



SPF Seniorerna och PRO tillsammans med Sala OK inbjuder till Förbunds och Riks-Mästerskap i Orientering i Sala den 6 och 7 augusti 2019

Vi vill prova något nytt genom att hålla våra Mästerskap i Orientering tillsammans. Dessutom inbjuder vi till en gemensam kamratmåltid med dans för både deltagare, medföljare och funktionärer på tisdagskvällen.

Tid & Plats Förbunds- och Riks-Mästerskapen (FoRM) arrangeras i Sala den 6 och 7 augusti 2019 av SPF Seniorerna Sala och PRO Sala tillsammans med Sala OK vid Silvergruvan på tisdag eftermiddag (öppen för alla) och vid Annedal på onsdag förmiddag.

Klasser

Klass	Tisdag sprint	Onsdag medel	Klass	Tisdag sprint	Onsdag medel
D60	1,6 km	2,9 km	H60	2,0 km	3,6 km
D65	1,5 km	2,7 km	H65	1,9 km	3,3 km
D70	1,4 km	2,5 km	H70	1,6 km	3,1 km
D75	1,3 km	2,2 km	H75	1,5 km	2,9 km
D80	1,2 km	1,9 km	H80	1,4 km	2,5 km
D85	1,1 km	1,7 km	H85	1,3 km	2,2 km
Öppen 1	1,2 km	1,9 km	Öppen 2	1,6 km	3,1 km

Samling Tisdag: Sala Silvergruva. Vägvisning vid utfarten från Sala mot Västerås.
Onsdag: Annedals Friluftsgård. Vägvisning vid utfarten från Sala mot Fagersta.

Parkering Tisdag: avstånd till TA 300 m. Onsdag: avstånd till TA 200 m.

Start Första start, tisdag 15.00. Första start, onsdag 10.00

Stämpling Sportident. Ange SI-nummer i anmälan. Hyrkostnad 25 kr. Borttappad pinne debiteras med 500 kr.

Karta Reviderade 2019 av Sala OK. Färgutskrift.
Sprintkartan har skala 1:4 000.
Medeldistanskartan har skala 1:7 500.
Ekvidistans 2,5 m.

Terräng	Tisdag: kulturmark och villaområde. Onsdag: öppen, lättframkomlig, svagt till måttligt kuperad skogsmark.
Avgifter	Sprint: 60:- , medel: 140:-, tisdagskvällens kamratmåltid 200:-
Anmälan	Sker via mail till gla@salaok.se senast söndagen 14 juli. Ange Namn, SI-nummer, Lokal pensionärsförening och ev. deltagande i Kamratmåltiden eller via formulär på vår hemsida www.SalaOK.se . Betala samtidigt genom att sätta in avgifterna på Bg: 5061-6994 eller Swish till 123 213 4989 ange ref. "FoRM Namn" Till de Öppna banorna kan man även anmäla sig på tävlingsdagarna med 50% tillägg.
Start- och	Start- och resultatlistor samt PM kommer att finnas på Sala OK:s hemsida
Resultatlistor	www.salaok.se
Dusch/toa	Onsdag: Varmdusch inomhus i Annedal. Toa endast vid TA
Servering	Enklare kaffeservering vid Annedal på onsdagen. Tar du med egen mugg så är kaffe/te/saft billigare!
Logi och	Kontakta Sala Turistbyrå, Destination Sala, 0224-74 78 02
sevärdheter	
Priser	Tisdag: Samarbetspartnernas hederspriser delas ut vid kamratmåltiden. Onsdag: Förbundens medaljer till 1:an, 2:an och 3:an delas ut på tävlingsarenan vid Annedal efter avslutad tävling.
Tävlingsorg.	Tävlingsledare: Göran Larsson Sala OK Bitr. tävlingsledare: Lena Larsson Sala OK Banläggare: Sten-Åke Holmberg Sala OK, sprint Christer Sundström Sala OK, medel Bankontrollant: Torbjörn Johanson Sala OK
Upplysn.	Göran Larsson, 070-306 47 07, gla@salaok.se Tel.nr till tävlingsarenan (TA) 0730-45 55 75

VÄLKOMNA!