



SPRINT HELGEN

PM etapp 1 – Onsdag 5 juni

Samling

Trummenäs Golfklubb. Vägvisning från E22 mellan Karlskrona och Ramdala.

Parkering

Avstånd Parkering – Arenan 200 meter

Start

Start 1: Orange-vit snitsel 500 meter samtliga klasser. Ingen toalett vid start.

Avvik inte från snitseln. Uppvärmning på väg till start eller på cykelvägen söderut.

Fri starttid mellan 18.00-19.30. Klasser från HD16 och äldre får kartan i startögonblicket, övriga en minut innan start.

Öppna klasser och U-klasser

Öppna klasser och U-klasser går det att anmäla sig till direkt på arenan. Vi har klasserna U1, U2, Öppen motion 1, Öppen motion 7 samt en gratis Prova-på-bana.

Du gör en anmälan för varje etapp du vill springa. Vuxna 130 kr och 70 kr för ungdomar upp till 16 år.

Start mellan 18.00-19.30

Det är för löpare över 16 år tillåtet att skugga annan löpare på ÖM1 och U-klasser innan egen start.

Strukna klasser

D20 flyttas till D21.

Karta

Sprintkarta 1:4 000 Ekvidistans 2,0 meter. Ritad 2019 av Kenneth Kaisajunttti.

Terräng

Mestadels gator och gräsmattor.



Förbjudna områden

Tänk på att vissa karttecken är förbjudna att passera på sprintorientering. En del av dem är förstärkta med blå-gul snitsel. Om du ändå passerar dem riskerar du att bli diskvalificerad. Kontrollanter finns ute längs banan.

Klädsel

Valfri klädsel

Trafik

Sedvanlig biltrafik i området förekommer i tävlingsområdet. Alla tävlande måste iaktta försiktighet vid alla gatupassager. Vanliga trafikregler gäller för alla.

Alla banor passerar en större väg. Vägvakter finns på plats.

Kontroller

Kontrollerna är märkta med skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel. I vissa partier sitter kontrollerna tätt, kontrollera kodsiffrorna noga! Kontrollbeskrivningar finns tryckta på kartan samt lösa kontrollbeskrivningar vid starten.

Stämpelsystem

Sportident. Ljud- och ljussignal skall registreras. Stiftklämman skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Stämpeln skall placeras i kartan. Töm och check av Sportident-pinne görs vid starten.

Tidtagning

Tidtagning genom sedvanlig målstämpling. Tiden på de tre etapperna och målgång läggs samman till en total tid.

Prisceremoni

Prisutdelning först efter Etapp 3.

Toaletter

Toaletter finns i anslutning till arenan. Samt på campingen

Dusch

Dusch inomhus i servicehuset på campingen. Det behövs kort för att duscha som ni kan köpa i affären vid campingen. Avstånd Arena-campingen 500 meter. Det finns även möjlighet att bada vid badplatsen vid campingen.

Servering

Försäljning av vildsvinshamburgare, smörgåsar, korv och godis.

Barnpassning

Finns ej på onsdagen.

Knatteknat

Finns ej på onsdagen.

Regler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

Tävlingsjury

Kenneth Fager Blekinge OF samt två representanter från Stigmännen.

Tävlingsledare

Peter Andersson 076-1158189

Banläggare

Theodor Wahlbom och Viktor Tovesson

Bankontrollant

Pontus Petersson

Sekretariat

Johan Jacobsson, 0735-308751, johan.jacobsson@telia.com



Lycka till