

REGLEMENTE FÖR ORIENTERINGSSKYTTE



Fastställt: Vid SMKF Orienteringsskyttesektionens årsmöte, 2018-03-10
Gäller fr.o.m.: 2018-03-11

Reglemente för orienteringsskytte

Innehåll

Ändringshistorik	4
1 ALLMÄNT	5
1.1 Styrande reglementen	5
1.2 Omfattning och orienteringsskyttets discipliner	5
1.3 Klassindelning	5
1.4 Tävlingsklasser vid mästerskapstävlingar	6
1.5 Anmälan	7
1.6 Start och lottning	7
1.7 Seedning	7
1.8 Utrustning	7
1.8.1 Allmänt	7
1.8.2 Klädsel	7
1.8.3 Nummerlapp	8
1.8.4 Förvaring av utrustning vid vapenställ	8
1.8.5 Vapenfodral och annan utrustning	8
1.8.6 Tekniska hjälpmedel	8
1.8.7 Medförande av ej godkända tekniska hjälpmedel	8
1.8.8 Vätska	8
1.9 Vapen och ammunition	8
1.9.1 Allmänt	8
1.9.2 Gevärs-specifikationer	8
1.9.3 Ammunition	9
1.10 Karta och kontrollbeskrivning	9
1.10.1 Karta	9
1.10.2 Kontrollbeskrivning	9
1.11 Kontroll av utrustning	9
1.12 Resultat	9
1.13 Protester	10
1.14 Bankkontroll och tävlingsrådgivare	10
1.15 Tävlingsjury	10
1.16 Tävlingsår	10
1.17 Överträdelse mot tävlingsbestämmelserna	10
1.18 Priser	10
1.18.1 Svenska Cupen	10
1.18.2 Vandringspriser	10
1.18.3 Mästerskapstecken	10
2 ORIENTERINGSSKYTTE KLASSISK DISTANS	11
2.1 Genomförande	11
2.2 Bedömning	11
3 ORIENTERINGSSKYTTE SPRINT	11
3.1 Genomförande	11
3.2 Bedömning	11
4 ORIENTERINGSSKYTTE MASSTART	12
4.1 Genomförande	12
4.2 Bedömning	12
5 ORIENTERINGSSKYTTE STAFETT	12
5.1 Genomförande	12
5.2 Bedömning	13
5.3 Omstart	13

6	ORIENTERINGSSKYTTE VINTER – KLASSISK DISTANS	13
6.1	Genomförande.....	13
6.2	Banan	13
6.3	Bedömning.....	13
7	ORIENTERINGSSKYTTE VINTER – STAFETT	14
7.1	Genomförande.....	14
7.2	Bedömning.....	14
7.3	Omstart.....	14
8	PUNKTORIENTERING (Punkt-OL)	15
8.1	Allmänt.....	15
8.2	Banlängd och banmarkering	15
8.3	Punkter och stationsplatser	15
8.4	Genomförande.....	15
8.5	Bedömning.....	16
9	FRI ORIENTERING	16
9.1	Banorna	16
9.2	Genomförande.....	18
9.3	Bedömning.....	18
9.4	Vätska.....	18
10	SKJUTMOMENTET	19
10.1	Allmänt.....	19
10.2	Tillträde till skjutbanan	19
10.3	Säkerhetsföreskrifter och vapenhantering	19
10.3.1	Generellt	19
10.3.2	Före inskjutning – säkerhets- och vapenkontroll.....	20
10.3.3	Inskjutning.....	20
10.3.4	Tävling	20
10.3.5	Efter tävling – säkerhetskontroll.....	20
10.4	Skjutbanans utformning	20
10.5	Skjutmål.....	21
10.6	Inskjutning.....	21
10.7	Genomförande.....	21
10.8	Bedömning.....	21
BILAGA 1	Svenska Cupen	23
BILAGA 2	Vandringspris – Svenska Cupen.....	25
BILAGA 3	Vandringspris – Lagtävlan vid Svenska Mästerskapen.....	26
BILAGA 4	Godkända skjutmål	27
1.	Papptavla.....	27
2.	Självmarkerande metallmål, typ Kurvinen.....	27

Ändringshistorik

En vertikal linje i vänstermarginalen indikerar en betydande ändring jämfört med den förra utgåvan.

Förra utgåvan: Reglemente för orienteringsskytte, 2017 års upplaga, fastställd 2017-03-11.

Uppdatering/förändring i nuvarande utgåva:

- 1.2 a) Klassisk Orienteringsskytte normaldistans: Benämning ändras till Orienteringsskytte Klassisk distans.
- b) Kortdistans utgår som egen punkt. Ingår som förkortad klassisk distans i Orienteringsskytte Klassisk distans
- c) Individuellt Orienteringsskytte Vinter: Benämning ändras till Orienteringsskytte Vinter Klassisk distans.
- 1.3 och 1.4 Klasserna H21 Kort och D21 Kort har tillkommit.
Klasserna H65, H70, H75 och D65, D70, D75 har tillkommit.
- 1.4 Vid USM och VSM:
I stafett minst två (2) startande lag från minst två skilda föreningar.
Vid DM:
I lagtävling och stafett minst två (2) startande lag från minst två skilda föreningar.
- 1.8 Kapitlet om utrustning har delats upp i underkapitel samt förtydligats.
Tydligare vad som gäller för allmänt, nummerlapp, vapenfodral och annan utrustning samt tävlandes egen vätska.
Tekniska hjälpmedel: samma regler som SOFT:s regler. Ingen skillnad mot tidigare.
- 1.9 Tydligare om vapen och ammunition.
- 1.10.1 "Vid tävlingar på sprintdistans får även karta enligt SOFT:s sprintnorm användas. Om karta med sprintnorm används, gäller även SOFT:s särskilda regler för sprintorientering."
- 2-10 Ny kapitelindelning, med kapitel (2-7) för de olika disciplinerna först, och därefter kapitel (8-10) för de de olika momenten.
- 9.1 Tabell över exempel på rekommenderade banlängder har tillkommit, som ett komplement till beräknade segrartider.
- 9.4 Tydligare om arrangörens vätska.
- 10 Kapitlet om skjutmomentet har delats upp och förtydligats, speciellt vad gäller säkerhet och vapenkontroll.
- 10.3.4 "Om en tävlande tappar ett skott eller får ett klick, kan det inte efterladdas med nytt magasin. Sådana skott laddas för hand med ett skott åt gången."
- 10.6 "Inskjutning kan genomföras i tidsintervaller om 10-15 minuter med markering däremellan." (Tidigare rekommenderat intervall 5-10 minuter).
- 10.7 Förändring antal skott i respektive disciplin för ungdomsklasserna. I klassisk distans, 20 skott (10+10 liggande), masstart 10-20 skott liggande (beroende på om det är två, tre eller fyra skjutningar). Varje skjutserie endast 5 skott.

Bilaga 1-3 inlagda för Svenska Cupen, vandringspriser Svenska Cupen och vandringspriser SM lagtävling.

Bilaga 4 Förtydligande av godkända skjutmål för papptavla och självmarkerande mål.

1 ALLMÄNT

1.1 Styrande reglementen

För detaljer som inte regleras i detta reglemente gäller:

- Stadgar för Svenska Mångkampsförbundet (SMKF)
- SMKF Reglemente mot doping
- SMKF Bestämmelser för Utmärkelser och Stipendier
- International Biathlon Orienteering (IBOF) reglemente
- International Orienteering Federation (IOF) reglemente
- International Biathlon Union (IBU) reglemente

1.2 Omfattning och orienteringsskyttets discipliner

Orienteringsskytte omfattar tre delmoment;

- punktorientering
- fri orientering
- skytte

Vid Orienteringsskytte Klassisk distans ingår alla tre delmomenten.

