

PM – KM Sprint 4 juni 2019

Arena: Start och mål Motalaparken (Motalavägen 23) i Hjorthagen. Dusch och toalett finns inte organiserat.

Start: Start mellan kl 18:00 – 19:00. Fri start, dock minst 1 min mellanrum mellan löpare som springer samma bana. OBS! Startstämpling!

Banor:

Bana Svart 2,6 km	Bana Violet 1,9 km	Bana Gul 1,7 km	Bana Grön 1,4 km
D21	D16	D70	D10
H21	H16	H70	H10
D20	D40	D12	U2
H20	D50	H12	
H40		D60	
H50		H60	
		D14	
		H14	

Karta: Hjorthagen 1:4 000, Ekv 2m.

Förbjudna områden: Tomtmark/blomsterrabatter I övrigt rekommenderar vi alla tävlande att läsa igenom sprintnormen:

http://www.svenskorientering.se/globalassets/svenskaorienteringsforbundet/arrangera/kartfragor/kartnormen/20170612_issom_2010.pdf .

På denna sida kan du läsa en förenklad förklaring om vad som är förbjudet eller tillåtet i sprintorientering

<https://eventor.orientering.se/Documents/Event/35881/1/Sprintregler>

Trafik: Observera att gator inte är avstängda med anledning av tävlingen, och tävlande har inte företräde i trafiken. Se upp när du passerar större vägar.

Skorekommendation: Vanliga löparskor vid torrt väder.

Kontrollbeskrivningar: Lösa samt tryckta på kartan.

Kontroller: Märkta med SI-enhet och liten skärm

Stämplingssystem: Sportident

Service: Alla löpare får en frukt och en dricka efter målgång.

Efteranmälan: Sker på plats i mån av kartor.

Tävlingsledare: Anneli Wendelius

Banläggare: Anna Bachman

Sekretariat: Anders Stjerndahl och Simon Lilja

Start: Anneli Wendelius 070-7661415, Cina Broquist 070-2564956, Jari Pöyhönen

Välkomna!

Kartkomplettering



Vid TC finns ett förbjudet område som saknas på tävlingskartan, markerad med röd/vitt på kartkomplettering



På skolgården saknas en byggnad på tävlingskartan, se blåmarkering på kartkomplettering