HELSINGBORGS
SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB

PM fri intervallstart etapp 1 fredag 14 juni 2019

Allmän information

På etapp 1 tillämpar vi fri intervallstart mellan 18.00 och 19.45. Det innebär att du kan välja en starttid mellan dessa två klockslag. Startproceduren är densamma som vid lottad starttid. Det innebär att det bara kan starta en tävlande per minut på respektive bana. Du som tävlande går in i startfållan när gå-fram tiden för din valda starttid visas. Du följer sedan samma rutin som vanligt med en minuts väntan vid varje nytt steg i startfållan.

När du går in i fållan är det viktigt att du checkar din SI-pinne i checkenheten. Skulle du glömma att startstämpla kommer din tid att räknas från när du satte SI-pinnen i checkenheten. När det är din tur att starta sker det genom att du startstämplar i startenheten på samma sätt som när du springer öppen motionsbana.

Hur du väljer starttid

Du väljer starttid när du kommer ut till startplatsen. Där kommer samtliga möjliga starttider för din klass/bana att sitta uppsatta på en anslagstavla. Du skriver in ditt sportidentnummer på den lediga starttid du väljer. Du vet att starttiden är ledig genom att ingen annan skrivit sitt sportidentnummer på starttiden. Se exempel nedan.

Exempel på starttider med SI-nummer

Tabellerna kommer att se ut enligt nedan, med starttider mellan 18.00 och 19.45. Det bör finnas goda möjligheter att hitta en starttid som passar då det totala startdjupet är längre än vid etapper med lottade starttider.

	Bana 1	**Bana 2**	**Bana 3**	**Bana 4**	**Bana 5**

	H 65, H60, D 50	**H 40, D 18**	**D 60, H 18, H 75**	**D14, H 16**	**D 21, H 35, D 40**
18.00	**12345**	**67890**			**98765**
18.01			**65423**		
18.02		**23456**			
18.03	**40529**			**67541**	