



PM ÖSATRÄFFEN 2019 MED VETERAN-SM 6-9 juni



SAMLING

Gammelhomna, vägvisning efter väg 301, 11 km väster om Edsbyn.

GPS koordinater: Latitud: 61.340003 / Longitud: 15.689303

PARKERING

Samtliga dagar fri parkering i anslutning till arenan. Vid dålig väderlek kan det i Gammelhomna bli parkering efter väg med 400-2000 m gångväg till arenan.

BUSSAR

Klubbar eller resesällskap som kommer med stora bussar, följer skyltningen fram mot arenan.

Vid fyrvägs kors i Gammelhomna, där husvagnar & tält pekas åt vänster, skall bussarna passera korsning och stanna därefter för urlastning. Funktionär finns på plats! Chauffören får där en karta för fortsatt resa till P för stora bussar.

HUSVAGNAR, HUSBILAR OCH TÄLT

Vid arena Gammelhomna. Vi erbjuder flera stationer med dricksvatten, avfallsstationer med sortering samt diskmöjligheter och grävattentömning nere vid duscharna.

INVIGNING TORSDAG 6 JUNI

Svenska flaggan hissas kl 11.00 och nationalsången spelas.

START

Torsdag 6/6 långdistans, första start lottade klasser kl 12.00

Start 1: (orange/vit snitsel) samtliga klasser utom INSK, avstånd 1200 m.

Start 2: (orange/blå snitsel) INSK, avstånd 200 m.

Start 3: ÖM Ultra lång, Ultra kort gemensam start på nedre delen av upploppet kl 12.00, samling senast 5 minuter före start.

Fredag 7/6 medeldistans, första start lottade klasser kl 10.00

Start 1: (orange/vit snitsel) övriga klasser, avstånd 1200 m.

Start 2: (orange/blå snitsel) H18, H20, HD35-HD90, avstånd 2200 m, skjuts med minibussar erbjuds för behövande, samling vid busshållplatsen, se arenakartan.

Fri starttid för samtliga klasser efter 10.00.

OBS! Utbrutet mål för de flesta klasser från start 2, 1200 m från arenan, följ snitsel ca 100 m ut på väg vid start 1, där finns vätska, därefter följ retursnitsel orange/vit och orange/blå till arenan.

Fredag 7/6 sprint, se separat PM.

Lördag 8/6 långdistans, första start lottade klasser kl. 12.00

Start 1: D16-D55 samt H16-H70, buss till start, avstånd till busshållplats ca 400 m från arenan, se arenakartan, busstid ca 15 minuter, därefter till startplats 700 m. Första avresa från Gammelhomna kl 11.00 sedan 2 bussar i kvarten, var ute i god tid!

Start 2: (orange/blå snitsel) alla övriga klasser utom INSK, avstånd 1200 m.

Start 3: INSK följ orange/blå snitsel för start 2, avstånd 500 m.

Söndag 9/6 medeldistans, första start lottade klasser kl. 10.00

Start 1: (orange/vit snitsel) HD14-HD 90, HD16K, ÖM8 och ÖM9, avstånd 2500 m, skjuts med minibuss erbjuds för behövande, samling vid busshållplatsen, se arenakartan. Utbrutet mål för H85-H90 samt D75-D90, avstånd till arenan 800 m, följ gul snitsel till arenan, vid skogsmålet finns vätska.

Start 2: (orange/blå snitsel) HD12K-HD14K, HD10-HD12, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och INSK, avstånd 200 m

Fri starttid för samtliga klasser, HD12K-HD14K, HD10-HD12 tidigast starttid kl 10.00

TOALETTER & VATTEN VID START

Finns vid samtliga starter med avstånd över 1000 m.

ÖPPNA KLASSER

Anmälan sker vid arena Gammelhomna

	Anmälan öppen	Starttider
Torsdag 6/6	kl. 10.30 – 13.00	kl. 11.00 – 13.30
Fredag 7/6	kl. 08.30 – 11.00	kl. 09.00 – 11.30
Lördag 8/6	kl. 10.30 – 13.00	kl. 11.00 – 13.30
Söndag 9/6	kl. 08.30 – 11.00	kl. 09.00 – 11.30

STARTSTÄMPLING

Gäller för alla klasser med fri starttid.

MINIKNAT

Vid arena Gammelhomna samtliga dagar. Start torsdag 6/6 kl 11.00-13.30, fredag 7/6 kl 09.00-11.30, lördag 8/6 kl 11.00-13.30, söndag 9/6 kl 09.00-11.30

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident

NUMMERLAPPAR

Torsdag 6/6 lång i klasserna HD14-HD16, självservering vid start, självhäftande

Fredag 7/6 medel i klasserna HD14-HD16, självservering vid start, självhäftande

Lördag 8/6 lång i klasserna HD35-HD90, självservering vid start, tag med säkerhetsnålar.

