



motionsorientering

Umeå OK hälsar välkomna till Motionsorientering i Holmsund den 18 juni

SAMLING: Parkeringen V om Brukshundklubben i Holmsund

START: Starta när du vill mellan 18.00-19.00. 1 km promenad till start.
Kontrollerna tas in 20.30

| | | |
|---------------|--------------------------|-----------------------------------|
| BANOR: | INSKOLNING 1,3 km | Grön (nybörjare) |
| | ÖM1 1,9 km | Vit (nybörjare, motsvarande HD10) |
| | ÖM3 2,2 km | Gul (lätt, motsvarande HD12) |
| | ÖM5 3,2 km | Orange (medel, motsvarande HD14) |
| | ÖM7 3,2 km | Blå (utmanande) |
| | ÖM8 4,8 km | Svart (svår) |
| | ÖM10 5,6 km | Gul (lätt) |

ANMÄLAN: Föranmälan via Eventor eller anmälan på plats.

KOSTNAD: 50 SEK
Ungdomar under 16 år: ingen avgift.
Studenter: 30 SEK.
Betaling kontant eller med Swish vid samlingsplatsen.

STÄMPLING: Sportident (pinne finns att låna för dig som inte har en egen).

KONTROLLER: Utmärkta med stor orange-vit skärm och Sportidentenhet för stämpling.

FRÅGOR: Kontakta Niklas Timby på 070-3949690.

www.motionsorientering.se

