

PM SM Sprint

Stafett 2 juni 2019



Rätt att delta

För att delta i SM måste du uppfylla kraven i SOFT's tävlingsregler 3.4.5.

Återbud

Återbud lämnas till fredrik@terent.se.

Samling/Parkering

OBS! Det är skilda parkeringar för tävlande i SM och övriga.

För tävlande: Vägvisning sker från söder vid första rondellen (vid Bilmetro) efter avfart från E4 Södra, följ skyltning till parkering vid samlingsplatsen.

För övriga: Vägvisning sker från söder vid första rondellen (vid Bilmetro) efter avfart från E4 Södra, följ skyltning Håsta skola.

Fr. o. m. lördag 1 juni kl. 18:00 ligger samlingsplatsen, Läroverkets Gymnastiksal, (se karta) utanför avlyst område.

Arena

Arenan är belägen på Håstahöjdens idrottsplan. Avstånd från samlingsplatsen c:a 1000m.

Avlysning

Området är sedan tidigare avlyst, justering gjordes 1/6. Se www.sprintsm2019.se. I enlighet med tävlingsregler från Svenska Orienteringsförbundet är angivet tävlingsområde avlyst från träning och tävling t.o.m. 2 juni 2019.

Träning i området med karta eller annan motsvarande utrustning för vägvalsträning är inte tillåten under någon tid fram till tävlingsdagarna. Avlysningen gäller alla personer som genom sin kunskap om området kan påverka resultatet i mästerskapstävlingarna. Det innebär även att den som inte är med i tävlingarna, inte heller får träna i området, om denne senare överför sådan kunskap till någon av deltagarna i mästerskapen. Det är tillåtet att vistas och passera genom området på allmänna vägar och gångbanor utan karta eller motsvarande utrustning används.

Efter målgång på respektive sträcka måste löpare stanna på arenan. Det är inte tillåtet att följa gångvägen tillbaka till samlingsplats/dusch innan tävlingen är avgjord.

Boende inom avlyst område

Boende inom avlyst område (enligt uppdaterad karta i Eventor) ska vara ute ur området senast klockan 09:00. Det är förbjudet för löpare och ledare att vistas i avlyst område mellan klockan 09:00 och tävlingens slut.

För boende på hotell, finns information om gångväg till samlingsplatsen, i receptionen från 08:00.

Se karta på hemsidan www.sprintsm2019.se

Klass, lagsammanställning

En klass DH21, som genomförs över 4 sträckor, där det är obligatoriskt med damer på sträckorna 1 och 4. Lagen kan bestå av tre alternativt fyra damer. Startgaranti gäller vilket innebär att alla lag får starta. Klubb har rätt att delta med flera lag. Inget rankingkrav. Klubb kan med detta som grund lägga beslag på 1-3 av medaljplatserna.

Laguppställningar & lagkuvert

Sena ändringar lämnas vid registreringen i samlingsplatsen, dock senast senast kl.10.00, avgift 100 kr, swish nr 123 387 26 78. Lagändringsblanketter finns vid registreringen. Lagvisa kuvert utdelas på samlingsplatsen och innehåller nummerlappar samt måltidsbiljetter och SIAC-brickor.

Nummerlappar

Dubbla nummerlappar som skall bäras på bröst och rygg. Klistras på klädsel, inga säkerhetsnålar behövs.

Sträcka	Nummerserie	Banlängd	Kontroller
1	Startnummer-1	2600	18
2	Startnummer-2	3200	24
3	Startnummer-3	3200	24
4	Startnummer-4	2600	18

Löptid ca 12-15 min per sträcka.

I banlängden ingår c:a 200m snitsel.

GPS

Det är 12 lag i stafetten som skall bära GPS under tävlingen. Förteckning över vilka lag som skall bära GPS anslås i samlingsplats, på arenan och på hemsida/Eventor senast söndag 2 juni kl.08.00. GPS-väst lämnas ut vid registreringen på samlingsplatsen. GPS-enhet delas ut och aktiveras innan respektive sträcklöpare lämnar samlingsplatsen. GPS-utrustning återlämnas direkt efter målgång enligt anvisningar från funktionär.