Vid Orienteringsskytte Sprint, Masstart och Stafett utgår momentet punktorientering.

Vid Orienteringsskytte Vinter Klassisk distans utgår momentet fri orientering.

Vid Orienteringsskytte Vinter Stafett utgår momentet punktorientering.

Detta reglemente gäller vid orienteringsskyttets discipliner:

- Orienteringsskytte Klassisk distans
- Orienteringsskytte Sprint
- Orienteringsskytte Masstart
- Orienteringsskytte Stafett
- Orienteringsskytte Vinter Klassisk distans
- Orienteringsskytte Vinter Stafett

1.3 Klassindelning

Tävlande tillhör klass från och med, respektive till och med, det kalenderår han eller hon fyller enligt nedan angivet antal år. Tävlingsklasserna är uppdelade i "H" för herrar och "D" för damer. Siffran efter H/D anger tillåten ålder. I klasser upp till 21 får även yngre delta.

I klasser ner till 21 får även äldre delta. I H/D21 och H/D21 Kort får alla åldrar delta.

Damer får delta i herrklass.

Klass H/D

Klass Ålder	10	12	14	16	18	20	21	21 Kort	35	40	45	50	55	60	65	70	75
-10	T	X	X	X	X	X	X	X									
11-12		T	X	X	X	X	X	X									
13-14			T	X	X	X	X	X									
15-16				T	X	X	X	X									
17-18					T	X	X	X									
19-20						T	X	X									
21-34							T	T									
35-39							X	X	T								
40-44							X	X	X	T							
45-49							X	X	X	X	T						
50-54							X	X	X	X	X	T					
55-59							X	X	X	X	X	X	T				

Klass Ålder	10	12	14	16	18	20	21	21 Kort	35	40	45	50	55	60	65	70	75
60-64							X	X	X	X	X	X	X	T			
65-69							X	X	X	X	X	X	X	X	T		
70-74							X	X	X	X	X	X	X	X	X	T	
75-							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	T

Anmärkning:

T = Tillhör klass

X = Det är möjligt att tävla i klass

Tävlingsarrangör ska bjuda in till klass H21 Kort, D21 Kort.
H21 Kort och D21 Kort är inte mästerskapsklass (SM, DM), och ingår inte heller i Svenska Cupen eller World Cup.

Arrangör bör inbjuda till klasser för nybörjare samt öppna klasser.

1.4 Tävlingsklasser vid mästerskapstävlingar

Klass H/D	Orienteringsskytte klassisk distans, sprint, masstart		Stafett Alla herrar och damer oavsett ålder, två sträckor		Lagtävlan ² Herrar två deltagare Damer två deltagare	
	SM	DM	SM	DM	SM	DM
10	I	I	I	I		
12	I	I	I	I		
14	I	I	I	I		
16	U	U	U	U		
18	I	I	I	I		
20	M	M	M	M	M	M
21	M	M	M	M	M	M
21 Kort	I	-				
35	V	I				
40	V	I				
45	V	I				
50	V	I				
55	V	I				
60	V	I				
65	V	I				
70	V	I				
75	V	I				
70 ¹			V	I		
95 ¹			V	I		
120 ¹			V	I		

Anmärkning:

I = Inbjudan bör ske, U = Ungdomsmästerskap, M = Mästerskapsklass (RF-medalj)

V = Veteranmästerskap

H/D21 Kort (ej mästerskapsklass) endast vid klassisk distans och masstart.

¹ Lägsta sammanlagda under året uppnådda ålder, dock lägsta ålder 35 år.

Stafettklasser H/D70, H/D95 och H/D120:

² Lagtävlan endast vid SM och DM Orienteringsskytte Klassisk distans.

Beträffande DM beslutar respektive Mångkampsförbund (MKF) i vilka grenar och klasser tävlan sker. SMKf rekommenderar att tävlan sker i alla angivna klasser.

Vid stafett och lagtävlan är det två tävlande i varje lag.

Vid färre än tre (3) anmälda deltagare i åldersklassen, kan klasser slås samman efter beslut av tävlingsarrangören. Banlängder ska då anpassas efter den klass med kortast banlängd. Undantaget klasserna H/D21 som alltid behåller sin ursprungliga banlängd.

För att en tävling skall räknas som mästerskap ska antalet startande vara:

- Vid SM och JSM individuell tävling minst fyra (4) startande, som representerar minst två föreningar.
I lagtävling och stafett minst två (2) startande lag från minst två skilda föreningar.
- Vid USM och VSM individuell tävling minst tre (3) startande.
I stafett minst två (2) startande lag från minst två skilda föreningar.
- Vid DM individuell tävling minst två (2) startande.
I lagtävling och stafett minst två (2) startande lag från minst två skilda föreningar.

Arrangör bör inbjuda till klasser för nybörjare samt öppna klasser.

1.5 Anmälan

Anmälan enligt respektive arrangör. Efteranmälan enligt arrangörens bestämmande, vilket ska anges i inbjudan.

1.6 Start och lottning

I Orienteringsskytte Klassisk distans ska startmellanrummet vara minst två (2) minuter inom respektive klass.

I Orienteringsskytte Sprint ska startmellanrummet vara minst en (1) minut inom respektive klass.

Det ska vara samma startmellanrum mellan de tävlande i respektive klass.

1.7 Seedning

Vid SM och Svenska Cupen ska seedning ske i mästerskapsklasserna H/D21, så att så likvärdiga förhållanden som möjligt råder för de bäst rankade. Startmellanrummet bland de bästa ska vara fyra (4) eller sex (6) minuter och startdjupet maximalt 60 minuter.

Landslagsledaren ska lämna underlag för seedning.

1.8 Utrustning

1.8.1 Allmänt

Utrustning som den tävlande bär vid start ska medföras hela tävlingen till mål.

Karta, kompass, eventuella glasögon etc. ska av den tävlande medföras under alla tävlingsmoment och får ex.vis inte förvaras vid vapenställ i samband med straffrundor och målgång.

1.8.2 Klädsel

Tävlande ska vid start ha heltäckande klädsel med undantag av huvud, hals och armar.

Vid distansen sprint får arrangören tillåta annan klädsel. Samma klädsel som används vid start ska medföras under hela tävlingen.

1.8.3 Nummerlapp

Nummerlapp tilldelas enligt arrangörens bestämmande. Nummerlapp ska bäras väl synlig. Arrangören kan anvisa om nummerlappens placering. Nummerlapp får inte förvanskas eller vikas, så att text eller reklam döljs.

1.8.4 Förvaring av utrustning vid vapenställ

Endast vapen, ammunition, armrem och hörselskydd får förvaras vid vapenställ. Förvaras armrem och hörselskydd vid vapenställena ska dessa förvaras där även vid löprundor, eventuella straffrundor och vid målgång. Särskilda anordningar på klädsel avsedda att tjäna som stöd eller hjälp vid skjutning, undantaget vapnets remstöd, får inte användas.

1.8.5 Vapenfodral och annan utrustning

Vapenfodral, väskor och annan utrustning får ej förvaras vid vapenställena eller på skjutvallen, utan hänvisas till plats på arenan för de tävlandes utrustning.

1.8.6 Tekniska hjälpmedel

Tillåtna tekniska hjälpmedel under tävling är karta, kompass och kontrollbeskrivning.

Tävlande får under tävling inte använda fortskaffningsmedel.

Utöver ovan nämnda tekniska hjälpmedel får även lyse, till exempel pannlampa, användas vid behov.

