

PM MTB O Boden 6 juni 2019

Komplementerande PM för MTBO

Uppvärmning

Uppvärmning sker på väg ner förbi parkeringen och tillbaks

Anmälan

Direktanmälan på tävlingsplatsen, kostnad 140 kr

Stämplingssystem

Sportident stämplingssystem används.

Sportident pinne kan hyras av arrangören.

Kontrollerna består av en ställning med ol-skärm och SI enhet.

Utrustning

Cykelhjälm är ett krav, utan hjälm ingen start

Start/mål

MTBO start är på samma plats som fot OL

Vi tillämpar fri starttid med startstämpling

Mål ska ni hålla den högra målfällan som är avsedd för MTBO

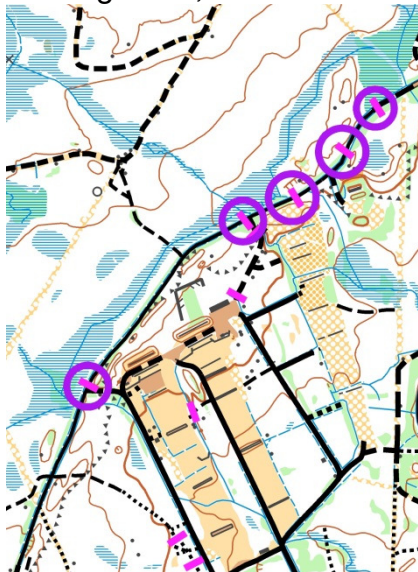
Maxtid : 120 minuter

Karta

Karta Pagla med MTBO norm i skala 1:10 000/12 500 beroende på banlängd.

Inga kontrollangivelser. Kontrollnummer samt kodsiffra är tryckt på kartan, med kontrollnummer först och därefter kodnummer, ex 5-84.

Vägen bakom skjutbanorna är nyligen röjd och de inringade hindrena är bortplockade i verkligheten, men finns kvar markerade på kartan.



Banor.

Ingen skillnad mellan damer och herrar

Klass, Banlängd, Kartskala se ordinarie PM

Terrängen

Tävlingen genomförs i Pagla militär och friluftsområde. Medel till stark kupering och ett visst inslag av stenigare partier vilket gör det svårcyklat emmellanåt.

Tävlingsregler.

Förbjudna vägar, områden är markerade på kartan. Exempelvis stora vägen Boden-Jokkmokk.

Allt tävlande sker på egen risk.

Hjälm är obligatorisk.

Cykeln får ej lämnas utan måste vara med hela tiden.

Specialregler för träningstävlingen i Boden:

Man får cykla och springa med cykeln på stigar och i skogen.

Tävlingarna går i friluftsområde, vilket innebär att en hel del andra personer kan röra sig i området.

Visa hänsyn!

Kod för träning/tävling i MTB-O

1 Sakta ner när passering av allmänheten sker till fots eller till häst.

2 När två cyklister möts:

a) skall cyklisterna passera varandra med vänster skuldra.