Samlingsplats för löpare

Samlingsplats i Läroverket öppnar kl.09.00. Samtliga löpare skall befinna sig i karantänen samt ha registrerat och hämtat ut sina lagkuvert senast klockan 10:00. De som inte gjort detta nekas start. Tävlade och ledare får inte besöka arenan innan ankomst till karantänen. Den som har lämnat karantänen kan inte på nytt äga tillträde till denna. Utrustning som innebär att man kan följa tävlingen online eller inhämta annan information är inte tillåten i karantänen. Tävlade och ledare får inte innan ankomst besöka arenan och löpare som utan tillstånd lämnar platsen inkl. uppvärmningsområde utanför byggnaden kommer att nekas start. I karantänen, finns möjlighet till ombyte, toaletter, tillgång till dricksvatten och kaffe/te, samt enklare sportförsäljning. Bagage med namnmärkning lämnas på anvisad plats.

Stämplingssystem

Sportident Touch-Free Air+ och SIAC-bricka används. SIAC-bricka för samtliga löpare finns i lagkuvertet. Återlämnas efter målgång enligt anvisning från

funktionär. Förlorad SIAC-bricka debiteras med 900 kr. Möjlighet att prova stämplingssystemet finns i samlingsplatsen för löpare. Tömning och check av SIAC-brickan sker innan löparna lämnar samlingsplatsen.

Förbjudna områden och avspärningar för löpare

Det förekommer blockerade gator och gatukorsningar som är helt avstängda för löpare men ej för motortrafik. På dessa platser är koner och snitslar placerade på trottoar och parkeringsfickor utmed vägbanan med en öppning mitt i gatan för att möjliggöra att motortrafik kan passera. I anslutning till öppningen är funktionär placerad.

Karta

Karta i skala 1:4000, ekvidistans 2,5 m. Ritad 2018 - 2019 av Karl-Erik Engblom, Kalles Kartservice, enligt sprintnorm ISSOM 2007, svensk version 2010, digitaltryck.

Kartan är i A4 format. Sträcka 2 och 3 har två kartor i samma plastficka, på dessa sträckor är kartorna skyddade av ett vitt A4 papper..

Kontroller

Kontrollställningar består av bockar eller spjut som är försedda med två SI-enheter med kodsiffra och skärm. Kontrollerna är bevakade. Om touch free-funktionen vid någon kontroll inte fungerar, ska stämpling ske på traditionellt sätt, d.v.s. genom att stoppa brickan i hålet. Det är löparens ansvar att korrekt stämpling sker och att både ljud och ljussignal fås.

Kontrollangivelse

Angivelse finns enbart tryckt på kartan. Förutom kontrollsiffra finns även kodsiffra på kartan i anslutning till kontrollringen.

Uppvärmningsområde

Uppvärmningsområden finns vid samlingsplats och på arenan i anslutning till start/växling

Start och växel

Startordning sker enligt SOFT:s regler.

Kl.10.35 Första sträckans löpare kallas fram inne i samlingsplatsen för avmarch till start/ växlingsområde. Avståndet Samlingsplats - Arena är c:a 1000 m. Kartan erhålls hoprullad på Arenan och får rullas upp först vid startsignal.

Kl.11.00 Gemensam start.

Kl.10.48 Andra sträckans löpare kallas fram inne i samlingsplatsen. Samma förfarande som för sträcka 1. Kartan får rullas upp först efter handklapp från sin lagkamrat i växlingsområdet.

Kl.11.01 Tredje sträckans löpare kallas fram inne i samlingsplatsen som ovan.

Kl.11.14 Fjärde sträckans löpare kallas fram inne i samlingsplatsen som ovan.

Löpare på sträcka 1,2 och 3 som skall växla till nästa sträckas löpare målstämplar med touch free precis som på andra kontroller. Växling till nästa sträckas löpare sker genom handklapp. Utgående löpare får nu rulla upp kartan och ge sig iväg till startpunkten.

Varvning

Löpare på alla sträckor varvar inne på arenan vid ett tillfälle.

Publikkontroll

Sträcka 2 och 3 passerar en publikkontroll intill arenan.