Vardagsutrustning som glasögon och andra synhjälpmedel, samt konventionella armbandsur, anses inte som tekniska hjälpmedel. Till samma kategori räknas även pulsklockor, höjdmätare, avståndsmätare, stegräknare samt navigationsutrustning (t.ex. GPS-enheter) som varken kan visa en orienteringskarta eller har funktioner som styr den tävlande att hålla en rak kurs.

1.8.7 Medförande av ej godkända tekniska hjälpmedel

Om den tävlande medför annat än godkända tekniska hjälpmedel, och den kan användas som navigeringshjälpmedel, ska denna under hela tävlingsmomentet bäras på ett sådant sätt att den inte kan nyttiggöras av den tävlande för tävlingen.

Tävlande som bryter mot påbudet, och därmed misstänkts skaffa sig otillåten fördel jämfört med andra tävlande, riskerar både diskvalificering och avstängning.

1.8.8 Vätska

Plats för vätska ska finnas före skyttet, där den tävlande har möjlighet att ställa egen vätska. Arrangören anvisar plats för detta.

1.9 Vapen och ammunition

1.9.1 Allmänt

Den tävlande är ansvarig för att vapnet uppfyller gällande säkerhetsbestämmelser och specifikationer.

De gevär som kommer till användning får inte vara av automatisk eller halvautomatisk typ. Laddningsförfarandet får inte underlättas av fjädersystem.

1.9.2 Gevärsspecifikationer

Gevär, kaliber 5,6 mm (cal. .22 Long Rifle)

- a) Avståndet mellan kärnlinjen på pipan och underkanten på förstocken, inkluderande magasin och varbygel, får inte överstiga 120 mm.
- b) Tjockleken på kindstödet får inte överstiga 40 mm.

- c) Utvikbart stöd får inte användas.
- d) Riktmedlen får inte ge förstörande verkan. Likaså får optiska ögonlinser inte ge samma verkan.
- e) Kalibern ska vara 5,6 mm (.22 tum).
- f) Avtrycksvikten ska vara minst 0,5 kg.
- g) Avtryckaren ska skyddas av en robust ram.
- h) Ett remstöd får användas. Remstöd definieras som armrem och rem med krok, alternativt gevärsrem med ögla för armen. Remstödet får på sitt bredaste ställe inte överstiga 40 mm.
- i) Vapnets vikt, utan magasin och ammunition, får ej understiga 3,5 kg.
- j) Magasinen får inte rymma fler än fem (5) skott i magasinföraren.
- k) "Skidskyttesele" får ej finnas på vapnet.

Luftgevär, utöver ovanstående gäller följande undantag för luftgevär

- l) Kalibern ska vara 4,5 mm (.177 tum).
- m) Avtrycksvikten är fri.
- n) Anslagsenergin mätt 4 meter från mynningen, får högst vara 10 Joule.

1.9.3 Ammunition

Endast patroner cal. .22 Long Rifle (5,6 x 15 R) med kantantändning och kula av bly eller liknande mjukt material – motsvarande de internationellt giltiga normerna – med utgångshastighet av högst 360 m/sek, mätt 1 m efter det att kulan lämnat gevärsmynningen – får användas.

Kulans vikt får inte överstiga 2,75 gram och får inte vara mindre än 2,55 gram.
Kulans inverkan, avlossat på 50 m mot en förhållandevis hård stålplatta, får inte överskrida 0,9 Ns (= 0,09 kgm/s) med en maximal tolerans på 11 %, d.v.s. 0,099 Ns.

Vid luftgevärsskytte får enbart diabolokulor av bly med kaliber 4,5 mm (cal. .177) användas.

1.10 Karta och kontrollbeskrivning

1.10.1 Karta

Kartan ska vid SM och Svenska Cupen för H/D20 samt H/D21 uppfylla Svenska Orienteringsförbundets, SOFT:s, normer. Vid tävlingar på sprintdistans får även karta enligt SOFT:s sprintnorm användas. Om karta med sprintnorm används, gäller även SOFT:s särskilda regler för sprintorientering.

1.10.2 Kontrollbeskrivning

Vid individuella mästerskapstävlingar och Svenska Cupen med intervallstart ska den tävlande av arrangören erhålla separat kontrollbeskrivning före orienteringsmomentet.

1.11 Kontroll av utrustning

Fel i utrustningen kan påpekas av arrangören när som helst under tävlingen samt efter målgång, och kan medföra diskvalificering.

1.12 Resultat

Resultaten i tävlingar grundas på totala löptiden med tillägg i klassisk distans för punktorienteringen och skyttet. Resultatet redovisas i timmar, minuter och sekunder. I resultatlistan ska tilläggen i de olika delmomenten redovisas.

1.13 Protester

Om tävlande anser sig felbedömd ska klagomål lämnas till tävlingsledningen. Fattar tävlingsledningen beslut som den tävlande ej accepterar ska eventuella protester skriftligen lämnas in senast en (1) timme efter det att preliminär resultatlista föreligger. Protesten handläggs av tävlingsjuryn.

1.14 Bankkontroll och tävlingsrådgivare

Vid SM och Svenska Cupen är bankkontroll och tävlingsrådgivare obligatorisk, vid övriga tävlingar önskvärda. Bankkontrollant utses av arrangören. Tävlingsrådgivare utses av SMKFs Orienteringsskyttesektion.

1.15 Tävlingsjury

Vid SM, Svenska Cupen och DM ska tävlingsjury vara utsedd före start.

Tävlingsledningen utser tävlingsjury.

Tävlingsjuryn består av tre (3) personer, varav en (1) är representant ur SMKFs Orienteringsskyttesektion, samt två (2) lagledare (motsvarande) från deltagande föreningar.

Vid DM ersätts SMKFs representant med representant ur MKF.

SMKF- respektive MKF-representant är juryns ordförande.

1.16 Tävlingsår

Tävlingsåret sammanfaller med kalenderår.

1.17 Överträdelse mot tävlingsbestämmelserna

I all verksamhet som bedrivs med vapen och ammunition, är säkerheten det viktigaste i alla moment. Överträdelse mot tävlingsbestämmelserna, och i synnerhet regler och bestämmelser som avser vapenhantering och -säkerhet, ses allvarligt på.

Vid överträdelser mot tävlingsbestämmelserna kan tävlingsledaren besluta om:

- Varning
- Tidstillägg
- Diskvalificering

SMKFs Orienteringsskyttesektion styrelse kan besluta om:

- Avstängning

Tillrättavisningar/bestraffningar ska rapporteras till SMKFs Orienteringsskyttesektionens styrelse.

1.18 Priser

1.18.1 Svenska Cupen

Svenska Cupen genomförs individuellt i klasserna H21, D21, H20 och D20, enligt bilaga 1.

1.18.2 Vandringspriser

Vid Svenska Cupen och SM tävlas om vandringspriser enligt bilaga 2 och 3.

1.18.3 Mästerskapstecken

RF-tecken utdelas vid SM och DM enligt SMKFs Reglemente för Utmärkelser och Stipendier.

2 ORIENTERINGSSKYTTE KLASSISK DISTANS

Orienteringsskytte Klassisk distans omfattar delmomenten punktorientering (cirka 3 km med 10 punkter), fri orientering och skytte (10 skott liggande och 10 skott stående).
Individuell start.

En förkortad klassisk distans har en kortare punktorientering (ca 1,5 km istället för ca 3 km) och färre antal punkter (5 punkter istället för 10 punkter).

Den fria orienteringens banlängd ska här vara cirka 50 procent av en tävling i klassisk distans.

