PM

VETERAN-SM SPRINT MED ÖSATRÄFFEN

7 juni 2019

SAMLING

Vid Svenska Fönster arena (Öns idrottsplats Edsbyn) fredag 7 juni, promenad ca 800 m till tävlingsarena Öjeparken. Vägvisning från väg 301, GPS koordinater: Latitud: 61.38392 / Longitud: 15.82917

PARKERING

All parkering för tävlande sker för bilar och bussar vid Svenska Fönster arena (Öns Idrottsplats Edsbyn), avstånd till arena Öjeparken ca 800 m gångväg.
OBS! Följ snitsel från parkering, allt annat är förbjudet område!

HUSVAGNAR, HUSBILAR OCH TÄLT

Vid ankomst direkt till sprinten, parkering sker på Öns Idrottsplats Edsbyn. Annars vid Ösaträffens camping/arena Gammelhomna. Därifrån sker bussning till sprinten från kl 15.30.

BUSSNING FRÅN ÖSATRÄFFEN - ARENA GAMMELHOMNA

Bussning från Gammelhomna till Edsbyn från busshållplatsen, se arenakartan, restid ca 15 minuter.
Första bussavgång kl. 15.30, sista bussavgång kl. 17.00, var ute i god tid!
Återresa till Gammelhomna från Svenska Fönster arena, Edsbyn
Första bussavgång ca kl. 18.00, sista bussavgång ca kl. 20.00

DUSCH

I Svenska Fönster arena (vid parkeringen)

OBS! AVLYST TÄVLINGSOMRÅDE!

Tävlingsområdet är helt avlyst för tävlande i Veteran-SM från och med 7 juni kl 15.00. Tävlande som är boende inom området måste avlägsna sig innan detta klockslag.

Tävlingsområdet får besökas efter eget tävlande (t ex besök på restaurang, mataffär etc) om man inte påverkar tävlingen eller stör andra tävlande. Se kartskiss för tävlingen.

START

I direkt anslutning till arenan.
Första start **lottade klasser** kl 17.00
Öppna klasser, första start kl 18.30, därefter fri starttid till kl 19.30

UPPVÄRMNINGSOMRÅDE

Uppvärmning får endast ske i Öjeparken och på snitslad sträcka till och från parkering vid Svenska Fönster arena. Allt annat är förbjudet område! Se kartskiss för tävlingen.

SM 2019 HÄLSINGLAND

ÖPPNA MOTIONSKLASSER

Anmälan sker vid arena Öjeparken kl. 16.30-19.00
Start kl 18.30-19.30

Banor och banlängder

Ö1	1,0 km (lättare bana)
Ö3	1,4 km
Ö5	1,8 km
Ö7	2,2 km
Ö8	2,7 km

Ö1-Ö7 har skala 1:3000, Ö8 har skala 1:4000

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident. Kontrollerna sitter delvis tätt, så kontrollera noga kodsiffra samt ljud och ljussignal. Fungerar inte enheten – meddela sekretariatet vid målgång.

KONTROLLVAKTER

Kontrollvakter vistas i tävlingsområdet under hela tävlingen. Dessa kontrollerar även att löparna inte vistas inom förbjudna områden och kan dokumentera och diska löpare som inte följer PM och tävlingsregler.

NUMMERLAPPAR

Obligatoriskt i klasserna HD35-HD90, självservering vid start. Medtag säkerhetsnålar!

OBS! Damklasserna har röda siffror och herrklasserna har svarta siffror på nummerlapparna!

KLÄDSEL

Fri klädsel gäller

VÄTSKA

Finns efter målgång.

KARTA

Nyproducerad/reviderad 2018 av Tiago Leal, kartnorm ISOM 2017. Reviderad 2019 av Andreas Davidsson.

På kartan finns ett mindre antal häckar (mörkgrön färg) som har klippts ner till marknivå. Där banorna passerar i närheten av eller runt dessa häckar är de förstärkta med snitselband (blågult band) så att passage inte ska ske (=diskning).

KARTSKALOR

HD35-40 och ÖM8	1:4000
HD45-HD90 samt övriga ÖM	1:3000

KONTROLLANGIVELSE

Finns endast lösa vid start

KARTKOMPLETTERING

OBS! Ett nytt dike har grävts och ett nytt staket har uppkommit i anslutning till en byggarbetsplats. Detta har skett i ett sent skede och vi har inte haft möjlighet att trycka nya kartor inför tävlingen. Ungefär hälften av banorna berörs av denna kartkomplettering, som vi bedömt inte ska påverka något vägval.

I de två naturliga löpstråk/vägval som finns kommer broar att läggas ut över diket. Passage över diket måste ske på dessa broar, då de avgränsas av opasserbart staket på sidorna. Iaktta försiktighet vid ev möte över bron.



TERRÄNGBESKRIVNING

Tätortsmiljö med inslag av mindre grönområden. Hårt underlag i form av asfalt och gräsytor. Överlag lättlöpt och lättframkomligt. Svag kupering.

Inledningen av banorna passerar ett bostadsområde med högintensiv kartläsning och mycket kontroller. Då startdjupet är relativt kort kommer många löpare vara i rörelse samtidigt. Var vänlig att iaktta försiktighet vid passage runt hörn och knutar så inga krockar sker.

TRAFIKERADE VÄGAR

Alla banor passerar ett antal trafikerade vägar. Inga bevakade övergångar finns utan all passage sker på egen risk av löparna. Anpassa därför löpfarten vid passage av dessa vägar.

FÖRBJUDNA OMRÅDEN

Det finns ett antal mindre förbjudna områden och otillåtna passager mellan hus, dessa är markerade på kartan. Dessutom är de markerade med blågul snitsel och vakter finns utplacerade för att bevaka att ingen passage sker.

I övrigt gäller sprintnormen kring förbjudna områden och förbjudna passager.

SERVERING

Enklare marka finns vid hembygdsgården direkt söder om Öjeparken, denna sköts av Edsbyns OK, välkommen!

PRISUTDELNING SPRINT

Första prisutdelning ca 18.45 på scenen. Medaljer till de tre främsta i SM klasserna.
Utlottning av 1 pris i varje ÖM-bana.

SPURTPRIS

2 stycken under sprinten – ett bland alla öppna klasser (lottas bland segrarna i varje ÖM-klass och ett bland alla veteranklasser (lottas bland spurtsegrarna i respektive åldersklass). Vinnare anslås på resultattavlan och hämtas i SIGN Sports tält lör-sön 8-9 juni i Gammelhomna.

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s

TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare	Kaj Hoof	070-5269788
Banläggare sprint	Andreas Davidsson	070-4254794
Bankontrollant	Karl-Erik Engblom	070-1311235
Tävlingskontrollant	Curt Landin	070-6918064

Våra huvudsponsorer och samarbetspartners

Edsbyn & Alfta
Ovanåkers kommun

aefab
Hyreslägenheter i Alfta/Edsbyn

ALFTA INDUSTRI CENTER

SVENSKA FÖNSTER
för en ljusare framtid

coop

Alfta-ÖSA OK hälsar tävlande, publik, funktionärer och partners hjärtligt välkomna till några spännande och trevliga dagar!

www.alfta-osa.se