Söndag 9/6 medel i klasserna HD35-HD90, självservering vid start, tag med säkerhetsnålar.

OBS! Damklasserna har röda siffror och herrklasserna har svarta siffror på nummerlapparna!

VÄTSKA

Minst en gång på de längre banorna torsdag 6/6 samt lördag 8/6 samt efter målgång.

KARTOR

Nyproducerad/reviderad 2018/2019 av Stefan Carlsson och Tiago Leal, kartnorm ISOM 2017.

OBS! Beståndsgräns, som normalt är redovisad med svarta prickar, är redovisade med streckad grön linje, se kartprov vid start.

I samtliga tävlingsklasser under alla dagar, utom lördag 8/6 för vissa klasser (se Kartbyte), är kartan tryckt på vattenfast papper.



KARTSKALA

Torsdag 6/6

Skala 1:10000 för HD10-40, U-klasser, ÖM1, ÖM3, Ultra Lång samt Ultra Kort.

Skala 1:7500 för HD45 och äldre, ÖM5, ÖM7, ÖM8 samt Inskolning.

Fredag 7/6

Skala 1:7500 för alla.

Lördag 8/6

Skala 1:15000 för HD18-HD21

Skala 1:10000 för HD10-16, HD35-40, HD21K, U-klasser, ÖM1, ÖM3, ÖM8 samt ÖM9

Skala 1:7500 för HD45 och äldre, ÖM5, ÖM7 samt Inskolning.

Söndag

Skala 1:10000 för HD10-40, U-klasser, ÖM1, ÖM3 samt ÖM8,

Skala 1:7500 för HD45 och äldre, ÖM5, ÖM7 samt Inskolning.

KARTBYTE

OBS! Lördag 8/6 har klasserna HD45-HD70 kartbyte. Båda kartorna ligger i plastfodralet vid start. Var uppmärksam på att vända kartan rätt vid start, efter banan vänds sedan kartan för fortsättningen av banan mot mål.

TERRÄNGBESKRIVNING

Torsdag 6/6: Delar av området är jungfruliga marker för tävlingsorientering. Banorna sträcker sig igenom en gammal älvfåra med delvis snabblopt hedterräng med inslag av mindre tjärnar. Lätt kupering men tvära brinkar förekommer. Vägar och stigar i normal omfattning. Ungdomsbanorna utnyttjar stig-väg-bäcksystem som ledstänger.

Fredag 7/6: Början och slutet av banorna går i ett snabblopt område. Mitten av banorna utnyttjar ett detaljrikt bergsparti med normal kupering. Inslag av gröna partier, hållmarker, stora konturrerade stenar, delvis stembunden mark. Ungdomsbanorna har snabblopt hedterräng med stig och bäcksystem.

Lördag 8/6: De längre banorna har flera berg att ta hänsyn till, med god löpbarhet. Slutet av banorna passerar Stora Homnaflen med rejäl stigning och delvis stembunden terräng. Ungdomsbanorna går i lättlopt hedterräng. De kortare banorna går efter Långabäckens dalgång med småkuperad lättlopt terräng.

Söndag 9/6: Större delen av området är jungfruliga marker för tävlingsorientering. Lättlopt småkuperad terräng med god sikt och delvis stembundet. De kortare U-banorna utnyttjar tidigare områden runt arenan.

SNITSLING

Otydliga stigar har förstärkts med vit snitsel, gäller främst söndag 9/6 för de kortare ungdomsbanorna.

Lördag 8/6 och söndag 9/6 har de yngre ungdomsbanorna röd/vit snitsel mellan några kontroller.

DRIVNINGSVÄGAR

Nya drivningsvägar har tillkommit i området, dessa är ej redovisade på kartan. Avslutningen på torsdagens banor passerar ett mindre berg där gallring har utförts som försämrar löpbarheten.

SERVERING & MAT

Vid arena Gammelhomna finns en välsorterad marka med fika, korv, dricka, godis och smörgåsar, öppet dagligen till 22.00.

Dessutom "Krogen i Skogen" som dagtid, ca 12.00-17.00, erbjuder kolbullar, hamburgare, wok och soppa, även vegetariska alternativ.

På kvällarna serveras middagsbuffé med olika teman:

Torsdag 6/6: Sydamerikanskt med Mexiko tacos och Colombia specialiteter, kl. 18.00-20.00

Fredag 7/6: Medelhavsinspirerat med bl.a kyckling, sallader och goda röror, kl 18.00-21.00

Lördag 8/6: Hälsingetema med bl.a vilt, sotare, tunnbröd och ostkaka kl 18.00-20.00

Vid middagarna ingår måltidsdryck och kaffe. Begränsat antal portioner, ev. överblivna biljetter säljes på arenan.

