



PM Sprintstafett

Efter Värmlands Sprint-DM torsdagen 6 juni

Samling och Parkering

Arenan är belägen på skolgården vid Styckåsskolan i utkanten av Arvika Centrum. Parkering ej tillåten vid arenan utan ska endast ske på anvisade platser vid Volvoverken. Vägvisning från Väg 61 (Gaterondellen) samt väg 175 (Viks rondellen). Parkeringen är avgiftsfri.

Tävlingsform

Ett lag består av två personer. Alla kombinationer tillåtna. Löparna springer två sträckor vardera, totalt fyra sträckor. Priser till de 3 bästa lagen i respektive klass.

Klasser

Ungdom (DH till och med 16 år) och Senior (DH 17 och äldre)

Priser

Priser till de 3 bästa lagen i respektive klass.

Start sprintstafett

Gemensam start klassvis kl. 13.30 och 13.35.

Nummerlappar

Ska bäras av samtliga. Självservering vid start. **Medtag egna säkerhetsnålar.** Nummerlapp är samma som lagnummer. Löpare på sträcka 1 och 3 bär nummerlapp i röd färg och löpare på sträcka 2 och 4 samma nummer i svart färg.

Karta

Arvika Centrum, Kartritare: Nils-Göran Olsson, Reviderad 2019 Andreas Blomgren, Skala: 1:4000, Ekvidistans: 2 m

Terrängbeskrivning

Närskogsområde med mycket stigar och öppen sikt med måttlig kupering.

Förbjudet område

Markeras på kartan enligt sprintnorm. Vid tveksamhet markeras förbjudet område med blå-gul snitsel. Länk till sprintreglerna finns i Eventor.

Stämpling

Sportident används.

Växling/målgång

Målstämpling sker efter varje sträcka. På sista sträckan är målstämpling placerad efter mållinjen. Måldomare ser till att målstämpling sker i rätt ordning.

Kartorna delas ut i handen till löpare som ska springa aktuell sträcka. Förbjudet att titta på kartan innan växling, kartan hålles vikt till växling skett. Det är utgående löpares ansvar att snarast efter att föregående sträckas löpare startat hämta rätt karta hos arrangören i växlingsfållan. Växling sker vid växlingslinje genom "ryggdunk". Efter växling vänd tillbaka till målet och stämpla ut vid sekretariatet.

Obs! Alla löpare måste tömma och checka brickan mellan de två sträckorna.

Lag som tar annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbats av detta erhåller en ny karta, men ingen tidskompensation ges.

Kartinsamling sker för växlande löpare. Speaker meddelar när hämtning av kartor kan ske.

Omstart sker vid behov. Meddelas i så fall av speakern. Därefter maxtid 1 timme.

Tävlingsregler

Inget krav på heltäckande klädsel. I övrigt gäller SOFT:s tävlingsregler.

Service

Varmdusch, toa och omklädningsrum inomhus i Styckåsskolan. Välsorterad marka vid arenan. Det går att betala med swish.

Tävlingsledare:	Tommy Johansson, 076-760 70 37	tommy.johansson@myvi.se
Banläggare:	Kristina Axelsson Löfvenholm	
Sekretariat:	Anders Johansson	anders@rackstad.se
Tävlingskontrollant:	Magnus Nordström, Kils OK	
Tävlingsjury:	Ann Hyvönen, Skattkärrs SOK	
	Örjan Beckius, OK Tyr	
	Mattias Kalle Dalheimer, IK Vikings OK	

Varmt välkomna önskar OK Jösse