



Haninge SOK bjuder in till motionsorientering och MTBO vid Rudan, den 3 juni 2019

- Starttid** Fri start 18:00 – 19:30. Målet stänger 20:30
- Samling** Haninge SOKs klubbstuga, Rudanvägen; Handen. Gångavstånd från Handens pendeltågstation, ca 300 m. (59°09'40.1"N 18°07'50.1"E)
- Banor** ÖM2 är ca 4,0 km – Nybörjarbana (vit)
ÖM4 är ca 5,0 km – Lätt (gul)
ÖM5 är ca 3,5 km – Medelsvår (orange)
ÖM6 är ca 6,0 km – Medelsvår (röd)
Prova på MTBO
MTBO-kort
MTBO-lång
- Avgift** 60 SEK för ungdomar upp t.o.m. 16 år
80 SEK för vuxna
Kontant betalning eller via mobilen med Swish. Omklädning och dusch ingår.
- Karta** Skala 1:10 000 4m ekvidistans
- Anmälan** Anmälan görs på plats
- Frågor** Gunnar Skärlén, arrangemang@haningesok.se

Välkommen!



www.haningesok.se