

PM för Ultralång-DM och Magnumloppet

15 juni 2019



- Samling/TC:** Samling vid Korpboet, Spikbodarna. Vägvisning från väg 87 mot Stugun.
- Parkering:** Fri parkering på Spikbodarnas parkering.
- Starttid:** DM Ultralång masstart kl 11.00.
Magnumloppet (ungdomsklasser) individuell start från kl 11.15.
Öppna banor samt inskolning och utvecklingsklasser har fri starttid från kl 11.15.
- Startplats:** 250 m till start. Samling för masstart kl 10.50. Röd/vit snitsel till start.
- Stämpling:** SportIdent-systemet används.
H21-banan består av 28 kontroller, så om man använder en SI-card 8 bör man undvika att stämpla på kontroller som inte ingår i banan för att inte brickan ska bli full.
- Karta:** Spikbodarna/Odensala. Nyreviderad 2018/2019. Skala 1:10 000. För H/D 45 och äldre skala 1:7 500. Ekvidistans 5 m.
- Kontrollbeskr:** Kontrollbeskrivning endast förtyckt på kartan för de som springer Ultralång-DM. För övriga finns även lösa kontrolldefinitioner.
- Kartbyte:** Klasserna H21, D21 och H35 har ett kartbyte på banan. Ingen stämpling vid kartbytet.
- Banor:** Banorna är gafflade.
De flesta banor korsar en mindre väg i en kraftledningsgata där travhästar ibland tränas, iaktta försiktighet.
Var försiktiga när ni springer längs med eller korsar cykel- och bilvägar. Förbjudet att springa på och över E14! Använd tunnlarna som går under vägen.
- Terräng:** Friluftsområden med mycket stigar. Skogsmark med mestadels god framkomlighet. Måttlig kupering.
- Vätska:** Vatten för självbetjäning finns på de längre banorna (markerat på karta) samt vid kartbyte.
- Maxtid:** 4 timmar.
- Prisutdelning:** DM-medaljer utdelas när medaljörerna kommit i mål. Glass till deltagarna i Magnumloppet när alla är i mål.
- Efteranmälan:** Efteranmälan till tävlingsklasserna i Ultralång-DM kan göras i tävlingssekretariatet på plats fram till kl 10.00 mot 50% förhöjd avgift.

- Öppna banor:** Anmälan kan göras på plats kl 10-11.30. Gäller även inskolnings- och utvecklingsklasser. Kostnad: Ungdomar upp till 16 år 75 kr, övriga 130 kr. Hyra av SI-pinne kostar 30 kr.
- Miniknat:** Kort bana för de yngsta, anmälan på plats. Kostnad: 10 kr.
- Duschar:** Saknas.
- Toaletter:** Finns i Korpboet på tävlingscentrum.
- Servering:** Försäljning av korv och fika vid TC.
- Personuppgifter:** Detta evenemang dokumenteras med film och foto. Bilder och filmer från evenemanget kan komma att användas i syfte att informera om vår verksamhet, samt marknadsföra detta och framtida evenemang för vår räkning. Om du vill få en bild eller film raderad är du välkommen att kontakta info@ostersundsok.se. Mer information om hur vi behandlar personuppgifter och hur vi tillvaratar enskildas rättigheter framgår av integritetspolicyn på vår hemsida.
- Tävlingsjury:** Utses på plats vid behov.
- Tävlingsledare:** Anna Hedström Ringvall, anna.ringvall@telia.com, 070-346 38 53
Bitr. tävlingsledare: Camilla Hamberg
- Banläggare:** Johan Halvarsson
- Bankontrollant:** Daniel Sjölund
- Tävlingskontrollant:** Agneta Samuelsson

Klasser:

Klasser i Ultralång-DM:

Klass	Banlängd	Svårighet	Skala
D20	9,0 km	Svart	1:10 000
H20	10,3 km	Svart	1:10 000
D21	12,7 km	Svart	1:10 000
H21	16,8 km	Svart	1:10 000
D35	9,0 km	Svart	1:10 000
H35	12,7 km	Svart	1:10 000
D45	6,4 km	Svart	1:7 500
H45	10,3 km	Svart	1:7 500
D55	5,4 km	Svart	1:7 500
H55	9,0 km	Svart	1:7 500
D65	4,4 km	Svart	1:7 500
H65	6,4 km	Svart	1:7 500
D75	3,4 km	Blå	1:7 500
H75	4,4 km	Blå	1:7 500
D80	3,1 km	Blå	1:7 500
H80	3,1 km	Blå	1:7 500

Klasser i Magnumloppet:

Klass	Banlängd	Svårighet	Skala
D16	4,7 km	Violett	1:10 000
H16	5,9 km	Violett	1:10 000
D14	3,7 km	Orange	1:10 000
H14	3,7 km	Orange	1:10 000
D12	3,0 km	Gul	1:10 000
H12	3,0 km	Gul	1:10 000
D10	2,4 km	Vit	1:10 000
H10	2,4 km	Vit	1:10 000
U1	2,1 km	Grön	1:10 000
U2	2,4 km	Vit	1:10 000
Inskolning	1,5 km	Grön	1:10 000

Öppna banor:

Klass	Banlängd	Svårighet	Skala
ÖM1	2,4 km	Vit	1:7 500
ÖM3	3,0 km	Gul	1:7 500
ÖM5	3,7 km	Orange	1:7 500
ÖM7	3,1 km	Blå	1:7 500
ÖM8	4,7 km	Svart	1:7 500
ÖM9	7,8 km	Svart	1:10 000