Skyttet består vid förkortad klassisk distans av 5 skott liggande och 5 skott stående.

2.1 Genomförande

Delmomenten bör genomföras i en följd. Arrangören avgör i vilken ordning delmomenten genomförs. Om skyttet och orienteringsmomenten inte kan genomföras i samma område äger arrangören rätt att genomföra tävlingen delad. Vilken metod som används ska framgå av inbjudan.

Olika kartskalor får användas vid punktorienteringen och den fria orienteringen.

Före första skjutningen ska den tävlande löpa minst 300 m. Löpsträckan bör vara en del av antingen punkt- eller friorienteringsmomentet.

Skjutmomentet består av en liggande skjutning och en stående skjutning. Självmarkerande mål, enligt bilaga 4, ska användas.

Vid skjutmomentets början laddas vapnet med ett magasin med fem (5) patroner.

För varje skjutmål som inte är träffat, resulterar det i ett tidstillägg om 2 minuter.

2.2 Bedömning

Slutresultatet för en tävlande, är den sammanlagda löptiden inräknat tillägg för punktorientering och skyttet.

3 ORIENTERINGSSKYTTE SPRINT

Orienteringsskytte Sprint omfattar delmomenten fri orientering samt skytte.

3.1 Genomförande

Före första skjutningen ska den tävlande löpa minst 300 m. Löpsträckan bör vara en del av orienteringsbanan.

Skjutmomentet består av en liggande skjutning och en stående skjutning. Självmarkerande mål, enligt bilaga 4, ska användas.

Vid skjutmomentets början laddas vapnet med ett magasin med fem (5) patroner.

Om samtliga skjutmål inte är träffade efter fem skott, ska den tävlande löpa en (1) straffrunda om 30-45 sekunder (150-200 m) för varje icke träffat mål. Arrangören ska eftersträva samma löptid på straffrundan för damer som herrar.

Klasser upp till H/D14 kan ha kortare straffrunda.

Straffrundan löpes direkt efter respektive skjutmoment.

Om en tävlande inte genomför alla straffrundor innebär detta ett tidstillägg om 5 minuter per straffrunda som ej genomförs.

3.2 Bedömning

Slutresultat för en tävlande, är tiden från start till mål.

4 ORIENTERINGSSKYTTE MASSTART

Orienteringsskytte Masstart omfattar delmomenten fri orientering och skytte. Starten ska vara gemensam. Arrangemanget ska genomföras i en följd.

4.1 Genomförande

Före första skjutningen ska den tävlande löpa minst 300 m. Löpsträckan bör vara en del av orienteringsbanan.

Skjutmomentet består av liggande och stående skytte.

Vid skjutmomentets början laddas vapnet med ett magasin med fem (5) patroner.

Varje tävlande ska genomföra fyra (4) eller i undantagsfall två (2) skjutningar som minst.

Vid fyra skjutningar ska de två första vara liggande. Den tävlande har i liggande respektive stående att skjuta totalt tio (10) skott.

Självmarkerande mål, enligt bilaga 4, ska användas.

Vid skjutvallen ska en straffrunda finnas.

För varje missat skjutmål ska den tävlande löpa en (1) straffrunda.

Löptiden på en straffrunda ska vara 50-60 sekunder (250-300 m).

Arrangören ska eftersträva samma löptid på straffrundan för damer som herrar.

Klasser upp till H/D14 kan ha kortare straffrunda.

Straffrundan löpes direkt efter respektive skjutmoment.

Om en tävlande inte genomför alla straffrundor innebär detta ett tidstillägg om 5 minuter per straffrunda som ej genomförs.

Arrangören ska på de längre banorna sträva efter att ha fem slingor på den fria orienteringen. Minsta antalet slingor är tre. Någon form av spridningsmetod ska användas. Sista slingan kan vara gemensam.

4.2 Bedömning

Slutresultat för en tävlande, är tiden från start till mål.

5 ORIENTERINGSSKYTTE STAFETT

Orienteringsskytte Stafett omfattar delmomenten fri orientering och skytte. Stafetten omfattar två (2) löpare som genomför var sin sträcka.

5.1 Genomförande

Starten ska vara gemensam för alla lag som tävlar i samma klass. Före första skjutningen (liggande) ska den tävlande löpa minst 300 m vilket bör vara en del av orienteringen. Före sista skjutningen (stående) ska hela orienteringsmomentet vara genomfört. Självmarkerande mål, enligt bilaga 4, ska användas.

Vid skjutmomentets början laddas vapnet med ett magasin med fem (5) patroner.

Är inte samtliga mål träffade efter fem skott disponerar skytten ytterligare tre (3) reservskott. Dessa ska laddas och avfyras ett åt gången till dess samtliga mål är träffade eller åtta (8) skott avfyrats.

I anslutning till skjutplatsen ska det finnas en straffrunda.

För varje mål som inte är träffat efter att åtta skott avfyrats ska den tävlande löpa en (1) straffrunda. Löptiden i straffrundan ska vara 60-90 sekunder (300-400 m).

Arrangören ska eftersträva samma löptid på straffrundan för damer som för herrar.

Klasser upp till H/D14 kan ha kortare straffrunda.
Straffrundan löpes direkt efter respektive skjutmoment.

Om ett lag inte genomför alla straffrundor innebär detta ett tidstillägg om 5 min för varje icke löpt straffrunda.

Avfyrar skytten inte åtta (8) skott, när det finns mål som inte är träffade, medför det att skytten och därmed laget utesluts (diskvalificeras) ur tävlingen.

Växling mellan löparna sker genom "kroppskontakt".

Orienteringsmomentet ska vid SM och bör vid övriga tävlingar genomföras på gafflade banor.

5.2 Bedömning

Tid tas från det att lagen startar till dess sista sträckans löpare går i mål.

5.3 Omstart

Omstart genomförs tidigast när segrande lag gått i mål.

6 ORIENTERINGSSKYTTE VINTER – KLASSISK DISTANS

Orienteringsskytte Vinter Klassisk distans omfattar delmomenten punktorientering på skidor och skytte.

Tävlingen ska ej startas om det är kallare än -20 grader i luften vid banans kallaste punkt. Hänsyn ska även tas till hård vind. I inbjudan och i tävlings-PM ska kartstorlek anges, samt möjlighet till vallning vid arenan. Det ska finnas testspår/uppvärmningsspår och dessa ska ha likvärdig preparering som tävlingsspåren.

6.1 Genomförande

Delmomenten bör genomföras i en följd. Arrangören avgör i vilken ordning delmomenten genomförs. Kan skyttet och punktorienteringen inte genomföras i samma område äger arrangören rätt att genomföra tävlingen delad. Vilken metod som används ska framgå av inbjudan.

Åkstilen ska vara klassisk stil, såväl under punktorienteringen som i samband med skyttet. "Ur spår"-regeln gäller.

Före första skjutningen (liggande), samt mellan första och andra skjutningen (stående) ska den tävlande åka minst 1 000 meter, vilket kan vara en del av punktorienteringsbanan. Möjlighet till omåkning ska vara goda utan att den omåkte måste lämna det hårdgjorda spåret.

Vid skjutmomentet får stavarna ej användas som stöd. Skidorna får tas av vid skjutningen.

För varje skjutmål som inte är träffat, resulterar det i ett tidstillägg om 2 minuter.

6.2 Banan

Banan ska vara så lagd att den tävlandes, tekniska, taktiska och fysiska egenskaper sätts på prov.

Ett spår, draget med spårkälke, ska läggas i den ideala åkriktningen. I skarpa kurvor och branta nedförsbackar kan spåret tas bort om det underlättar för den tävlande. Vidare kan dessa utmärkas med varningstext.

