



## **PM för SM i Ultralång orientering**

### ***Torsdag 6 juni 2019***

#### **Rätt att delta**

För att delta i SM måste löpare uppfylla kraven i SOFT:s tävlingsregler 3.4.5

#### **Återbud**

Lämnas till [mattias.eklund@ockelbook.se](mailto:mattias.eklund@ockelbook.se) eller absolut senast på tävlingsdagen kl. 12.00 till sekretariatet eller tel: 0706995280.

| <b>Klass</b> | <b>Starttid</b> | <b>Ca målgång</b> | <b>Banlängd</b> |
|--------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| D21          | 13.30           | 15.45             | 18,6 km         |
| D20          | 13.15           | 15.00             | 12,3 km         |
| D18          | 13.00           | 14.30             | 10,8 km         |
| H21          | 13.15           | 15.30             | 23,0 km         |
| H20          | 13.00           | 14.45             | 15,7 km         |
| H18          | 13.30           | 15.00             | 12,7 km         |

I banlängderna ingår mellan 200-400 m snitsel.

#### **Arena**

Gammelhomna i Ovanåkers kommun, vägvisning efter väg 301 ca 11 km väster om Edsbyn mot Voxna, därifrån ca 2 km till arenan.

GPS koordinater: Latitud: 61.340003 / Longitud: 15.689303

#### **Invigning torsdag 6 juni**

Svenska flaggan hissas kl 11.00 och nationalsången spelas.

#### **Parkering**

Ca 400 m från arenan, vid dålig väderlek kan det bli efter väg 500-1500 m från arenan, var ute i god tid. Ingen P-avgift.

#### **Bussar**

Anmäl stora bussar via mail [kaj.hoof@loggtech.se](mailto:kaj.hoof@loggtech.se) senast 4 juni.

#### **Publiktävling**

I samband/parallellt med SM Ultralång anordnas Ösaträffen, 6-9 juni med sedvanliga klasser.

#### **Avlysning**

Området är sedan tidigare avlyst, se Eventor.

#### **PM**

Tävlande ansvarar själva för att ta del av PM.

#### **Startlistor**

Publiceras i Eventor.

## Nummerlappar

Hämtas av löparen på arenan, se arenakartan för nummerlappstält.

## Start

Masstart klassvis, se tider ovan. Avstånd från arenan till start:

**H21/D21** följ orange/vit snitsel ca 500 m mot start 1 för Ösaträffen, till samlingsskylt för start Ultra SM H21/D21

**H20** följ orange/vit snitsel ca 200 m mot start 1 för Ösaträffen, till samlingsskylt för start Ultra SM H20.

**H/D18** samt **D20** har bussning ut till startplatsen. Bussarna avgår vid busshållplats ca 400 m norr om arenan, se arenakartan. Ca 15 minuters resa, efter avsläpp ca 700 m till startplats, vätska och toaletter finns vid startplats.

### Busstider:

12:00 D18 & D20 (skall åka tillsammans)

12:30 H18

*Löparna skall vara vid respektive samlingsplats för starten för kontroll av SI-nummer, töm, check och klädselkontroll senast 10 minuter innan start. Ca 5 minuter före start kallas löparna fram till starten. Kartan erhålls före start med baksidan upp och får vändas vid startsignal.*

## Startordning

Löpare placeras i respektive startled efter svensk ranking.

## GPS

Ingen GPS kommer att användas på tävlingarna.

## Stämplingssystem

Sportident, egen bricka skall användas.

## Kontroller

Består av stolpar/ställningar med två enheter, skärm samt kontrollkod på enheterna. Det är den tävlandes ansvar att få en registrering. Om en enhet är ur funktion, stämpla i den andra enheten. Om båda är ur funktion meddela detta vid utstämpling i målet.

## Karta

Skala 1:15 000, ekvidistans 5 m. Nyritad och reviderad 2018/2019 av Stefan Carlsson och Tiago Leal, kartnorm ISOM 2017.

**OBS!** Beståndsgrens, som normalt är redovisad med svarta prickar, är redovisad med streckad grön linje, se kartprov vid start.

*Nygallrat område, som de flesta banor passerar eller har kontroll i, har tillkommit efter kartans och banors tryckning. Se kartprov vid nummerlappsutdelningen på arenan.*

## Kartbyte

Gäller för samtliga klasser utefter banorna, löpare ansvarar själv för att rätt karta erhålles.

## Kontrollangivelse

Finns endast på kartan.

## Gaffling

Gäller för samtliga klasser.

## **Vätska**

Arrangören tillhandahåller vatten och sportdryck vid på kartan angivna platser utmed banan.

## **Terrängbeskrivning**

Delar av området är jungfruliga marker för tävlingsorientering. Terrängen är klassisk Hälsingeterräng med varierad framkomlighet, bitvis rejäl kupering.

## **Första hjälpen**

Finns vid arenan.

## **Nedskräpning**

Det är inte tillåtet att kasta skräp i skogen, tomma gelpaket etc kan kastas vid samtliga kontrollställningar.

