



Banlängder

DM Lång Värmland

Långdistans söndagen den 28 augusti 2011

D21 8,6 km	D60 3,1 km
H21 12,0 km	H60 5,1 km
D20 6,7 km	D65 3,1 km
H20 8,6 km	H65 4,4 km
D18 5,6 km	D70 2,8 km
H18 7,0 km	H70 4,1 km
D16 4,4 km	D75
H16 5,0 km	H75 3,1 km
D14 3,9 km	H80
H14 3,9 km	U1 1,3 km
D12 2,8 km	U2 1,5 km
H12 2,8 km	Inskolning 1,3 km
D10 1,5 km	Öppen motion 1 1,5 km
H10 1,5 km	Öppen motion 3 2,8 km
D35 5,6 km	Öppen motion 5 3,9 km
H35 7,9 km	Öppen motion 7 2,8 km
D40 5,1 km	Öppen motion 8 4,4 km
H40 7,0 km	Öppen motion 9 7,0 km
D45 4,4 km	
H45 6,4 km	
D50 3,6 km	
H50 5,6 km	
D55 3,6 km	
H55 5,1 km	