



PM föräldratävlingen

4 juni 2019



Samling och TC: LOK-gården

Parkering: I anslutning till TC. LOK-gårdens asfaltsplan. OBS! Finns ett begränsat antal platser. I annat fall finns gott om parkering vid Vidingsjö Motionscentrum.

Start: Fri minutstart [från kl. 18.00 till 19.00](#). Var i god tid till start så alla får var sin minut under starttiden. Alla får titta på kartan i en minut innan start. Alla startstämplar vid start. Det är viktigt att alla som startat stämplar ut i sekretariatet, oavsett hur det gått. Skuggning tillåten.

Töm och check finns vid starten. Avstånd till start är ca. 600 meter.

Kontrollbeskrivningar finns på kartan men även lösa.

SI-bricka: De som saknar SI-bricka i startlistan måste hämta en sådan i sekretariatet (vid entrén till LOK-gården). Annars kan ni inte starta. Saknar du bricknummer i listan men har med dig en SI-bricka så ska du anmäla detta nummer på samma ställe. Lånad SI-bricka lämnas tillbaka i sekretariatet efter målgång.

Kompass kan man låna en i sekretariatet om man saknar.

Nummerlappar: Alla ska ha nummerlappar. Ert nummer hittar ni i startlistan. Nummerlapparna och nålar finns för självservering vid starten. (Spara säkerhetsnålarna i din orienteringspackning till framtida tävlingar.)

Karta: Vidingsjö skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m.

Terräng: Ett mycket stigrikt område med till mestadels god framkomlighet. Kuperingen är svag till måttlig.

Banor: Vit Ca. 2 km, Gul Ca. 3 km, Orange Ca. 4 km

Efteranmälan: Kan ske vid entrén till LOK-gården mellan [17.00-18.00](#). Vid efteranmälan får man en lapp som ska tas med till start och lämnas där. Även efteranmälda har nummerlapp, numret står på lappen man har med sig till start. Saknar man SI-bricka får man en sådan också.

Service: I LOK-gården finns både dusch och toalett samt fika att köpa efter duschen.

Resultat med namn kommer publiceras på Eventor (på Internet), samt på listor vid TC. Vill du inte ha ditt namn publicerat så säg till i sekretariatet.

Kontaktperson: Tina Lindgren; tina.lindgren@gmail.com

Lycka till i skogen!