Förutom detta finns ”Matsas mat” (regerande Europamästare i Street Food) på plats med sin food truck.

Vid sprinten i Edsbyn erbjuds enklare marka vid hembygdsgården, som ligger i direkt anslutning till arena Öjeparken – Edsbyns OK välkomnar alla dit!

ALL INCLUSIVE

Förbeställda biljetter hämtas ut och betalas vid stora tältet.

Torsdag 6/6 middag kl 18.00-20.00

Fredag 7/6 frukost kl 06.30-08.30, lunch kl 12.00-16.00, middag kl 18.00-21.00

Lördag 8/6 frukost kl 08.00-10.00, lunch kl 12.00-16.00, middag kl 18.00-20.00

Söndag 9/6 frukost kl 06.30-08.30, lunch kl 12.00-16.00

DUSCH

Varmvattendusch utomhus vid arena Gammelhomna.

BARNPASSNING

Vid arena Gammelhomna, nere vid stora röda huset, barn från ca 3 år!

PRISER

Miniknat, Inskolning och U-klasser får pris direkt efter målgång. I ungdomsklasser utdelas priser när varje klass är klar, ca tider anslås för varje dag. I klasserna HD10-HD12 får samtliga pris, i övriga klasser anslås antal priser på resultattavlan. I HD35 och uppåt lottas vilka segrare som får pris på torsdag och fredag, dessa anslås på resultattavlan.

På sprinten samt lördag och söndag utdelas medaljer till de tre främsta i varje klass HD35-HD90 (Veteran SM). I öppen motion lottas ett pris/bana/dag, namnen anslås vid resultattavlan.

MASSAGE

Vi har en massör på plats för att ta hand om ömmande vader mm. Tider för massage:

Fredag 7/6 kl 12.30-17.30

Lördag 8/6 kl 09.30-14.30

Bokas direkt på plats i massagetältet (se arenakartan)

SPORTFÖRSÄLJNING

Letro Sport

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s

TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare	Kaj Hoof	070-5269788
Banläggare, skog	Stefan Carlsson	070-5566313
Banläggare sprint	Andreas Davidsson	070-4254794
Bankontrollant	Karl-Erik Engblom	070-1311235
Kontrollkontrollanter	Peter Karsbo	070-5736646
	Sören Calleberg	076-1053649
Tävlingskontrollant	Curt Landin	070-6918064

KVÄLLSAKTIVITETER (KOSTNADSFRIA)

TORSDAG 6 JUNI - LÖRDAG 8 JUNI, 10.00-16.00

Marknads- och rekryteringsmässa

Alfta-Ösa OK i samarbete med Ovanåkers kommun samt ett flertal företag, inbjuder till mässa, där vi informerar om verksamheter, kultur, idrott, arbetsmarknad, utbildning, vård mm. Vi vill tillsammans informera om det behov av arbetskraft vi har i företag och kommun, samt hur häftigt det är att bo i en kreativ, framtåsträvande, framgångsrik "landsbygdskommun", centralt belägen, med närhet till det mesta i Sverige.

TORSDAG 6 JUNI

Kulturvandring

Med guiderna Maths Östberg och Roger Persson samlas intresserade vid stora Arenatältet kl 17.30. Vi samåker i egna bilar 3 km söderut på skogsvägen från Arenan, sen blir det 1 km vandring till Träckesbo fäbod, där miljön vårdas av ägarna. Bl.a finns en lada med den fridlysta varglaven att beskåda. För de som eventuellt inte klarar vandringen på 1 km finns möjlighet till skjuts upp! Beräknad tid: 2,5 timme

Quiz-kväll i stora arenatältet

Urpreniär för Ösaträffens frågesporttävling med Per Forsberg som speaker!

Lagtävling med max 5 deltagare/lag, kl 20.00-21.30. Föranmäl gärna till bokning@alfta-osa.se, ange lagnamn och en kontaktperson för laget. Anmälan på plats, torsdag 6/6 senast kl 19.30.

FREDAG 7 JUNI

Trubadur, sång och underhållning i stora arenatältet, kl 20.00

LÖRDAG 8 JUNI

Fisketävling

Fiske i angränsande valfritt vatten, gemensam start vid arena Gammelhomna kl 17.00, invägning av fisk kl 19.00, prisutdelning.

Folkdans

Lektion och prova på traditionell dans med de professionella danslärarna Sveke Jonsson och Åsa Eriksson, Delsbo. Hambo, schottis mm till tonerna av stråkar från genuina Hälsingespelmän. Start kl 20.00 vid arena Gammelhomna.

Våra huvudsponsorer & samarbetspartners



Hyreslägenheter i Alfta/Edsbyn



Alfta-Ösa OK hälsar tävlande, publik, funktionärer & partners hjärtligt välkomna till spännande och trevliga dagar!

www.alfta-osa.se