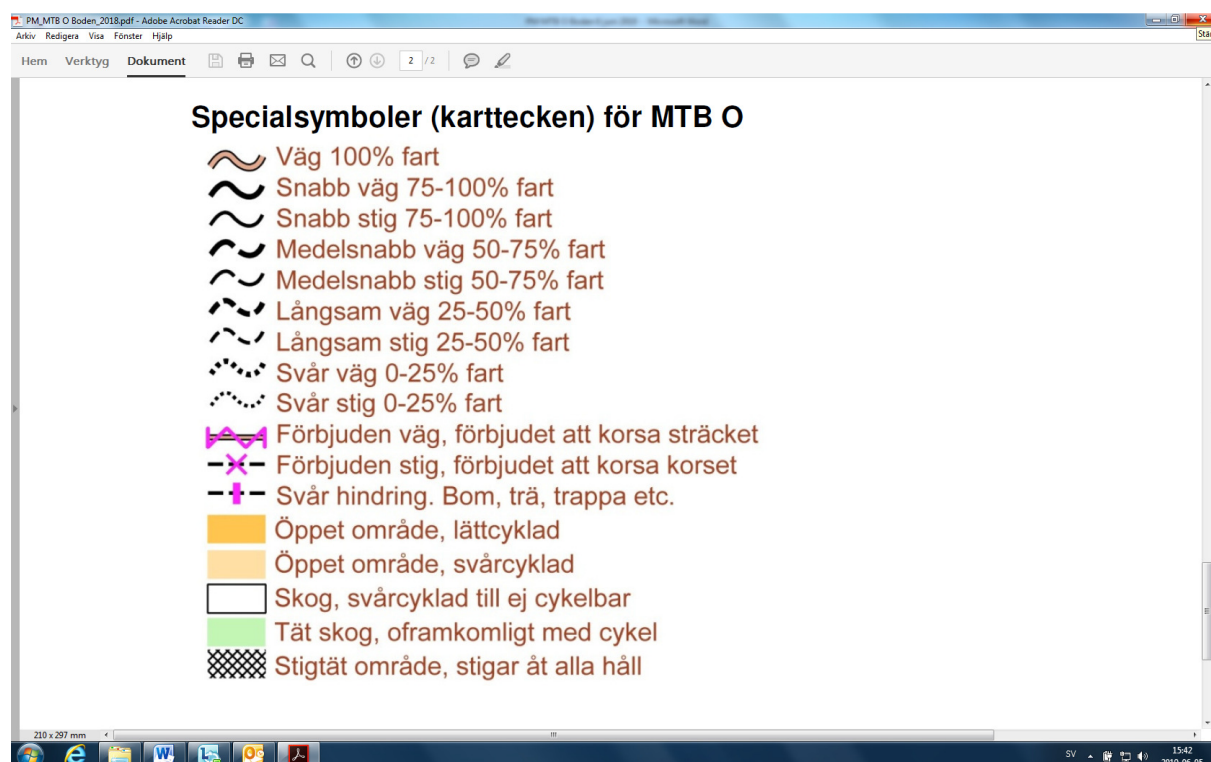
b) cyklister som åker utför skall ges företräde.

c) vid korsningar skall cyklisten på den mindre vägen ge företräde till den som cyklar på en större väg.

3 Cyklister skall göra omkörningar på vänster sida.

4 Långsammare cyklister skall ge plats för omkörande cyklister.

5 När cykling på allmänna vägar sker måste trafikregler iakttagas.



PM MTB O Boden 6 juni 2019

Komplementerande PM för MTBO

Uppvärmning

Uppvärmning sker på väg ner förbi parkeringen och tillbaks

Anmälan

Direktanmälan på tävlingsplatsen, kostnad 140 kr

Stämplingssystem

Sportident stämplingssystem används.

Sportident pinne kan hyras av arrangören.

Kontrollerna består av en ställning med ol-skärm och SI enhet.

Utrustning

Cykelhjälm är ett krav, utan hjälm ingen start

Start/mål

MTBO start är på samma plats som fot OL

Vi tillämpar fri starttid med startstämpling

Mål ska ni hålla den högra målfällan som är avsedd för MTBO

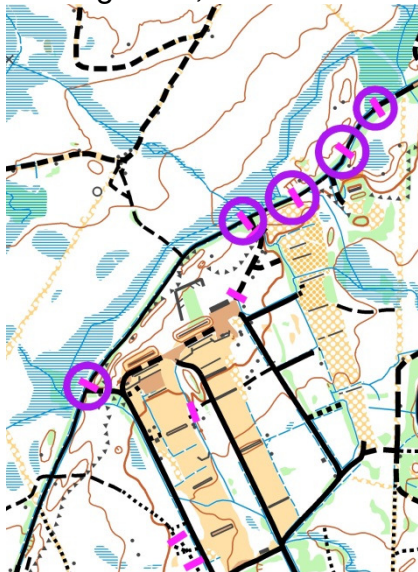
Maxtid : 120 minuter

Karta

Karta Pagla med MTBO norm i skala 1:10 000/12 500 beroende på banlängd.

