



HELSINGBORGS

SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB



PM Etapp 1 - Fredagen den 14 juni 2019

Vägvisning	Vägvisning från Österleden väg 111. Se infokarta: https://eventor.orientering.se/Events/Show/21670
Parkering	Avstånd från parkering till TC max 1000 meter. Cykelparkering enligt anvisningar. Avstånd från Råå camping till TC är ca 11 km. Se infokarta och observera att tävlingsområdet är förbjudet område före start.
Start	Orange/vit snitsel 450 meter för samtliga klasser. Klasserna DH10-DH14 får kartan 1 minut före tidsstart, övriga erhåller kartan i startögonblicket. Första start 18.00 och sista start 19.45. Fri intervallstart kommer att tillämpas på första etappen. Se separat PM. Startstämpling används i samtliga klasser.
Skuggning	Är tillåtet i ÖM1 och ÖM3.
Karta	Dalhem. Kartan är ritad 2019 enligt sprintnormen. Ekvidistans 2.5m. Skala enligt dokument på Eventor.
Terräng	Park och bostadsområde. Måttlig kupering.
Lokala tecken	x = Större lekredskap, flaggstång, livboj o = Frisbeekorg
Kartjustering	Berör klasserna: H21, D21, H35, H45 och H50. Se separat anslag.
Angivelser	Angivelserna finns både lösa och tryckta på kartan.
Stämpling	Elektronisk, Sportident. Fås inte ljud- och ljussignal från enheten, stämpla med stiftklämman i kartan och meddela detta till sekretariatet när du gått i mål.
Ändringar:	Bricknummerändring på tävlingsdagen debiteras med 25 kr. Ändringar skickas till anmalan@hsok.se .
Förbjudna område	Visa hänsyn till de boende i området och respektera att tomtmark är förbjuden att beträda. Låga planteringar (ex. rabatter) är ritat som tomtmark. Den svart-gröna (mörkgröna) färgen betecknar högre häckar och föremål förbjudna att passera. Det är förbjudet att passera den större väg som är markerad som förbjudet område. All passage ska göras på markerade broar. Regler för sprintorientering gäller vid etappen. Se anslag med reglerna för sprintnormen. Tävlingsområde enligt infokarta. Avlysning av tävlingsområdet gäller från 16.00. Överträde medför diskvalificering.
Trafikregler	Tänk på att trafikreglerna gäller för dig som tävlande. Var därför uppmärksam vid passage av vägar och visa hänsyn till andra trafikanter.



HELSINGBORGS

SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB



Hänsyn	Se särskilt upp för andra löpare i trånga passager och där det är skymd sikt. Respektera andra människor som rör sig i området. Vid eventuellt möte med annan löpare – Håll till vänster.
Öppna klasser	Fri starttid mellan 18.00 och 19.45. Startstämpling tillämpas i dessa klasser. Nummerlapp delas ut vid anmälan. Avgifter: -16 år: 70kr 17- år: 140kr Brickhyra, 25kr/etapp.
Klädsel	Heltäckande. Skor med gummidobb rekommenderas.
Nummerlappar	Nummerlappar skall bäras av samtliga tävlande och samma nummerlapp skall användas på samtliga fyra etapper. OBS! Ta med egna säkerhetsnålar. Nummerlappar hämtas personligen på TC.
Prisutdelning	Samtliga ungdomar får minnesplakett i målfällan vid målgång. Etapp priser (enbart ungdomar), för fredag kväll delas ut på lördagsetappen.
Betalning	Löpare tävlande för utländska klubbar skall betala sin anmälningsavgift innan nummerlappar kan hämtas ut. Betalning sker i husvagnen på TC, kontant i SEK eller med kort via iZettle.
Livelox	Karta och banor kommer att läggas upp i Livelox.
Sportförsäljning	Pölder sport
Maxtid	Kontrollerna börjar plockas in 1.5 timme efter sista start.
Toaletter	Vid TC.
Dusch	I anslutning till TC
Barnpassning	Finns på TC
Miniknat	Finns i anslutning till barnpassningen på TC.
Marka	Välsorterad marka finns på TC.
Banläggare	Fredrik Hjort, Tommy Peterson
Tävlingsjury	Representant för Skånes OF och Örskelljunga FK
Ban- och tävlingskontrollant	Kristian Bengtsson FK Åsen.

**LYCKA TILL och ha en trevlig kväll på Dalhem önskar
Helsingborgs SOK**



HELSINGBORGS

SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB



PÅMINNELSE!

Medtag giltig ID-handling i samband med etapp 2 på grund av gränskontrollerna på den svenska sidan av sundet