per Forsberg och Elin Woxlin.

Vindskydd	Arenan har inget utrymme för vindskydd.
Studiebesök	Förbeställda studiebesök erhåller namnbricka vid infotältet.
Regelöverträdelser	Regelbrott anmäls skriftligen på blankett vid röd utgång.
Protest	Protest mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligen på blankett vid röd utgång.
Logi	Se boende på www.sprintsm2019.se .
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler kompletterat med detta PM.
Information	Info se www.sprintsm2019.se .

Tävlingsjury	Göran Andersson, sammankallande utan rösträtt	
	Patrik Karlsson/Lars-Gunnar Skoog	Växjö OK
	Catarina Öberg	Stora Tuna OK
	Kent Bergman	OK Ravinen

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Lars Eklund	070-292 00 77	e.dnulke@gmail.com
Banläggare	Amy Rankka	070-830 52 89	amyrankka@gmail.com
Tävlingskontrollant	Johan Agås	070-774 04 32	johanagas@hotmail.com
Bankontrollanter	Sara Timner	070-224 55 22	sara.timner@gmail.com
	Tobias Eliasson	070-203 47 97	eliasson.tobias@gmail.com
SOFT:s a-coach	Göran Andersson	070-60153 26	byorientering@gmail.com
SOFT:s IT-coach	Åke Larsson	070-588 27 33	aake-okh@telia.se
SM-ansvarig SOFT	Henrik Skoglund	073-255 84 80	henrik.skoglund@orientering.se

OMRÅDESKARTA SPRINT-SM FRE 31/5 - LÖR 1/6 2019

