PM
Distriktsmästerskap Sprint 2019 – Värmland
Inklusive deltävling i Lilla VM Följt av Sprintstafett
torsdagen 6 juni

Samling och Parkering
Arenan är belägen på skolgården vid Styckåsskolan i utkanten av Arvika Centrum. Parkering ej tillåten vid arenan utan ska endast ske på anvisade platser vid Volvoverken. Vägvisning från Väg 61 (Gaterondellen) samt väg 175 (Viksrondellen). Parkeringen är avgiftsfri. Avstånd från parkering till rena är 600 meter.

Direktanmälan
Direktanmälan till ordinarie pris kan ske på Arenan för följande klasser: Inskolning, U1, U2, DH10 och Öppna Motionsklasser. Anmälan är öppen mellan 9.30-11.00. DH10 löpare tilldelas starttid. Övriga har fri starttid med startstämpling ifrån 10.00-11.30.

Hyrbrickor
Hämtas i sekretariatet. Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.

Betalning
Anmälningsavgift faktureras till klubbarna i efterhand. Löpare som inte är med i en svensk orienteringsklubb betalar i sekretariatet på tävlingsdagen.

Strukna klasser
D75 och D85

Sammanslagna klasser
D20 ->D21

Lilla VM
DH12-16 ingår i Lilla VM. Nummerlappar ska bäras av alla Lilla-VMlöpare.
Självservering på Arenan vid startlistorna. **Kom ihåg egna säkerhetsnålar!**

Start
Första ordinarie start kl 10.00. Följ orange-vit snitsel 600m på cykelbana. Det tar 10 minuter att gå till start. Uppvärmning endast i direkt anslutning till startplatsen eller längst med snitsel till start. Ingen förstart.

Sen start
Sen start tillåts upp till 30 minuter efter ordinarie starttid. Tid beräknas från den ordinarie starttiden.

Skuggning
Skuggning är tillåten i inskolning, U1 och U2 efter genomfört lopp i mästerskapsklass. Inga ”glada/ledsna gubbar” på inskolningsbanan.

Nummerlappar
Ska bäras av samtliga i DH21 och som ovan angetts i klasserna DH12, DH14 samtDH16. **Självservering på Arenan vid startlistorna Kom ihåg egna säkerhetsnålar!**

Karta
Arvika Centrum, Kartritare: Nils-Göran Olsson, Reviderad 2019 Andreas Blomgren, Skala: 1:4000, Ekvidistans: 2 m

Terrängbeskrivning
Huvudsakligen hårt underlag med visst inslag av stiglöpning och kortare passager genom skog. Måttlig till stark kupering.

För Stafetten är terrängen närskogsområde med mycket stigar och öppen sikt med måttlig kupering.

Förbjudet område
Markeras på kartan enligt sprintnorm. Vid tveksamhet markeras förbjudet område med blå-gul snitsel. Länk till sprintreglerna finns i Eventor.

Stämpling
Sportident används.

Kontrolldefinition
Lösa lappar och på kartan.
Tecknet X används som kontrolldefinition, med det avses blomsterrabatt.

Tävlingsregler
Inget krav på heltäckande klädsel. I övrigt gäller SOFT:s tävlingsregler. Gatorna är trafikerade. Följ trafikreglerna. Följ trafikreglerna och visa hänsyn. Tävlande sker på egen risk.

Service
Varmdusch, toa och omklädningsrum inomhus i Styckåsskolan. Välsorterad marka vid arenan. Det går att betala med swish.

Första hjälpen
Finns vid arenan i anslutning till Markan

Priser
DM-medaljer delas ut av Värmlands Orienteringsförbund. Priser till alla i Inskolning, U1 och U2.

Sprintstafett (Närtävling)
För mer detaljerad information – se separat PM för sprintstafetten!

Tävlingsform
Ett lag består av två personer. Alla kombinationer tillåtna. Löparna springer två sträckor vardera, totalt fyra sträckor. Priser till de 3 bästa lagen i respektive klass.

Klasser
Ungdom (DH till och med 16 år) och Senior (DH 17 och äldre)

Start sprintstafett
Gemensam start klassvis kl. 13.30 och 13.35.

Anmälan till sprintstafetten

Anmälan är öppen fram till kl. 12.30 på tävlingsdagen. Vi önskar att anmälan sker så snart som möjligt.

Tävlingsledare:	Tommy Johansson, 076-760 70 37	tommy.johansson@myvi.se
Banläggare:	Kristina Axelsson Löfvenholm	
Sekretariat:	Anders Johansson	anders@rackstad.se
Tävlingskontrollant:	Magnus Nordström, Kils OK	
Tävlingsjury:	Ann Hyvönen, Skattkärrs SOK	
	Örjan Beckius, OK Tyr	
	Mattias Kalle Dalheimer, IK Vikings OK	

Varmt välkomna önskar OK Jösse