Inga kontrollangivelser. Kontrollnummer samt kodsiffra är tryckt på kartan, med kontrollnummer först och därefter kodnummer, ex 5-84.

Vägen bakom skjutbanorna är nyligen röjd och de inringade hindrena är bortplockade i verkligheten, men finns kvar markerade på kartan.



Banor.

Ingen skillnad mellan damer och herrar

Klass, Banlängd, Kartskala se ordinarie PM

Terrängen

Tävlingen genomförs i Pagla militär och friluftsområde. Medel till stark kupering och ett visst inslag av stenigare partier vilket gör det svårcyklad emmellanåt.

Tävlingsregler.

Förbjudna vägar, områden är markerade på kartan. Exempelvis stora vägen Boden-Jokkmokk.

Allt tävlande sker på egen risk.

Hjälm är obligatorisk.

Cykeln får ej lämnas utan måste vara med hela tiden.

Specialregler för träningstävlingen i Boden:

Man får cykla och springa med cykeln på stigar och i skogen.

Tävlingarna går i friluftsområde, vilket innebär att en hel del andra personer kan röra sig i området.

Visa hänsyn!

Kod för träning/tävling i MTB-O

1 Sakta ner när passering av allmänheten sker till fots eller till häst.

2 När två cyklister möts:

a) skall cyklisterna passera varandra med vänster skuldra.

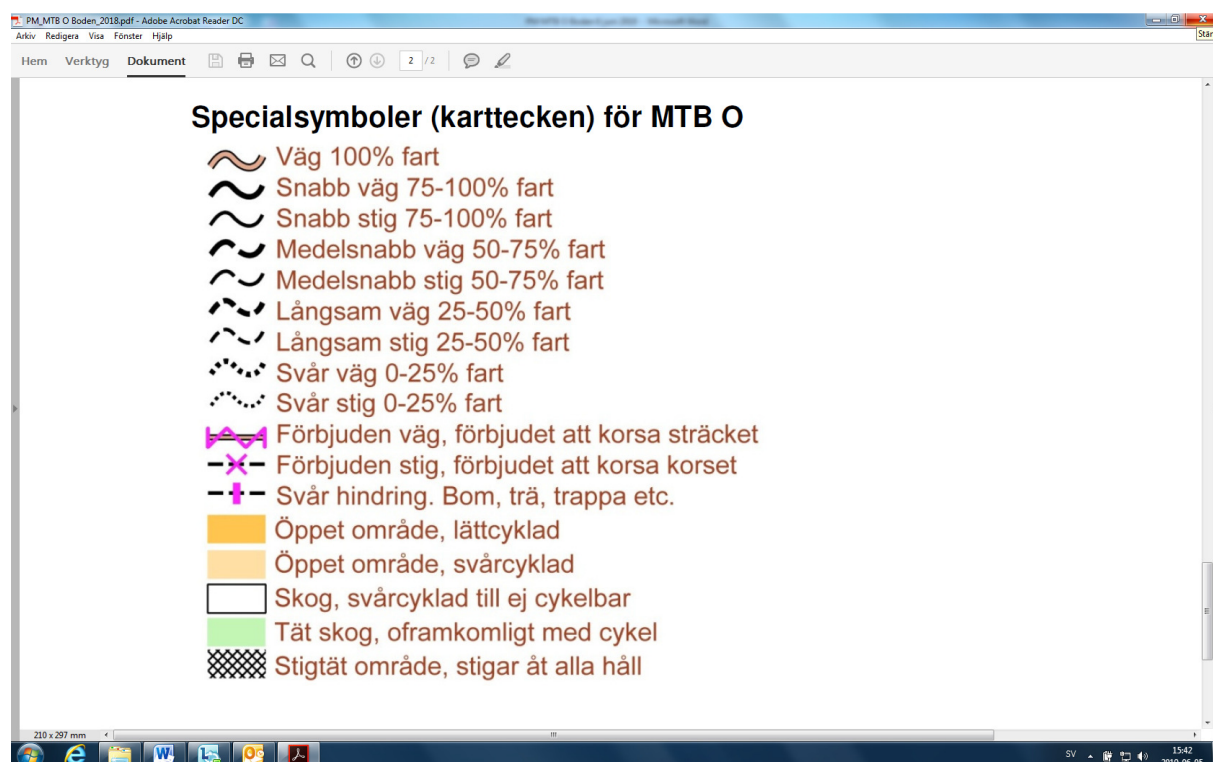
b) cyklister som åker utför skall ges företräde.

c) vid korsningar skall cyklisten på den mindre vägen ge företräde till den som cyklar på en större väg.

