



PM

Hälsingeveteranerna

etapp 2

13 juni – Medeldistans

Samling	Söderhamns OK:s klubbstuga, Hällåsen Söderhamn.
Parkering	På den större parkeringen i anslutning till badanläggningen Aqua Arena på Hällåsen. Avstånd till TC/ SOK:stugan 75-100m.
Start	Från kl 10:00 till och med 10:45. Start sker genom "pinnstart" där funktionär ser till att det blir rimliga startavstånd för löpare med samma bana.
Banor	Samtliga banor går på "Hällåsensidan" i ett stig- och skidspår- tät område. OBS; Långa och Korta banan har samma näst sista kontroll "dikes/stigkorsning". Här finns en äldre "bro" som kan användas. Långa banan 3,1 km, svårighetsgrad motsv. ÖM 7 Korta banan 2,1 km, svårighetsgrad motsv. ÖM 7 Promenadklass 1,2 km, svårighetsgrad motsv. ÖM 3
Karta	Hällåsen skala 1:7 500. Reviderad 2019.
Stämplingssystem	Sportident. Finns SI-brickor att låna vid behov.
Startavgift	40:- vilket betalas kontant eller swish på plats vid ankomst. Avgiften inkluderar fika i SOK-stugan efter tävlingen.
Dusch/ombyte	Erbjuds i SOK-stugan.
Upplysningar	Lars Ekengren, tel 070-597 9205.

Välkomna!