



Preliminärt PM

Brödkampen & DM Ultralång

tisdagen den 18 juni 2019

(slutligt PM anslås på arenan)

Tävlingen ingår i **Gästrike Cup**

Samling	Illsbergen ca 8 km väster om Ockelbo. Vägvisning från Ockelbo Kyrka via Ulvsta till arenan vid Mångeln.
Parkering	På anvisad plats längs grusväg, avgift 20 kronor/bil. Kontant betalning eller Swish (Lena Vestbom, 070-683 56 35, meddelande: "Parkering"). Avstånd parkering-arenan 500-1000 m längs grusväg. Förbered Swish innan ankomst.
Efteranmälan	Kan göras på tillgänglig vakansplats på tävlingsdagen till 100 % högre avgift. I övrigt se inbjudan.
Direktanmälan	Kan köpas för Inskolning, U-klasser, Kort-klasser och Öppna klasser, vid arenan från 17.00 på tävlingsdagen. Hyrbrickor kan hyras för 30 kr.
Start	Orange-vit snitsel, avstånd 150 m. 18.00: Gemensam start Ultra-DM för D21, H21, D35, H40, H65, D60, D70, D80, H80 18.10 : Gemensam start Ultra-DM för D20, H20, H35, H45, H55, D40, D50, D55, D75, H75 18.20 : Gemensam start Ultra-DM för H18, D18, H50, H60, H70, D45, D65 18.30: Första start för lottade klasser i Brödkampen, se startlista 17.30-19.00 : Startstämpling för klasserna Inskolning, U-klasser, Kortklasser och Öppna motionsklasser. Fri starttid med minst en minuts mellanrum tillämpas.
Startprocedur	Deltagare i DM-Ultralång samlas 10 min före angiven starttid för avprickning och check. Samling vid skylt DM-Ultralång i närheten av startplatsen. Funktionärer leder sedan resp. startgrupp till kartor för gemensam start.
Nummerlappar	I klasserna HD12 samt HD21, se startlista. Självservering vid starten.
Vätska, snitsling	Vätska för DM-Ultralång längs banan och för HD21 vid varvning. Otydliga stigar snitslade med vita band.
Stämplingssystem	Sportident, ej återlämnad bricka debiteras 500 kr. Alla typer av SI fungerar.
Maxtid	4 timmar (DM-Ultralång), övriga 2 timmar
Terrängbeskrivning	Svag till måttligt kuperad terräng med växlande framkomlighet. Från snabblopt underlag till mycket stenbunden mark. Skogen består i huvudsak av gran och tallskog, med inslag av ungskog och hyggen. Ett flackt område med sankmark genomkorsar de längre banorna. Det finns få vägar och stigar i området. De kortare

ungdomsbanorna har dock ett sammanhängande stig och vägsystem som ledstång. Det finns två höjdparter i området med besvärliga nordsluttningar. Det ena höjdpartiet har liten till måttlig detaljrikedom och berör alla banor. Det andra höjdpartiet har måttlig till riklig förekomst av detaljer som berör de längre banorna.

Karta och skala	Producerad 2017, reviderad 2019 av Fredrik Persson. Skala 1:7 500 för klasserna HD45 och äldre, samt Öppna klasser 1, 3, 5, 7, 10 Övriga klasser har skala 1:10 000. OBS! Även klasserna HD18-21 har skala 1:10000		
Dusch/omklädning	Ingen dusch vid arenan. Medtag eget tvättvatten. För dusch inomhus hänvisas till Ulvsta Friluftsgård cirka 5,5 km från arenan.		
Miniknat o barn- Passning	Inget miniknat och/eller barnpassning		
Försäljning	Marka vid arenan, kontant betalning eller Swish (Lena Vestbom, 070 683 56 35, meddelande: "Marka")		
Toaletter	Vid arenan.		
Prisutdelning	Bröd från Mattes Bröd till alla ungdomsdeltagare vid målgång. Priser i Gästrike cup utdelas när klasserna är klara. I DM-Ultralång tilldelas plaketter enligt respektive distriktsförbunds regler. I dessa klasser inga hederspris.		
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare:	Bo Sundqvist	070-415 98 76
	Banläggare:	Mikael Ingelsson	070-314 90 37
	Tävlingskontrollant:	Kent Björn	070-512 74 61
	Bankontrollant:	S-E Carlsson	070-300 73 03
	Tävlingsjury:	Anslås på Arenan	

Välkomna till Brödkampen och DM Ultralång i Ockelbo!



Brödkampen, ett arrangemang med KIDS stämpel!