6.3 Bedömning

Slutresultatet för en tävlande, är den sammanlagda åktiden inräknat tillägg för punktorienteringen och skyttet.

7 ORIENTERINGSSKYTTE VINTER – STAFETT

Orienteringsskytte Vinter Stafett omfattar delmomenten skidorientering och skytte.

7.1 Genomförande

Åkstilen är fri teknik.

Starten ska vara gemensam för alla lag som tävlar i samma klass. Före första skjutningen (liggande) ska den tävlande åka minst 1 000 m, vilket kan vara en del av skidorienteringen. Före sista skjutningen (stående) ska hela skidorienteringen vara genomfört. Självmarkerande mål, enligt bilaga 4, ska användas.

Vid skjutmomentets början laddas vapnet med ett magasin med fem (5) patroner.

Är inte samtliga mål träffade efter fem skott disponerar skytten ytterligare tre (3) reservskott. Dessa ska laddas och avfyras ett åt gången till dess samtliga mål är träffade eller åtta (8) skott avfyrats.

I anslutning till skjutplatsen ska det finnas en straffrunda.

För varje mål som inte är träffat efter åtta skott avfyrats ska den tävlande åka en (1) straffrunda. Åktiden i straffrundan ska vara 60-90 sekunder (300-400 m). Arrangören ska eftersträva samma åktid på straffrundan för damer som för herrar.

Klasser upp till H/D14 kan ha kortare straffrunda.

Straffrundan åks direkt efter skjutmomentet.

Om ett lag inte genomför alla straffrundor innebär detta ett tidstillägg om 5 minuter för varje icke åkt straffrunda.

Avfyrar skytten inte åtta (8) skott, när det finns mål som inte är träffade, medför det att skytten och därmed laget utesluts (diskvalificeras) ur tävlingen.

Vid skjutmomentet får stavarna ej användas som stöd. Skidorna fås tas av vid skjutningen.

Skidorienteringsmomentet ska vid SM och bör vid övriga tävlingar genomföras på gafflade banor.

Spårsystemet markeras med grön färg på kartan.

Heldragen linje: Spårbredd minst 2,0 m

Streckad linje: Spårbredd 1,0-1,9 m

Punktad linje: Skidspår eller spår upp till 0,9 m

Snötäckt väg: Streck tvärs över vägen

Sandad eller snöfri väg: V-markering tvärs över vägen

Kontrollerna ska vara utmärkt med orienteringsskärm. Kodsiffran ska sitta i skärmens omedelbara närhet. Stämplingsenhet ska sitta på lina parallellt med spåret. Kontrollens läge ska entydigt framgå av kontrollmarkeringen (ringen) på kartan. Kontrollens ordningsnummer och kod anges på kartan i direkt anslutning till kontrollringen.

Växling mellan löparna sker genom "kroppskontakt".

7.2 Bedömning

Tid tas från det att lagen startar till dess sista sträckans löpare går i mål.

7.3 Omstart

Omstart genomförs tidigast när segrande lag gått i mål.

8 PUNKTORIENTERING (Punkt-OL)

8.1 Allmänt

Kartan ska vara fuktskyddad, ex.vis plastlaminerad.

Startpunkten ska vara inritad, kartnorr, skala och ekvidistans ska även framgå på kartan. Kartan ska på baksidan vara försedd med siffror i lämplig ordning för signering. Mallkarta med rätta punkter ska anslås vid tävlingsarenan när alla tävlande har startat. Punktorienteringsskartorna utdelas efter hand som de är rättade, dock tidigast när alla har startat.

8.2 Banlängd och banmarkering

Banlängden ska vara cirka 3 km vid klassisk distans och cirka 1,5 km vid förkortad klassisk distans för alla klasser från H/D16 och äldre. Ungdomar upp till H/D14 kan ha kortare banlängd och lägre svårighetsgrad.

Vid Orienteringsskytte Vinter Klassisk distans ska banlängden vara cirka 12 km för herrar och cirka 8 km för damer. Ungdomarna upp till H/D14 kan ha kortare banlängd och lägre svårighetsgrad.

Banan ska vara markerad med snitslar i orange/vit eller röd/vit och en tredje färg. Snitselbredden ska vara minst 4,5 cm.

Vid propagandaarrangemang anpassas banlängden till kategorin löpare.

8.3 Punkter och stationsplatser

Antalet punkter (kontroller) ska vara tio (10) vid klassisk distans och fem (5) vid förkortad klassisk distans.

Vid orienteringsskytte Vinter Klassisk distans ska antalet punkter vara tio (10) respektive minst sju (7) för damerna. Antalet punkter ska anges i tävlings-PM.

Punkterna placeras dels i banan och dels utanför banan. Fördelningen ska vara 5-5 vid klassisk distans, samt 3 punkter i och 2 utanför banan vid förkortad klassisk distans.

Avsteg från ovanstående ska redovisas i tävlings-PM.

Punkterna (kontrollerna) numreras löpande vid stationsplatserna från 1-10 (1-5).

Punkterna i och utanför banan ska väljas bland terrängföremål som finns markerade på kartan och möjliga att läsa in.

Punkt i banan markeras med BLÅ skärm.

Vid punkt utanför banan markeras stationsplatsen med GUL skärm, riktningvisare som pekar mot punkten och kontrollbeskrivning.

Punkt utanför banan kompletteras med en orienteringsskärm vilken placeras i marknivå.

I undantagsfall kan orienteringsskärmen uteslutas om utplaceringen av skärm är svår att genomföra (ex.vis stort hus med hög placering av orienteringsskärm eller privat bostad/område). Förtydligande måste i så fall göras, så att det klart framgår vilken kontrollpunkt utanför banan som avses.

Punkt utanför banan får ligga på högst 400 m avstånd.

Stationsplatsen ska inhägnas med snitselband till en "hage".

Vid varje stationsplats ska det finnas nålar och signeringspennor.

8.4 Genomförande

Kartan utlämnas i startögonblicket.

De tävlande följer snitseln från startpunkten till målet för punktorienteringen och får avvika högst 5 m från snitseln. Den tävlande får endast förflytta sig framåt längs snitseln.

Vid varje stationsplats (kontroll) markerar den tävlande på kartan aktuell punkt med ett nålstick och signerar på baksidan. Signeringen sker genom att den tävlande drar ett streck från nålsticket till motsvarande nummer på kartans baksida, med den på stationsplatsen upphängda signeringspennan. Ringar får ej ritas runt nålsticket.

När den tävlande kommit till stationsplatsen och gått in i "hagen", får denne ej gå ur "hagen" samt lämna stationsplatsen innan nålstick och signering har skett.

Samarbete och/eller kommunikation mellan tävlande är inte tillåtet under tävlingen.

8.5 *Bedömning*

Varje hel millimeter fel = en (1) minuts tillägg. Delar av mm räknas ej. Högst 10 minuters tillägg för punkten i fråga. Endast signerade nålstick mäts. Flera signerade nålstick på en punkt ger 10 minuters tillägg.

Rättningsmätning ska ske från karttecknets mitt om ej del av terrängföremålet har angivits på kontrollbeskrivningen. Har del av terrängföremålet angivits sker rättningsmätning från denna del.

Resultatet av punktorienteringen, löptid och tidstillägg, inräknas i totalresultatet.

9 FRI ORIENTERING

9.1 *Banorna*

Nedanstående tabeller med beräknade segrartider och rekommenderade banlängder avser den fria orienteringen. Tid för skyttet och eventuella straffrundor ingår ej.

I klassisk distans ingår även en bana med punktorientering på cirka 3 km.

