

PM KOK:s SommarQuattro 2019

Tävlingsplatser

Etapp 1, Arena Björkvallen.

Etapp 2, Arena Björkvallen/Djurgårdsskolan.

Etapp 3, Arena Cabby.

Etapp 4, Arena Golfbanan.

Dag	Karta	Starttid	Typ
16/6	Björkvallen 1:7 500	13.00-16.00	Förkortad medel
16/6	Djurgårdsskolan 1:3 000	13.00-16.00	Stadssprint
18/6	Harberget 1:7 500	18.00-19.00	Medel
19/6	Marielund 1:5 000	18.00-19.00	Förlängd Medel + 30%

Vägvisning och Parkering

Etapp 1, Björkvallen. Kristinehamns hockey- och idrottsarena. Se vägvisning i Eventor.

Etapp 2, Björkvallen/Djurgårdsskolan. Kristinehamns hockey- och idrottsarena. Se vägvisning i Eventor.

Etapp 3, F.d. Cabby Center/Mac Donalds. Se vägvisning i Eventor.

Etapp 4, Golfbanan. Åk riksväg 26 mot Filipstad, sedan skyltning mot Kristinehamns Golfklubb.

Banor av medelkaraktär

Bana 1 ca 2000 meter /Vit (lätt)

Bana 2 ca 2400 meter /Orange/Röd (lätt)

Bana 3 ca 3300 meter /Violett (medelsvår/svår)

Bana 4 ca 4200 meter /Violett (medelsvår/svår)

1:a etappens medel -30% banlängd. 2:a etappen -40% 4:e etappens medel +30%

Kontrollangivelser tryckta på kartan + lösa Etapp 2 Kartorna skrivs ut på färglaserskrivare.

På de flesta etapperna är det rikligt med kontroller som sitter tätt. Kontrollera kodsiffran.

OBS!

Etapp 1

Det finns upptrampade stigar till frisbee-korgar. Banorna är längre än förkortad medel

Etapp 2

Om deltagare stämplar mer än 30 kontroller var uppmärksam att sportidentpinnen hanterar dessa. Äldre sportidentpinnar kan bara hantera 30 stämplingar. Stadssprint gäller ej sprintnorm vare sig på kartan eller banor.

Direktanmälan

Anmälan på plats kan göras utan förhöjd avgift fram till kl. 17.30 varje etapp. (12.30 på söndagstävlingarna)

Start orange/vit snitsel

Etapp 1 avstånd till start c:a 600m. **Etapp 2** c:a 700m. **Etapp 3** c:a 400m. **Etapp 4** c:a 400m

Startmetod

Individuell start med fri starttid. Startstämpling. Töm och Check finns vid start. Inga lösa kontrollangivelser, de är tryckta på kartorna.

Maxtid

Alla etapper är maxtiden 2:00 timmar.

Terrängbeskrivning

Etapp 1-Förkortad medeldistans: Terrängen är detaljrik, svagt till måttligt kuperad med många stigar. God framkomlighet.

Etapp 2-Sprintliknande: Stadssprint, ingen kupering.

Etapp 3-Medeldistans: Svag till måttlig kupering. Detalj- och stigrikt. God framkomlighet.

Etapp 4-Förlängd medeldistans: Banorna går i friluftsområde. Rikligt med stigar, en del något otydliga. Svag till måttlig kupering. God framkomlighet.

OBS! ALL TOMTMARK ÄR FÖRBJUDET OMRÅDE. RESPEKTERA DETTA DÅ VI BEFINNER OSS I TÄTORTSNÄRA OMRÅDEN.

IAKTTAG FÖRSIKTIGHET VID KORSANDE AV VÄGAR. VISSA STIGAR KAN VARA OTYDLIGA

Kartor Bana1 finns anslagna på Arenan.

Målgång

Efter målstämpling vid Etapp 2, stadssprint, följ snitsling till utstämpling vid Arena Björkvallen.

Stämplingssystem

Sportident. Hyrbrickor finns att tillgå i samband med anmälan, 20 kr per dag. Ej återlämnad bricka debiteras med 300 kr. **Alla versioner av Sportidentpinnar går att använda (undantag: Se etapp 2).**

Dusch

Dusch finns endast vid Etapp 1 och 2 vid Björkvallens IP.

Toaletter

Finns endast på etapp 1 och 2, På etapp 3 finns toa vid vägverkets rastplats Kvarndammen. Toa finns eventuellt vid etapp 4.

Priser

Priser till totalvinnaren för varje bana efter sista etappen. Presentkort från ICA Maxi. Efter målgång sista etappen lottas ett pris ut i respektive klass. Poängberäkning, se inbjudan.

Kiosk

Det kommer att finnas enklare marka med begränsat utbud.

Ledning

Tävlingsledare: Stefan Gunnarsson 070-666 58 70.

Sekretariat: Jonas Larsson 070-579 80 94.

Banläggare

Etapp 1 Per Fredberg

Etapp 2 Micke och Emelie Forsberg

Etapp 3 Leif Celanders

Etapp 4 David Henriksson

Kristinehamns OK hälsar alla Välkomna