3 Cyklister skall göra omkörningar på vänster sida.

4 Långsammare cyklister skall ge plats för omkörande cyklister.

5 När cykling på allmänna vägar sker måste trafikregler iakttas.



PM MTB O Boden 6 juni 2019

Komplementerande PM för MTBO

Uppvärmning

Uppvärmning sker på väg ner förbi parkeringen och tillbaks

Anmälan

Direktanmälan på tävlingsplatsen, kostnad 140 kr

Stämplingssystem

Sportident stämplingssystem används.

Sportident pinne kan hyras av arrangören.

Kontrollerna består av en ställning med ol-skärm och SI enhet.

Utrustning

Cykelhjälm är ett krav, utan hjälm ingen start

Start/mål

MTBO start är på samma plats som fot OL

Vi tillämpar fri starttid med startstämpling

Mål ska ni hålla den högra målfällan som är avsedd för MTBO

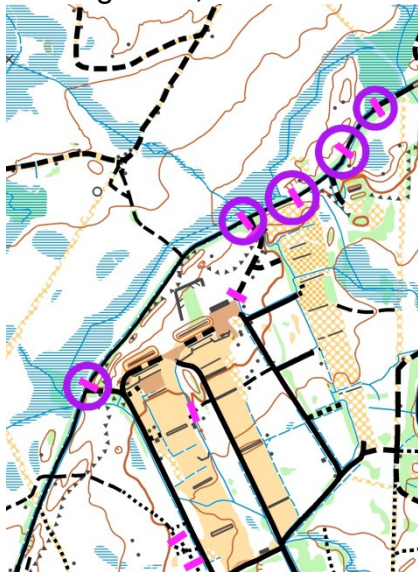
Maxtid : 120 minuter

Karta

Karta Pagla med MTBO norm i skala 1:10 000/12 500 beroende på banlängd.

Inga kontrollangivelser. Kontrollnummer samt kodsiffra är tryckt på kartan, med kontrollnummer först och därefter kodnummer, ex 5-84.

Vägen bakom skjutbanorna är nyligen röjd och de inringade hindrena är bortplockade i verkligheten, men finns kvar markerade på kartan.



Banor.

Ingen skillnad mellan damer och herrar

Klass, Banlängd, Kartskala se ordinarie PM

Terrängen

Tävlingen genomförs i Pagla militär och friluftsområde. Medel till stark kupering och ett visst inslag av stenigare partier vilket gör det svårcyklat emmellanåt.

Tävlingsregler.

Förbjudna vägar, områden är markerade på kartan. Exempelvis stora vägen Boden-Jokkmokk.

Allt tävlande sker på egen risk.

Hjälm är obligatorisk.

Cykeln får ej lämnas utan måste vara med hela tiden.

Specialregler för träningstävlingen i Boden:

Man får cykla och springa med cykeln på stigar och i skogen.

Tävlingarna går i friluftsområde, vilket innebär att en hel del andra personer kan röra sig i området.

Visa hänsyn!

Kod för träning/tävling i MTB-O

1 Sakta ner när passering av allmänheten sker till fots eller till häst.

2 När två cyklister möts:

a) skall cyklisterna passera varandra med vänster skuldra.

b) cyklister som åker utför skall ges företräde.

c) vid korsningar skall cyklisten på den mindre vägen ge företräde till den som cyklar på en större väg.

3 Cyklister skall göra omkörningar på vänster sida.

4 Långsammare cyklister skall ge plats för omkörande cyklister.

5 När cykling på allmänna vägar sker måste trafikregler iakttas.

