



UPPLAND *League*
ORIENTERING 2019

OKR bjuder härmed in till semestertävling:

Skärgårdssprinten 2019

16:e juli, start från kl. 18.00

Arena: Start, mål, parkering och samlingsplats i centrala Älmsta. Målgång vid kanalen. Tävligen kommer innehålla broöppning. Vid intresse av båtplats, hör av dig i god tid.

Huvudklasser: HD14, HD16, HD21, HD45, HD60-

Övriga klasser: Utveckling (16 år eller yngre), Motion (över 16 år)

Tävlingen: Sprintorientering i enlighet med SOFT's rekommendationer.

Anmälan (och efteranmälan): via Eventor.

Direktanmälan: Möjlig på plats i alla klasser. För vuxenklasser (ej Motion) tillkommer 50% på avgiften vid efter- eller direktanmälan.

Avgift: Ungdom och Utveckling 70kr, övriga 120kr. Deltagare med tillhörighet i SOFT-anknuten förening kan få avgiften fakturerad.

Tidtagning: Elektronisk registrering/stämpling vid start, kontroller och målgång med Sportident. Chip går att hyra för 25kr/st. Borttappat chip ersätts mot en kostnad av 500kr.

Starten: Sker med startregistrering/startstämpling. Fri starttid mellan 18.00-18.30 med viss intervall mellan löparna under overseende från funktionär. Gäller samtliga klasser.

Karta: Nyritad enligt sprintnorm.

Banan: Går på två sidor om kanalen. Ha med i beräkningen att startande 18.30 har knappa 30minuter på sig att passera bron innan öppning.

Regler: SOFT's tävlingsregler gäller. Fri klädsel. Området kommer att vara trafikerat av bilar. Deltagande sker på egen risk.

Dusch och toalett: Rekommenderade bad i närheten eller våt-klut för tvagning. Toalett erbjuds på flera platser.

Försäljning: Enklare marka. Restauranger och ICA-butik finns också i närheten.

Pris: Penningpriser till de tre främsta löparna i seniorklasserna. Äran till de äldre, hederspriser till de yngre.

PM: Med ytterligare information publiceras närmare tävlingsdagen.

Kartansvarig: Ola Hultin, 0708-555900

Banläggare: Rebecka Lindberg

Tävlingsledare och information:

David Holmström, 0708-535589

Tommy Lindberg, 070-2390704

VARMT VÄLKOMNA!