



IK Vikings OK Inbjuder till KLARÄLVSKAVLEN

Distriktsstafett
5-manna kavle
Söndag 15:e september 2019

OBS! Nytt upplägg!

Sträcka	Längd	Svårighet	Rak/gafflad
1	3 km	Orange	Gafflad
2	2 km	Vit	Rak
3	6 km	Blå	Gafflad
4	4 km	Röd	Rak
5	3 km	Orange	Gafflad

Max en H21, minst en ungdom och minst en tjej som ordinarie löpare i laget!
Dubbling tillåten på sträcka 2 och 4. Extralöpare ska vara ungdom.

Lagen bestämmer själva vem som springer vilken sträcka!

- Samling:** Tälpevi IP, Sunnemo. Vägvisning från lv826 i Sunnemo.
Kordinater:59°53'22.6"N 13°43'04.9"E
- Parkering:** Följ vägvisning vid ankomst till Sunnemo. Avgift 20:- Avstånd P-TC 800m.
- Start:** Klockan 11:00
- Karta:** Sunnemo S952. Ritad av HB-Kartservice 2015. Reviderad 2017. Skala 1:10 000 ekvidistans 5m. Certifierad färgutskrift
- Terräng:** Blandad skogs och kulturmark. Skogen har varierande ålder oftast god sikt men undervegetation. Inslag av hyggen o grönområden i mindre omfattning.
Måttlig kupering, långa banan inslag av stark kupering.
- Stämpling:** SportIdent. Ange nummer i samband med anmälan. Alla typer av brickor funkar!
- Anmälan:** Senast söndag 8/9 via Eventor eller e-post: pm.svard@telia.com
Utnyttja gärna regeln om kombinationslag mellan olika klubbar!
- Efteranmälan:** Senast torsdag 12/9 mot förhöjd avgift tfn: 070-534 61 28
Laguppställning lämnas senast 12/9 via Eventor eller e-post: pm.svard@telia.com
alt. tfn: 070-534 61 28
- Avgifter:** 600 kr/lag. Efteranmälan 900kr/lag. Extralöpare 65 kr, efteranmälan 130 kr.
- Öppna banor:** Individuella öppna banor. Anmälan på TC mellan klockan 10.00 och 11.00.
Start mellan klockan 11.30 och 12.30. Ö1, Ö3, Ö5, Ö7, Ö9.
Avgift Vuxna 130 kr Ungdom 65 kr
- Dusch:** Damer på TC, Herrar i Sunnemo skola, 800m från TC.
- Servering:** Kiosk med kaffe, hamburgare med mera vid TC.
- HUVUDFUNKTIONÄRER:**
- | | | |
|-----------------------------------|---------------------|---------------|
| Tävlingsledare: | Anders Alamaa | 070-216 37 77 |
| Biträdande Tävlingsledare: | Valter Alamaa | 070-608 14 32 |
| Banläggare: | Per-Martin Svärd | 070-534 61 28 |
| Biträdande Banläggare: | Jörgen Aurén | 070-331 31 04 |
| Bankontrollant: | Stefan Söderström | 072-746 49 50 |
| Tävlingskontrollant: | Håkan Lindberg, VOF | 070-276 01 39 |

Välkommen till Sunnemo och Klarälvskavlen 2019!