Inbjudan till sprint-KM

För OK Österåker, Waxholms OK och Vallentuna-Ösbeby OL
Onsdagen den 12 juni 2019

Samling
Hjälmstaskolans fotbollsplan, Vallentuna

Parkering
Skolans parkering på Lagmansvägen. Detaljer kommer i PM

Start
Fri start mellan 18.00-19.00 startstämpling för alla. 1 minuts startmellanrum kommer att tillämpas

Klasser
Det finns 4 banor att välja på. Klubbarna kan skapa sina egna resultatlistor med egen klassindelning.

Bana Lång:	Lämplig för H21-H45 och D21-D35
Bana Mellan:	Lämplig för H14-H18, H50-H60 och D14-D18 och D40-D45
Bana Kort:	Lämplig för H65- och D50-
Bana Lätt:	Lämplig för H10-H12 och D10-D12. Medföljare för delta

Karta
Sprintkarta skala 1:3000, ekvidistans 1 meter
Två stycken ihopklippta skolkartor kompletterade med bebyggelse
Terräng 80% samhälle och 20% skog. Lätta banan går bara i samhället

Service
Inga toaletter, ingen dusch, våtklut gäller

Frågor
Peter Brunnberg, brunnberg.peter@gmail.com, 070-323 57 27

Välkomna önskar Vallentuna-Ösbeby OL