Målgång	Målgång sker vid passering av mållinjen. Vid tveksamma fall avgör måldomare lagens placering där bröstet räknas. Målstämpling sker sedan i lugn och ro i särskild målenhet i slutet av målfållan enligt direktiv från målpersonal. Sluttider kommer därför inte vara exakta. Löpare fortsätter sedan till utstämplingen. Här lämnas lånad SIAC-brickan och eventuell GPS-utrustning. Kartan behålls och efter målgång på respektive sträcka måste löpare stanna på arenan. Det är inte tillåtet att följa gångvägen tillbaka till samlingsplats/dusch innan tävlingen är avgjord.
Klädsel	Fri klädsel gäller, skor med metalldubb rekommenderas ej.
Startlistor	Startlistor publiceras på www.sprintsm2019 och på Eventor lördag 1 juni, på kvällen. Anslås också på samlingsplatsen och på arenan.
PM	Tävlande ansvarar själva för att del av PM.
Terrängbeskrivning	Terrängtyp: Tävligen genomförs i park och flerbostadshusmiljö, med ett mindre område med tätortsnära skog. Bebyggelsen består till den mesta delen av flerbostadshus. Kupering: Flack kupering. Framkomlighet: Mycket god, i skogsområdet något stenbundet. Underlag: Hårdgjorda ytor: 60%, gräsytor: 35%, skog: 5%.
Trafik	Observera att gator INTE är avstängda med anledning av tävlingen, och tävlande har INTE företräde i trafiken. Löparna är alltså som vilka trafikanter som helst och det är mycket viktigt att noga se sig för när gator, trottoarer och cykelbanor korsas. Det kommer att finnas tävlingsfunktionärer på känsliga platser utmed bansträckningarna, men deras uppgift är inte att stoppa trafik för att ge löpare företräde. Deras uppgift är bara att varna löpare och andra trafikanter om farliga situationer uppstår. Vid eventuellt möte med annan löpare, håll till höger. Tävlande, funktionärer och åskådare deltar respektive medverkar på egen risk.
Vätska	Vatten för löpare finns på samlingsplatsen och vid arenan.
Första hjälpen	Första hjälpen finns vid arenan.
Bagage/Överdrag	Bagage lämnas på anvisad plats utanför samlingsplatsen för löpare, hämtas av löpare efter målgång. Överdrag kan lämnas och hämtas på arenan.
Dusch	Varmdusch inomhus 1000 m från arenan i anslutning till parkering och samlingsplats.
Toaletter	Toaletter finns i anslutning till samlingsplats för löpare och på arena.
Prisutdelning	Plaketter till de 10 främsta lagen och hederspriser till de 3 främsta lagen. Prisutdelning ca kl.13.00 på arenan.
Måltid på arenan	Måltid ingår i deltagaravgiften för SM-löpare. Servering av Grab-and-go finns i separat tält på arenan. Även förbeställd måltid för studiebesök/VIP. Mat serveras 11:00 – 14:00. Beställning av särskild kost ska ha angivits vid anmälan. Arrangör kan annars inte garantera att önskemål kan levereras.

Marka	Servering av kaffe/te, dryck, korv, hamburgare och fikabröd på arenan. Betala gärna med swish 123 387 26 78. Grab-and-go Måltid kan köpas på plats för 100 kr i mån av tillgång.		
Sportförsäljning	Sportförsäljning finns på arenan genom Letro Sport.		
Övrig försäljning	SignSport visar upp sitt utbud på arenan.		
Online	Tävlingen kan följas online via www.sprintsm2019.se och Eventor.		
Wifi	Trådlöst wifi finns inom området.		
Speakers	Speakers är Per Forsberg och Elin Woxlin.		
Vindskydd	Arenan har inget utrymme för vindskydd.		
Studiebesök	Förbeställda studiebesök erhåller nytt material vid infotältet.		
Regelöverträdelser	Regelbrott anmäls skriftligen på blankett vid röd utgång.		
Protest	Protest mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligen på blankett vid röd utgång.		
Tävlingsregler	SOFT's tävlingsregler kompletterat med detta PM.		
Information	info se www.sprintsm2019.se .		
Tävlingsjury	Göran Andersson, sammankallande utan rösträtt Patrik Karlsson/Lars-Gunnar Skoog Växjö OK Catarina Öberg Stora Tuna OK Kent Bergman OK Ravinen		
Huvudfunktionärer			
Tävlingsledare	Lars Eklund	070-292 00 77	e.dnulke@gmail.com
Banläggare	Jan-Erik Skyttner	072-727 21 61	je.skyttner@gmail.com
Tävlingskontrollant	Johan Agås	070-774 04 32	johanagas@hotmail.com
Bankontrollanter	Sara Timner	070-224 55 22	sara.timner@gmail.com
	Tobias Eliasson	070-203 47 97	eliasson.tobias@gmail.com
SOFT's a-coach	Göran Andersson	070-60153 26	byorientering@gmail.com
SOFT's IT-coach	Åke Larsson	070-588 27 33	aake-okh@telia.se
SM-ansvarig SOFT	Henrik Skoglund	073-255 84 80	henrik.skoglund@orientering.se

OMRÅDESKARTA SPRINT-SM SÖN 2/6 2019