## **Målgång**

Sker vid mållinje, måldomare avgör placering, målstämpling sker efter mållinjen. **OBS!** på grund av parallell tävling, Ösaträffen, har Ultra SM löparna egen målfälla på slutet av upploppet.

## **Viltrapport**

Lämnas vid info/sekretariatstältet vid arenan. All typ av närkontakt med klövvilt och övrigt storvilt skall anmälas efter målgång.

## **Maxtid**

För löpare är 4,5 timmar.

## **Dusch**

Varmdusch, utomhus i anslutning till arenan.

## **Toaletter**

I anslutning till arenan.

## **Prisutdelning**

Plaketter till de 10 främsta och hederspriser till de 6 främsta i varje klass. Prisutdelning ca kl. 16.30

## **Servering**

Med stort utbud, "Krogen i Skogen" erbjuder hamburgare, kolbullar, dagens Wok (även veg), soppa med bröd (veg), EM mästarna i Street Food 2018, Matsas Mat finns på plats. Dessutom välsorterad sedvanlig marka. Ev ej uthämtade/överblivna middagsbiljetter kan köpas på arenan. Betalning kan ske kontant, kort eller med swish (eventuellt kan överbelastning göra swishbetalningar omöjliga).

## **Sportförsäljning**

Letro Sport

## **Livesändning**

Resultat och speakerljud via Eventor.

## **Regelöverträdelse**

Anmälan om regelöverträdelse lämnas skriftligen till info/sekretariatstältet.

## Protester

Mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligen till info/sekretariatstältet.

## Tävlingsregler

SOFT:s

## Tävlingsjury

Stefan Larsson, Bollnäs, sammankallande ej rösträtt

Lena Larsson, Sala

Roland Nilsson, Oskarshamn

Göran Hedman, Valbo

|                            |                   |             |
|----------------------------|-------------------|-------------|
| <b>Tävlingsledare</b>      | Kaj Hoof          | 070-5269788 |
| <b>Banläggare</b>          | Stefan Carlsson   | 070-5566313 |
| <b>Bankontrollant</b>      | Karl-Erik Engblom | 070-1311235 |
| <b>Kontrollkontrollant</b> | Peter Karsbo      | 070-5736646 |
|                            | Sören Calleberg   | 076-1053649 |
| <b>Tävlingskontrollant</b> | Curt Landin       | 070-6918064 |
| <b>SOFT:s coach</b>        | Stefan Larsson    | 070-2418557 |
| <b>SM ansvarig SOFT</b>    | Henrik Skoglund   | 073-2558480 |



## Aktiviteter (kostnadsfria)

### Torsdag 6 juni – lördag 8 juni

#### Marknads- och rekryteringsmässa

Alfta-ÖSA OK i samarbete med Ovanåkers kommun samt ett flertal företag inbjuder till mäsas, där vi informerar om verksamheter, kultur, idrott, arbetsmarknad, utbildning, vård mm. Vi vill tillsammans informera om det behov av arbetskraft vi har i företag och kommun, samt hur häftigt det är att bo i en kreativ, framåtsträvande, framgångsrik ”landsbygdskommun”, centralt belägen, med närhet till det mesta i Sverige.

### Torsdag 6 juni

#### Kulturvandring

Med guiderna Maths Östberg och Roger Persson samlas intresserade vid stora Arenatältet kl 17.30. Vi samåker i egna bilar 3 km söderut på skogsvägen från Arenan, sen blir det 1 km vandring till Träckesbo fäbod, där miljön vårdas av ägarna. Bl.a finns en lada med den fridlysta varglaven att beskåda. De som eventuellt inte klarar vandringen på 1 km finns möjlighet till skjuts upp! Beräknad tid: 2,5 timma.

#### Quiz-kväll i stora arenatältet

Urpreniär för Ösaträffens frågesporttävling, lagtävling med max 5 deltagare/lag, kl 20.00-21.30. Föranmäl gärna till [bokning@alfta-osa.se](mailto:bokning@alfta-osa.se), ange lagnamn och en kontaktperson för laget. Anmälan på plats, torsdag 6/6 senast kl 19.30  
Speaker Per Forsberg.

## **Fredag 7 juni**

### ***Trubadur***

Sång och underhållning i stora arenatältet, kl 20.00.

## **Lördag 8 juni**

### ***Fisketävling***

I angränsande valfritt vatten, gemensam start vid arena Gammelhomna kl 17.00, invägning av fisk kl 19.00, prisutdelning.

### ***Folkdans***

Lektion och prova på traditionell dans med de professionella danslärarna: Sveke Jonnson och Åsa Eriksson, Delsbo. Hambo, schottis mm, till tonerna av stråkar från genuina Hälsingespelmän. Vid arena Gammelhomna, start kl 20.00.

### ***Våra huvudsponsorer och samarbetspartners***



*Hyreslägenheter i Alfta/Edsbyn*



***Alfta-ÖSA OK hälsar tävlande, publik, funktionärer och partners hjärtligt välkomna till några spännande och trevliga dagar!***

[www.alfta-osa.se](http://www.alfta-osa.se)