

PM Skällan 2019, torsdag 13 juni

Välkommen att delta i OK Södertörns mest prestigefyllda tävling med Lilla Skällan och Miniskällan.

Samling

Klubbstugan Farstanäset

Banor och starttider

Miniskällan – 1,9 km, vit nivå,

fri starttid 18:30-19:00, startstämpling

Lilla Skällan – 2,7 km, gul nivå,

fri minutstart 18:30-19:00, startstämpling

Skällan – 4,4 km, svart nivå,

första start 18:25, upprop 2 min innan start,

byte av startfälla varje halvminut, start enligt

handikapp, se tabellen

Kartskalor

Skällan: HD45 och äldre 1:7500, övriga 1:10000

Lilla Skällan och Miniskällan: 1:5000

Startlistor

På Näset tävlingsdagen

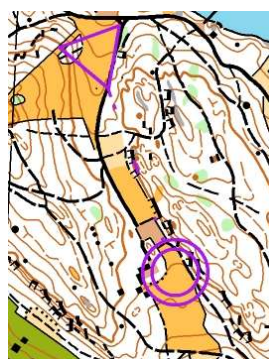


Handikapp	Min	Starttid
D75	35:00	18:25:00
D70	30:00	18:30:00
H75	27:30	18:32:30
D65 H70	22:30	18:37:30
D60	20:00	18:40:00
D55 H65	17:30	18:42:30
D50 D14	15:00	18:45:00
D45 D16 H60	12:30	18:47:30
D40 D18 H14	10:00	18:50:00
D35 D20 H55	07:30	18:52:30
D21 H50	06:00	18:54:00
H16	05:30	18:54:30
H45	04:30	18:55:30
H40 H18	03:00	18:57:00
H20 H35	01:30	18:58:30
H21	00:00	19:00:00

Startplatser

Skällan, till start ca 1 km, ingen snitsling

Miniskällan och Lilla Skällan, till start 300 m



Efteranmälan görs först och främst via Eventor till och med tävlingsdagen 13 juni kl 13:00. Senare på tävlingsdagen direkt i sekretariatet i klubbstugan, yttre dörren till rummet bakom köket.

Elektronisk stämpling med SportIdent. Lånebrickor finns i sekretariatet i klubbstugan.

Kontrollbeskrivningar finns lösa vid starten. Finns även tryckta på kartan.

Klädsel ska vara heltäckande i enlighet med SOFT:s tävlingsregler.

Maxtid Kontrollerna börjar plockas in kl 20:30.

Resultat kommer att publiceras på Eventor.

Priser Vinnaren av Skällan föräras med det traditionella vandringspriset under ett års tid samt det ärofulla uppdraget att arrangera nästa års drabbning. Inga övriga priser förutom äran att ha presterat bra lopp och njuta av det.

Banläggare/Tävlingsledning

Jesper Lagerberg med "dream team" i staben. Snabbfot@gmail.com 070-4535970