Beräknade segrartider och svårighetsgrad

Klass	Klassisk distans	Sprint	Masstart	Stafett	Svårighet
H/D21	45-60 min	18-20 min	60-80 min	30-40 min	Blå
H/D21 Kort	30-40 min	-	30-40 min	-	Violett
H/D20	40-55 min	18-20 min	50-70 min	30-40 min	Blå
H/D18	35-50 min	18-20 min	40-55 min	30-40 min	Blå
H/D16	30-40 min	18-20 min	30-40 min	30-40 min	Violett
H/D14	25-30 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Orange
H/D12	20-25 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Gul
H/D10	20-25 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Vit
H/D35	40-55 min	18-20 min	50-70 min	30-40 min	Blå
H/D40	35-50 min	18-20 min	45-65 min	30-40 min	Blå
H/D45	35-50 min	18-20 min	40-60 min	30-40 min	Blå
H/D50	35-50 min	18-20 min	35-55 min	30-40 min	Blå
H/D55	30-45 min	18-20 min	30-50 min	30-40 min	Blå
H/D60	30-40 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Blå
H/D65	25-35 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Blå
H/D70	25-35 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Blå
H/D75	25-35 min	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Blå

Svårighet enligt Svenska Orienteringsförbundets beskrivning av terräng och kunskapsnivåer (svårighetsnivåer).

Exempel på rekommenderade banlängder

Klass	Klassisk distans	Sprint	Masstart	Stafett
H21	8,0	4,0	10,5	6,0
H21 Kort	4,5	-	5,0	-
H20	6,5	3,5	8,5	4,5
H18	6,0	3,0	7,0	-
H16	4,5	2,5	5,0	3,0
H14	3,5	2,0	4,0	3,0
H12	2,5	1,5	3,0	2,0
H10	2,0	1,5	2,5	2,0
H35	6,5	3,5	8,5	-
H40	6,0	3,2	7,5	-
H45	5,5	3,2	7,0	-
H50	5,0	3,0	6,0	-
H55	4,5	3,0	5,5	-
H60	4,0	2,5	4,5	-
H65	3,5	2,0	4,0	-
H70	3,0	2,0	3,5	-
H75	2,5	1,5	3,0	-
H70 ¹	-	-	-	5,0
H95 ¹	-	-	-	4,5
H120 ¹	-	-	-	3,5
D21	6,5	3,0	8,0	4,5
D21 Kort	3,5	-	4,5	-
D20	4,5	2,5	6,5	3,5
D18	4,0	2,5	5,5	-
D16	3,5	2,0	4,5	2,5
D14	3,0	2,0	4,0	2,5
D12	2,5	1,5	3,0	2,0
D10	2,0	1,5	2,5	2,0
D35	4,5	2,8	6,5	-
D40	4,0	2,8	6,0	-
D45	4,0	2,5	5,0	-
D50	3,5	2,5	4,5	-
D55	3,5	2,0	4,0	-
D60	3,0	2,0	3,5	-
D65	3,0	1,5	3,5	-
D70	2,5	1,5	3,0	-
D75	2,0	1,5	2,5	-
D70 ¹	-	-	-	4,0
D95 ¹	-	-	-	3,5
D120 ¹	-	-	-	2,5
Öppna klasser (för alla åldrar)				
Ö blå	6,5	3,5	8,5	-
Ö violett	4,5	2,5	5,0	-
Ö gul	2,5	1,5	3,0	-

¹ Lägsta sammanlagda under året uppnådda ålder, dock lägsta ålder 35 år.
Stafettklasser H/D70, H/D95 och H/D120:

Ovanstående exempel på rekommenderade banlängder bör inte avvika med mer än +/- 20 %. Hänsyn ska tas till terrängtyp och kupering.

Separata banor bör eftersträvas.

Vid SM och Svenska Cupen ska svårigheten och segrartid/längden på banorna vara enligt ovanstående tabeller. Vid DM och övriga tävlingar kan svårigheten vara lägre och banlängden kortare.

9.2 Genomförande

Den tävlande startar fria orienteringen från startpunkten och besöker kontrollerna i nummerordning till målet. Kontrollerna utmärks med, av Svenska Orienteringsförbundet godkända, orienteringsskärmar. Stämpling sker vid varje kontroll. I inbjudan skall framgå vilket "stämplingssystem" som används vid tävlingen.

9.3 Bedömning

Resultatet av fria orienteringen (löptid) inräknas i totalresultatet.

9.4 Vätska

Vätska ska finnas vid starten för den fria orienteringen och bör finnas ytterligare minst en gång på de längre banorna vid klassisk distans och masstart.

10 SKJUTMOMENTET

10.1 Allmänt

Skjutmomentet består av skytte i liggande respektive stående skjutställning. Ordningsföljden är liggande skytte och därefter stående skytte. Vapnet förvaras i vapenställ i anslutning till skjutvallen under tävlingen och medförs ej under något löpmoment.

10.2 Tillträde till skjutbanan

Skjutbanan ska vara utformad så att endast tävlande och funktionärer har tillgång till vapenställ och skjutvallen under tävlingsmomentet.

All passage in och ut ifrån detta område ska ske på ett av arrangören utsett ställe.

Där ska en kontroll av alla vapen som bärs in respektive ut ifrån skjutvallen göras av tävlingsfunktionär.

10.3 Säkerhetsföreskrifter och vapenhantering

10.3.1 Generellt

- Vapnet ska bäras genom att man håller i pipan, med pipan riktad uppåt (bild 1), eller i vapenfodral/-låda.



Bild 1 Korrekt sätt att bära vapnet.

- Påfyllning av magasin, och insättning av reservskott i reservskottshållare, får endast ske innanför vapenkontrollen in till skjutvallen, vid vapenställ eller på skjutplats.
- Ett påfyllt magasin får ej föras in i vapnet och mantelrörelse får ej ske, laddning, förrän den tävlande befinner sig på sin skjutplats och har vapnet i skjutriktningen, riktat mot skjutmålen.
- Magasinen ska alltid placeras i magasinshållaren när skytte inte sker eller i samband med påfyllning av magasin.
- All vapenhantering (justering av remmar och riktmedel etc.) ska ske på skjutplatsen med pipan i skjutriktningen eller på en av arrangören utpekad plats, med pipan i en säker riktning.
- När vapnet inte används ska det förvaras i vapenstället.

10.3.2 Före inskjutning – säkerhets- och vapenkontroll

Kontroll görs av tävlingsfunktionär, vid inpassering till vapenställ och skjutvall:

Kontroll in - samtliga punkter ska kontrolleras om inte annat anges:

- Öppet slutstycke
- Tomt patronläge
- Inget magasin i (tomt magasin får sättas i för kontroll av tryckpunkt)
- Ingen ammunition på vapen eller i magasin
- Kontrollmätningar av tryckpunkt och andra fysiska mått (ej obligatoriskt) (kan ske på annat ställe)

10.3.3 Inskjutning

- När vapnet inte används ska det förvaras i vapenstället, med öppet slutstycke och inget magasin infört i vapnet
- Fyllda magasin och reservskott får förvaras på vapnet
- När inskjutningen är genomförd ska funktionär stänga samtliga slutstycken och göra blindavfyrning på samtliga vapen

10.3.4 Tävling

- Slutstycket får vara stängt under förflyttning i tävlingsmomentet och magasin får sitta i vapnet, under följande två förutsättningar:
 - Mekanismen slappad, d.v.s. avfyrning är gjord, tomhylsa får sitta kvar
 - Tomt magasin
 - ⇒ I annat fall ska slutstycket vara öppet och magasin urtaget
- Tävlade som måste byta skjutplats ska genomföra "patron ur", (öppet slutstycke, tomt patronläge och magasin borttaget) innan förflyttning
- Om en tävlade tappar ett skott eller får ett klick, kan det inte efterladdas med att sätta i ett nytt magasin. Sådana skott får laddas för hand med ett skott åt gången.

