



PM
2019-06-18



En skogssprintsafett arrangerad av Södertälje-Nykvarn Orientering

Arena	Oxvretens klubbstuga, Nykvarn Länk Avfart 140 på E20, därefter skylt och blåvita snitslar som vägvisning																												
Parkering	Följ vägvisning till parkering. Avgift 20 kr 200 m att gå från P till arena. Vid dåligt väder är gångvägen 800 m.																												
Efteranmälan	Via Eventor senast 16 juni kl 23.59 mot 50% förhöjd anmälningsavgift.																												
Direktanmälan	Anmälan till öppna banor på tävlingsdagen, start mellan kl 18:45 och 19:30. Öppen 1: 1240 m, Öppen 3: 2660 m, Öppen 7: 4030 m																												
Starttider	18:45 Inskolning, D16, D20 18:50 D12, H14, H20 18:55 H12, D14, H16																												
Banlängder och klasser	<table><tr><td></td><td>Sträcka 1</td><td>Sträcka 2</td><td>Sträcka 3</td></tr><tr><td>Inskolning</td><td>1060 m</td><td>1060 m</td><td>1060 m</td></tr></table> <table><tr><td></td><td>Sträcka 1 och 2</td><td>Sträcka 3 och 4</td></tr><tr><td>D12 + H12</td><td>1470 m</td><td>1470 m</td></tr><tr><td>D14 + H14</td><td>1590 m</td><td>1600 m</td></tr><tr><td>D16</td><td>1750 m</td><td>1840 m</td></tr><tr><td>H16 + D20</td><td>2050 m</td><td>2100 m</td></tr><tr><td>H20</td><td>2170 m</td><td>2200 m</td></tr></table> I inskolning springer 3 löpare i laget varsin sträcka. I D12, H12, D14, H14, D16, H16, D20 och H20 springer 2 löpare i laget 2 sträckor var. Löpare 1 springer sträcka 1 och 3, löpare 2 sträcka 2 och 4.				Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3	Inskolning	1060 m	1060 m	1060 m		Sträcka 1 och 2	Sträcka 3 och 4	D12 + H12	1470 m	1470 m	D14 + H14	1590 m	1600 m	D16	1750 m	1840 m	H16 + D20	2050 m	2100 m	H20	2170 m	2200 m
	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3																										
Inskolning	1060 m	1060 m	1060 m																										
	Sträcka 1 och 2	Sträcka 3 och 4																											
D12 + H12	1470 m	1470 m																											
D14 + H14	1590 m	1600 m																											
D16	1750 m	1840 m																											
H16 + D20	2050 m	2100 m																											
H20	2170 m	2200 m																											
Nummerlappar	Nummerlappar delas ut klubbvis i lagkuverten. Inskolning har svarta nr-lappar märkta med sträcka 1, 2 och 3. D12, H12, D14, H14, D16, H16, D20 och H20 har svarta nr-lappar på sträcka 1 och 3, röda nr-lappar på sträcka 2 och 4. Ta med egna säkerhetsnålar.																												

Kontrollbeskrivningar	Finns endast tryckta på kartan
Gaffling	Rak stafett, ingen gaffling förekommer på någon sträcka
Omstart	Omstart sker vid behov, meddelas av speaker
Karta	Nykvarn, ritad 2019 av Johan Ek-Larsson. Skogsnorm skala 1:7500 med 5 m ekvidistans På kartan har några stigar ritats med violett. Dessa och några andra otydliga stigar är vitsnitslade i skogen.
Terrängbeskrivning	Stigrik skogsterräng. Måttlig till stark kupering.
Klädsel	Heltäckande klädsel
Laguppställningar	Sportidentnummer och laguppställning uppges senast den 18 juni klockan 08.00 i Eventor. Sena ändringar kan göras på lagändringsblanketten på tävlingsdagen. Lämnas in senast 18:30 till lagkuvertsutdelningen.
Inskolning	Skuggning är tillåten i inskolningsklasser och skuggkartor finns vid startpunkten. Glada och ledsna gubbar finns.
Växling	Inkommande löpare målstämplar vid mållinjen, lämnar sin karta och springer sen vidare och tar karta till utgående löpare. OBS! Kolla noga så att du tar karta för rätt klass och sträcka. På kartan står inget lagnummer. Kom ihåg att tömma SI-pinnen innan du springer din andra sträcka.
Målgång	Målgången sker på mållinjen, måldomare avgör placering.
Resultatlista	Publiceras i Eventor efter tävlingen. Under tävlingen redovisas resultat via liveresultat.orientering.se samt anslås på arenan.
Servering	Välfylld marka med hamburgare, korv, mackor och annat gott. Swish accepteras och uppskattas.
Toaletter och dusch	Finns i stugan på arenan. OBS! Inga spik/dubbskor inomhus!
Första hjälpen	Omplåstring i anslutning till arenan
Prisutdelning	Prisutdelning när klassen är klar. Pris till alla i inskolningsklassen direkt efter målgång.
Tävlingsledare	Sofia Heldt, Katarina Borg, Jeanette Enckell, Jo Stevenson
Tävlingskontrollant	Henrik Skoglund
Banläggare	Lisa Heldt, Stina Bygdén
Bankontrollant	Mats Heldt, Lars Bygdén
Upplysningar	Sofia Heldt, tel 070 – 44 22 749, e-post sofia.heldt@bredband.net Katarina Borg, tel 070-797 08 22, e-post katarina.m.borg@gmail.com