



GrännaBygdens OK

Inbjuder till distriktstävling i orientering, långdistans

Polkaluffen

Lördagen den 21 september 2019

Klasser och banlängder				Anmälan		Anmälan via Eventor senast söndag den 15 sept. kl. 23:59 Anmälan i Öppna klasser och U-klasser/Insk. kan även ske tävlingsdagen ca kl. 10:30 – 12.00 I undantagsfall kan anmälan skickas till tomas.lundh@gmail.com	
Tävlings- klasser				Stämpling		Sportident	
D10	2,5	H10	2,5	Avgifter		H/D18 och äldre: 120kr, H/D16 och yngre: 60kr Samma avgifter i öppna klasser Brickhyra 30kr. Avgiften faktureras i efterhand	
D12	3,0	H12	3,0	Efteranmälan		Mot 50% höjd avgift för tävlingsklasser t.o.m. torsdag den 19 sept. kl. 23:59 via Eventor	
D14	4,0	H14	4,0	Startlista och Resultatlista		Redovisas via Eventor	
D16	4,5	H16	4,5	Priser		Samtliga deltagare erhåller pris vid målgång!	
D18	5,5	H18	5,5	Samlingsplats		Glassås, Adelöv. Vägvisning från rv. 133	
D20	5,5	H20	7,0	Parkering		Parkering på anvisad plats, max 200m, avgift 20kr	
D21	7,0	H21	8,5	Start		Första ordinarie start 11:00 efteranmälda startar först i resp. klass. Startstämpling sker i öppna klasser, Inskolning och U-klasser och dessa får börja starta kl 10:30. Ingen lottning sker i dessa klasser, endast deltagarlista upprättas. Avstånd TC-start ca. 400m	
D35 5,5 H35 7,0				Karta		Örserumskartan, reviderad 2019. Skala 1:10 000 ekv. 5m	
D40 4,5 H40 7,0				Terräng		Vissa ottydliga stigar är snitslade med vit snitsel. Skala 1:10 000: Insk, U1, U2 och HD 10 till HD40 och ÖM 9. Skala 1:7 500: ÖM 1,3,5,6,7 och 8 samt HD45 och äldre. Skogsmark med mindre delar kulturmark, mindre sankmarker förekommer, stenbundet i vissa partier, måttlig kupering och god framkomlighet.	
D45 3,5 H45 7,0				Dusch		Ingen dusch, medtag eget tvättvatten	
D50 3,5 H50 5,5				Barnpassning		På TC från 10:30	
D55 3,5 H55 5,5				Knatteknat		Vid TC från 10:30	
D60 3,5 H60 4,5				Servering		Servering finns vid TC	
D65 3,5 H65 4,5				Sjukvård		Sjukmaterial finns på TC	
D70 3,0 H70 3,5				Sportförsäljning		Pölder Sport	
D75 3,0 H75 3,5				Tävlingsledare & Miljöansvarig		Lars Kjellström GBOK 070-6971175	
D80 3,0 H80 3,0				Banläggare		Conny Simonsson GBOK 076-0160074	
D85 3,0 H85 3,0				Tävlingskontrollant		Sven-Åke Karlsson IKHP 070-2462230	
Motions- Orientering				Bankontrollant		Jan-Olof Nyberg IKHP 073-7183044	
U-klasser Lätta				Pressansvarig		Sten Åström GBOK 0700-901424	
U1 1,5 ÖM 1 2,5 vit				Upplysningar		Lars Kjellström GBOK 070-6971175	
U2 3,0 ÖM 3 3,0 gul				Hemsida		Tomas Lundh GBOK 070-5151507	
Inskolning 1,5 Medel				https://idrottonline.se/Granna-BygdensOK-Orientering/			
ÖM 6 5,0 röd							
Knatteknat							
Start mellan 10:30-12:00							
Svåra							
ÖM 7 3,0 blå							
ÖM 8 4,5 svart							
ÖM 9 8,5 svart							

GrännaBygdens OK hälsar alla välkomna!

Polkaluffen