10.3.5 Efter tävling – säkerhetskontroll

Vapnet ska ha öppet slutstycke och magasin får ej vara infört i vapnet.
Alla magasin skall vara tömda och inga reservskott får finnas på vapnet.

Kontroll ut - samtliga punkter ska kontrolleras av tävlingsfunktionär:

- Öppet slutstycke
- Tomt patronläge
- Inget magasin i
- Ingen ammunition på vapnet eller i magasinerna

10.4 Skjutbanans utformning

Skjutvallen ska vara så hård och fast som möjligt. Löpning bakom skytten får ej ge upphov till vibrationer. För att förstärka vallen ska skjutmatta placeras ut till skyttarna. Skjutmattan bör vara 1 till 2 cm tjock samt ha hög friktion. Skjutplatserna skall vara minst 1½ m bred och avgränsas så att ingen löpning sker över skyttarna. Skjutplatserna ska vara väl utmärkta med samma nummer som skjutmålen. Märkningen bör vara på varje sida av skjutplatsen.

I anslutning till skjutvallen ska finnas plats för förvaring, vapenställ, av vapnet under orienteringsmomenten. Varje tävlade ska ha en egen förvaringsplats för sitt vapen, denna bör vara märkt med startnummer. Under tävlingen ska vapnet förvaras på den tävlandes plats.

Läskstång, för borttagning av skräp/is eller tomhylsor som fastnat, ska finnas på skjutvallen. Tillhandahålls av arrangören.

10.5 Skjutmål

Skjutavståndet ska vara 50 m (+/- 3 m).

Vid skjutning med luftgevär ska skjutavståndet vara 10 m (+/-1 m).

Skjutmål som kan användas är papptavla eller mekaniska mål. Samma typ av mål skall användas i en och samma klass. Se bilaga 4.

Vindvimplar ska finnas 10 respektive 30 m från skjutvallen. Dessa ska finnas mellan var 5:e tavla. Tavelnumren ska placeras centrerade, i första hand över, i undantagsfall under tavlan. Siffrorna ska vara väl synliga från skytten.

Utnyttjas papptavla för tävling ska dessa märkas med liggande respektive stående samt den tävlandes nummer. Används mekaniska som det inte går att få skriftligt resultat från, ska det finnas protokollförare vid skjutplatsen.

10.6 Inskjutning

Inskjutning ska kunna ske under minst 45 minuter. Inskjutning ska om möjligt genomföras på den tävlingsplats som liggande skjutmomentet skall äga rum. Om detta inte är möjligt ska sidobana finnas under hela tävlingen. Sidobanan ska ha samma skjutriktning som tävlingsbanan.

Inskjutning ska ske på papptavla eller elektroniska mål som visar träffbilderna.

Inskjutning kan genomföras i tidsintervaller om 10-15 minuter med markering däremellan.

Inskjutningen kan även ske i en följd utan avbrott med kikarmarkering. Används metoden med markering till fots ska totala skuttiden vara minst 45 minuter. Fördelning av banor för inskjutning ska finnas anslaget vid skjutplatsen.

10.7 Genomförande

Skjutmomentet kan genomföras i skjutlag eller individuellt. Alla deltagare ska springa lika långt. Löpsträckan före första skjutmomentet respektive mellan första (liggande) och andra (stående) skjutmomentet ska vara minst 300 m. Totala löpsträckan i samband med skjutmomentet får ej överstiga 1 000 m. I denna siffra är eventuella straffrundor ej inräknade.

Antal skott i respektive disciplin

Klass	Skjutställning	Klassisk distans	Sprint	Masstart ²	Stafett ⁴
H/D 18--	Liggande	10	5	10 ³	5 (8)
	Stående	10	5	10 ³	5 (8)
H/D -16 ⁶	Liggande	20 ¹	10 ¹	10-20 ⁵	10 (16) ¹

¹ Fördelat på två skjutningar

² Fördelat på upp till fyra skjutningar

³ Fördelat på två och i undantagsfall en skjutning

⁴ Siffran inom parentes är antalet skott inkl. reservskott

⁵ Fem skott efter varje orienteringsslinga

⁶ H/D -12: skjutstöd och stor prick

H/D 14: skjutstöd och liten prick

H/D 16: endast remstöd och liten prick

10.8 Bedömning

Samtliga skott ska avfyras innan den tävlande får fortsätta från skjutvallen.

Undantag: Reservskotten vid stafett behöver inte avfyras om samtliga mål är träffade.

Om en tävlande inte avfyrar alla skott i något av skjutmomenten medför detta diskvalificering.

**Bedömning vid Orienteringsskytte Klassisk distans och Orienteringsskytte Vinter Klassisk distans.
Tidstillägg.**

Träff inom ring	Liggande tidstillägg	Stående tidstillägg
1	Inget	Inget
2	2 min	Inget
Utanför ring 2	2 min	2 min

- Bommat skott resulterar i tidstillägg.

**Bedömning vid Orienteringsskytte Sprint, Masstart och Stafett.
Straffrunda.**

Träff inom ring	Liggande	Stående
1	Träff	Träff
2	Bom (straffrunda)	Träff
Utanför ring 2	Bom (straffrunda)	Bom (straffrunda)

- Den tävlande ansvarar själv för att kontrollera hur många straffrundor som ska löpas.

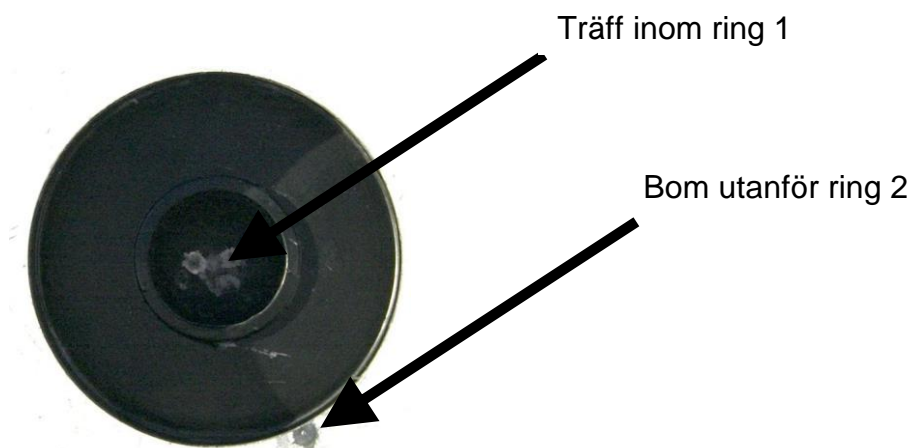


Bild 2 Skytte på fallmål

Vid skjutning på papptavla gäller följande:

- Vid kantskott ska tolkning ske innan tavlan tas ned. Tolkning ska ske med använd kaliber. De tolkade skotten ska markeras med pil in eller ut och signeras.
- Sluten markering ska ske.
- Resultatet ska redovisas för den tävlande genom att skyttens tavla delas ut efter målgång.
- Högst två (2) träffar räknas per prick. Vid för många träffar räknas de bästa träffarna.
- Resultatet av skjutningen (löptid + skjutstillägg) inräknas i totalresultatet.

BILAGA 1 Svenska Cupen

- Svenska Cupen är en orienteringsskyttecup som genomförs över hela Sverige och under hela året.
- Svenska Cupen genomförs som individuell tävling.
- Svenska Cupen genomförs i klasserna H21, D21, H20, D20.
- Antal deltävlingar som räknas, baseras på det totala antal deltävlingar under året och fastställs av SMK Orienteringsskyttesektion före tävlingssäsongens början.
- Poäng tilldelas de 20 första i respektive klass, enligt nedanstående tabell.
Övriga tävlande som fullföljer får 3 poäng.

Placering	Svenska Cupen-poäng
1	30
2	25
3	22
4	20
5	19
6	18
7	17
8	16
9	15
10	14
11	13
12	12
13	11
14	10
15	9
16	8
17	7
18	6
19	5
20	4
21-	3

- Även utländska tävlande erhåller poäng.
- Om två eller fler tävlande delar samma placering i en deltävling, får alla den högre poängen.
- Om två eller fler tävlande har samma totalpoäng, avgör det bästa enskilda resultatet, sedan det näst bästa resultatet, därefter det tredje bästa resultatet o.s.v. Om de fortfarande är exakt lika avgör placeringen vid den sista deltävlingen, även om den inte skulle ingå bland det totalt antal deltävlingarna som räknas.
- Antal deltävlingar som räknas:
Andelen deltävlingar som maximalt kan räknas i totalen ska vara cirka 2/3 av det totala antalet deltävlingar (ungefär 60-69 procent, men ej lika med eller högre än 70 procent).
Tabell enligt nedan, över exempel på totalt antal deltävlingar, respektive maximalt antal deltävlingar som kan räknas i totalen.

Totalt antal deltagare i Svenska Cupen	Maximalt antal deltagare som kan räknas i totalen
14	9
13	9
12	8
11	7
10	6
9	6
8	5
7	4
6	4
5	3

- Vandringspris och individuella priser enligt bilaga 2.

BILAGA 2 Vandringspris – Svenska Cupen

STADGAR för VANDRINGSPRIS i SVENSKA CUPEN i ORIENTERINGSSKYTTE

§ 1

Tomas Lager har uppsatt priset för klass H21 och Chefen för Armén för klass D21.
SMKF:s Orienteringsskyttesektion har uppsatt priserna för klass H20 och D20.

§ 2

Priset erövrar och förvaras för ett år av segrarna i herr- respektive damklasserna.

§ 3

Årtal och segrarens namn ingraveras på priset
genom SMKF:s Orienteringsskyttesektionens försorg.

§ 4

De tre främsta i herr- respektive damklasserna tilldelas minnessak.

§ 5

Priset är ständigt vandrande utom minnessaken som får behållas.

§ 6

Priset tillställs arrangören av säsongsavslutningen för Svenska Cupen
genom innehavarens försorg.

§ 7

Regler för cupen utges årligen av styrelsen i SMKF:s Orienteringsskyttesektion.

BILAGA 3 Vandringspris – Lagtävlan vid Svenska Mästerskapen

**STADGAR
för
SMKF Orienteringsskyttesektionens vandringspris
vid
SVENSKA MÄSTERSKAPEN I ORIENTERINGSSKYTTE
LAGTÄVLAN H21**

§ 1

SMKF:s Orienteringsskyttesektion har uppsatt priset till Svenska Mästerskapen i Orienteringsskytte.

§ 2

Priset erövrar och förvaras för ett år av den förening vars tvåmannalag segrar vid Svenska Mästerskapen i Orienteringsskytte Klassisk distans.

§ 3

Efter varje svenskt mästerskap ska årtal och segrande förenings namn ingraveras på priset genom föreningens försorg.

§ 4

Priset tillställs arrangören av nästkommande Svenska Mästerskap Klassisk distans genom innehavarens försorg.

§ 5

Priset tillfaller för alltid den förening som först erhåller fem inteckningar.

**STADGAR
för
SMKF Orienteringsskyttesektionens vandringspris
vid
SVENSKA MÄSTERSKAPEN I ORIENTERINGSSKYTTE
LAGTÄVLAN D21**

§ 1

SMKF:s Orienteringsskyttesektion har uppsatt priset till Svenska Mästerskapen i Orienteringsskytte.

§ 2

Priset erövrar och förvaras för ett år av den förening vars tvåmannalag segrar vid Svenska Mästerskapen i Orienteringsskytte Klassisk distans.

§ 3

Efter varje svenskt mästerskap ska årtal och segrande förenings namn ingraveras på priset genom föreningens försorg.

§ 4

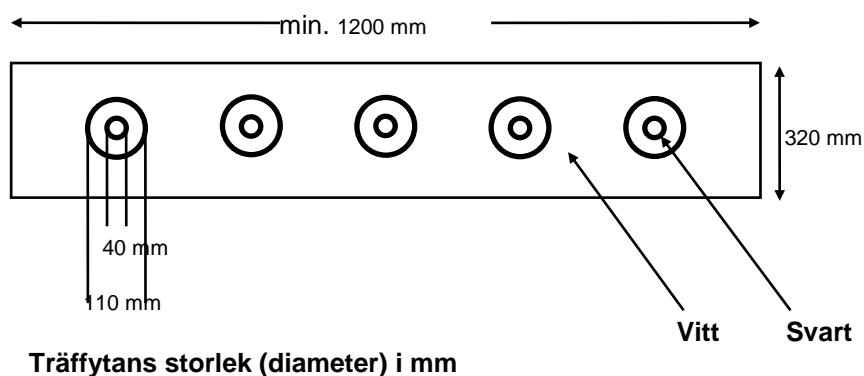
Priset tillställs arrangören av nästkommande Svenska Mästerskap Klassisk distans genom innehavarens försorg.

§ 5

Priset tillfaller för alltid den förening som först erhåller fem inteckningar.

BILAGA 4 Godkända skjutmål

1. Papptavla

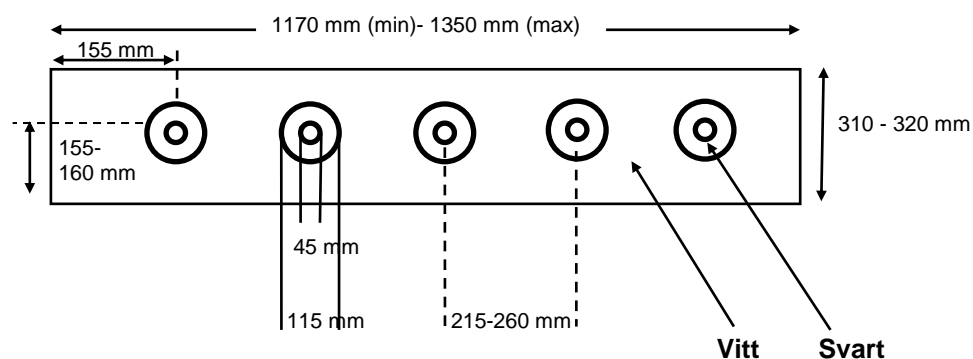


Papptavla för olympiskt skidskytte, 1200 x 320 mm. Ringdiameter 4 cm och 11 cm. Streckad ringning 2 cm och 8 cm för skärpta krav vid träning.

Andra papperstavlur med vit bakgrund och svarta ringar med samma ringstorlek som ovan får användas.

2. Självmarkerande metallmål, typ Kurvinen

Standardmått för metallmål



Träffytans storlek (diameter) i mm – Liggande 45 mm, stående 115 mm

Mekaniska fallmål. Skivorna ska ha svart matt yta och omges av vit matt yta. Andra självmarkerande skjutmål med beständig markering får användas.